



# **Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)**

## **Výročná správa za rok 2018**

## Obsah

- 3 Členská základňa a Kluby SM**
- 4 Kontaktné adresy klubov SM**
- 6 SZSM a SM**
- 7 Slniečnice**
- 8 Orgány SZSM**
- 10 Časopis Nádej**
- 11 MARS24**
- 12 Medzinárodné stretnutie esemkárov**
- 13 Rekondičné pobyty**
- 15 Prvé Celoslovenské stretnutie .....**
- 17 Konferencia EMSP**
- 19 Konferencia MSIF**
- 21 14.ročník Abilympiády SZSM 2018 a 7. ročník Medzinárodnej Abilympiády**
- 23 Zahraničná spolupráca**
- 25 Spolupráca členských organizácií SZSM**
- 27 Spolupráca A – medi management**
- 28 Edukačný seminár “ Liečiť, cvičiť a stravovať sa pri SM“**
- 30 Edukačný seminár pre novodiagnostikovaných a Sekciu detí, ich rodičov a mládeže**
- 32 Prezentácia v médiách**
- 33 Ako pomáhame**
- 34 Pod'akovanie**
- 35 Správa o hospodárení za rok 2018**

### **Príloha:**

Ročná účtovná závierka 2018

**Účtovnú závierku zostavila: Ing. Jana Čáčková**

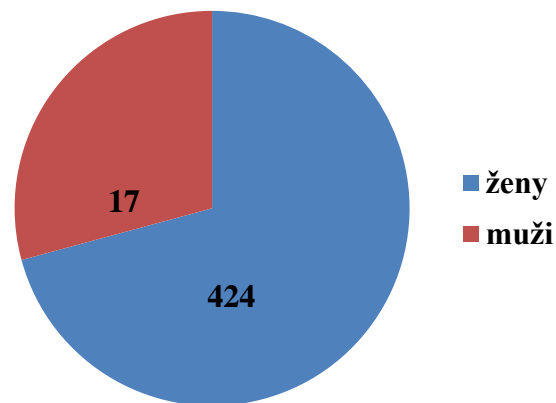
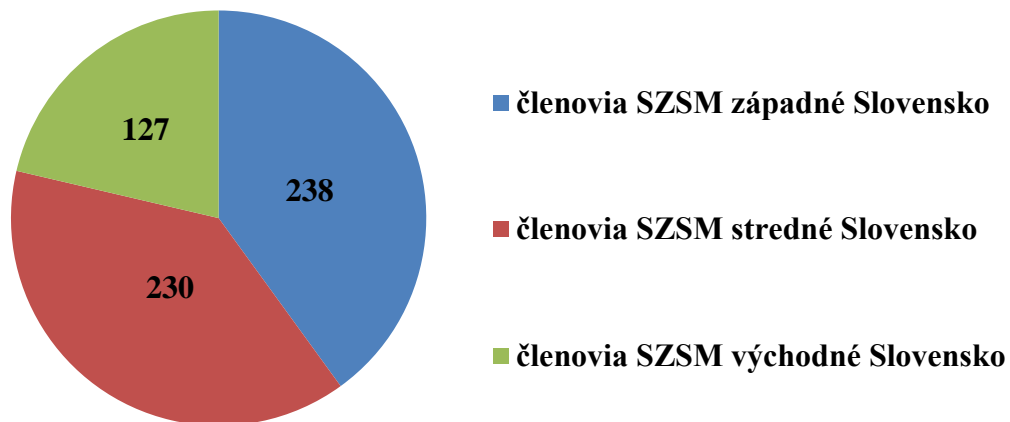
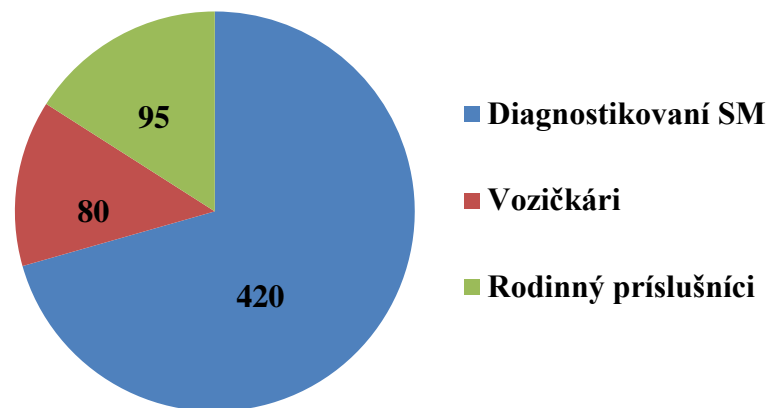
**Text a grafická úprava:** Jarmila Fajnorová  
Helena Bottková

**40 strán + 7 strán účtovná závierka SZSM 2018**

# Členská základňa SZSM a Kluby SM k 31.12.2018



K 31.12.2018 sme evidovali 595 členov



## Kontaktné adresy Klubov SM na Slovensku

### **Banská Bystrica - Klub SM pri SZSM**

Maroš Turiansky  
Limbová 15, 974 09 Banská Bystrica  
Kontakt: 0905 746 259  
e-mail: m.turiansky@gmail.com

### **Bardejov - Klub SM pri SZSM**

Anna Špíková  
Lesnická 14  
080 05 Prešov  
Kontakt: 0917 572 581  
E-mail: ankasplikova@gmail.com

### **Bratislava-Klub SM Dunaj**

Osadná 2, 831 03 Bratislava  
Kontakt: , 0902 263 946  
e-mail: v.krchniakova@gmail.com

### **Humenné - Klub SM pri SZSM**

Ing. Ján Kohút  
Dlhé nad Cirochou 265  
067 82 Humenné  
Kontakt: 0917 734 782, 057/7624402  
e-mail: j.kohut54@gmail.com

### **Kysucké N. Mesto -Klub SM pri SZSM**

Ol'ga Belková  
ČSA 1306/21  
024 01 Kysucké N. Mesto  
Kontakt: 0950 610 153, 0902 785 900  
e-mail: knm.olga@gmail.com

### **Levice - Klub SM pri SZSM**

Angela Wieslová  
Agátová 33, 936 01 Šahy  
Kontakt: 0902 742 887  
e-mail: angela.wieslova@gmail.com

### **Liptovský Mikuláš - Klub SM pri SZSM**

Ing. Iveta Janotková  
Vavrišovo 127  
032 42 Pribylina  
Kontakt: 0905 550 259  
E-mail: iveta2105@gmail.com

### **Lučenec - Klub SM**

Ivana Gažová  
Rúbanisko II/11, 984 03 Lučenec  
Kontakt: 0908 852 916  
e-mail: gazova.ivana70@gmail.com

### **Michalovce - Klub SM pri SZSM**

Ing. Štefan Macík  
072 54 Bajany 128  
Kontakt: 0904 123 593  
e-mail: pista82@azet.sk

### **Nitra - Klub SM**

Anton Suchan  
Novomeského 3/5, 949 11 Nitra  
Kontakt: 0904 547 106  
e-mail: suchan@ksmnr.sk  
www.ksmnr.sk

### **Nové Zámky - Klub SM pri ZSM**

Révaiová Marta  
S.H.Vajanského 58, 940 53 Nové Zámky  
Kontakt: 0903 133 645  
e-mail: mrevaiov@gmail.com

### **Piešťany - Klub SM pri SZSM**

Daniela Valová  
Štefánika 208/ 922 03 Vrbové  
Kontakt: 033/779 28 17, 0902 155 383  
e-mail: danielavalova1303@gmail.com

## Kontaktné adresy Klubov SM na Slovensku

### **Partizánske - Klub SM pri SZSM**

Anna Očenášová  
Cígeľ 323, 971 01 Prievidza  
Kontakt: 0907 752 860  
e-mail: annaocenasova11@gmail.com

### **Poprad - Klub SM pri SZSM**

Jana Rusnáková  
Levočská 1766/7, 060 01 Kežmarok  
kontakt: 0908 026 283  
e-mail: [szsm.poprad@gmail.com](mailto:szsm.poprad@gmail.com):  
[janarusnakova68@gmail.com](mailto:janarusnakova68@gmail.com)

### **Revúca - Klub SM pri SZSM**

Lucia Belicová  
I.Krasku 1122/9  
050 01 Revúca  
Kontakt: 0905 786 571  
e-mail: lucinka05001@centrum.sk

### **Rimavská Sobota - Klub SM pri SZSM**

Darina Kováčsová  
Hlavná 5, 980 01 Rimavská Janovce  
Kontakt: 047/567 72 16, 0904 946 778  
e-mail: darinkakovacsova@gmail.com

### **Ružomberok - Klub SM pri SZSM**

Mgr. Mária Púchovská  
Riadok 3, 034 01 Ružomberok  
Kontakt: 0908 576 973  
e-mail: maria.puchovska@gmail.com

### **Trebišov - Klub SM pri SZSM**

Irena Pastorová  
076 01 Zemplínske Hradište 284  
Kontakt: 056/672 62 48, 0910 262 403  
e-mail: pastorovairena@azet.sk

### **Trenčín – Klub SM pri SZSM**

Jaroslava Michalechová  
913 23 Dubodiel 373  
Kontakt: 918 039 510

### **Trnava - Klub SM**

Bc. Miloš Žambokrěthy,  
Vančurova 1, 917 01 Trnava tel.  
Kontakt: 0911 141 581, 0908 575 166  
e-mail: klubsmttrnava@gmail.com  
[www.klubsmttrnava.webnode.sk](http://www.klubsmttrnava.webnode.sk)  
Poštová adresa:  
Trnavská 540/45, 919 51 Špačince

### **Vranov nad Topľou - Klub SM Slnčnica**

Valéria Sivuličová  
094 15 Zamutov 7  
Kontakt: 057/448 60 17, 0918 526 548  
e-mail: [www.slnecnicasmk.org](http://www.slnecnicasmk.org)

### **Vrútky – Klub sm pri SZSM**

Emília Hoštáková  
Š. Furdeka 10, 036 01 Martin  
Kontakt: 0949 217 978  
e-mail: hostakova.emilia@gmail.com

### **Zvolen - Klub SM pri SZSM**

Juraj Hanák,  
Jedľová 1364/1, 960 01 Zvolen  
Kontakt: 0907 806171, 0911 355 144  
e-mail: zvklubsm@gmail.com

### **Žilina - Klub SM**

Mgr. Katarína Schützová  
Hečková 26, 010 01 Žilina  
Kontakt: 0907 155 892  
e-mail: [zaklubsm@centrum.sk](mailto:zaklubsm@centrum.sk)

**Sclerosis multiplex** — pre niekoho dve obyčajné slová, ale pre diagnostikovanú osobu je to diagnóza na celý život, ktorá vždy vážne zasiahne nielen do jej osobného, rodinného, spoločenského a pracovného života, ale tiež do života partnerov, detí, príbuzných a priateľov. Preto je celkom normálne, že všetci majú obavy z budúcnosti.

**Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)**, ktorý bol v roku 1990 založený na pomoc pacientom s diagnózou SM a už skoro 28 rokov sa všestranne snaží pomáhať svojim členom pri prekonávaní ťažkostí a zmierňovaní zdravotných a sociálnych dôsledkov tohto ochorenia. Bezprostredne po vzniku zväzu sa začali zakladať **Kluby SM** po celom Slovensku. Momentálne existuje 25 klubov SM, z toho 21 klubov SM pri SZSM a 4 kluby SM s plnou právnou subjektivitou, ktoré na základe zmluvy zastrešuje SZSM. Tieto kluby SM majú rovnaké práva a povinnosti. V kluboch sa stretávajú ľudia s podobnými problémami, a preto sa vedľa aj lepšie pochopiť a podporiť. Vyzdvihnúť treba aj tú skutočnosť, že vo vedení jednotlivých klubov (aj SZSM) pracujú sami pacienti s diagnózou SM, ktorí napriek vlastným zdravotným problémom pomáhajú ostatným ľuďom so SM v príslušných regiónoch po celom Slovensku.

Žiaľ, diagnóza SM neobchádza ani mladšie ročníky, preto bola v roku 2011 pri SZSM za účelom pomoci rodinám, ktorých deti bojujú so sklerózou multiplex založená - **Sekcia detí, ich rodičov a mládeže**, aby sa aj mladí „esemkári“ a ich rodičia navzájom poznali, stretávali a vzájomne povzbudzovali.

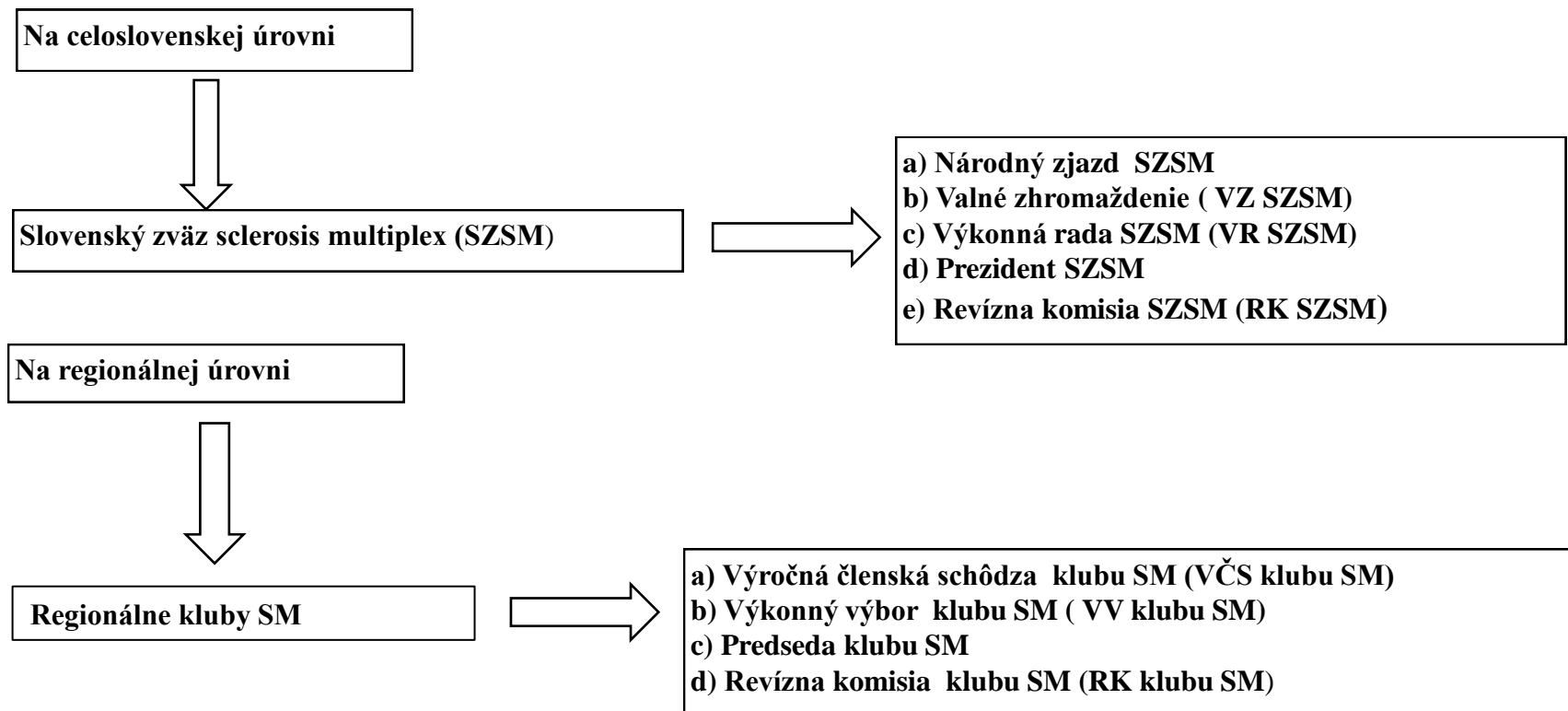


## **Slničnice**

**sa v roku 2003 stali symbolom pacientov so SM a členov SZSM. Dnes sú symbolom všetkých ľudí so SM na Slovensku.**

Užitočné jadierka slnečnice predstavujú jednotlivcov, pretože každý je jedinečný vo svojom boji so zákernou chorobou. Lístky slnečníc pripomínajú zoskupenia v kluboch a celý kvet znázorňuje Slovenský zväz sclerosis multiplex, teda všetkých členov zväzu spoločne. Stonka to je zdravá populácia, o ktorú sa potrebujú ľudia so SM oprieť a listy na stonkách znázorňujú podávané pomocné ruky. Zatvorené sklopené hlávky nočných slnečníc znamenajú problémy prichádzajúce so SM. Každé ráno otáča slnečnica hlávku za slnkom, ide v ústrety novej nádeji, tak ako pacienti s vážnou diagnózou SM. Aby slnečnica mala veľa užitočných semienok, potrebuje kvalitnú pôdu a dobrú starostlivosť. Aby narástla pekná vysoká, musí byť jej stonka pevná, musí byť jej oporou.

## Orgány SZSM



Štatutárnym zástupcom SZSM je jeho **Prezident**, ktorý zastupuje zväz navonok a rokuje v jeho mene. K záväzkom SZSM potrebuje predchádzajúci súhlas VZ SZSM.



## Orgány SZSM

**Prezident:** Jarmila Fajnorová

**Viceprezident:** Helena Bottková

**Výkonná rada SZSM:** **Predseda VR SZSM:** Jarmila Fajnorová

**Podpredseda VR SZSM:** Helena Bottková

**Členovia VR SZSM:** Marta Antošová

MUDr. Branislav Brežný

Veronika Frndová

Beáta Kuracinová

Valéria Sivuličová

Mária Šumerajová

Bc. Monika Vaľková

**Manažér pre styk s verejnosťou:** Beáta Kuracinová

**Účtovník:** Ing. Jana Čáčková

### **Revízna komisia:**

**Predseda:** Peter Zeman

**Členovia:** Ing. Ján Putera  
Marta Sedláková

**Náhradník:** Ľubomír Kuracina

**Čestný prezident:**

**Čestní členovia:**

Prof. MUDr. Pavel Traubner, PhD

MUDr. Ľubica Procházková, PhD

MUDr. Branislav Brežný

Pani Zuzana Špačinská

## Časopis SZSM „NÁDEJ 2018,,

### Redakčná rada:

#### **Odborná:**

Prof. MUDr. Pavel Traubner, PhD.  
MUDr. Viera Hančinová  
MUDr. Branislav Brežný

#### **Šéfredaktor časopisu Nádej:**

Jarmila Fajnorová

#### **Členovia redakčnej rady za SZSM:**

Helena Bottková  
Beáta Kuracinová

**V roku 2018 sme vydali 4 čísla  
v celkovom náklade 4 800ks.**

Odoberanie časopisu nespájame s členstvom  
v SZSM.

Do časopisu možno nazrieť na:  
[www.szsm.sk](http://www.szsm.sk).

**Časopis sme vydávali  
aj za finančnej dotácie MPSVaR SR**

**Slovenský zväz sclerosis multiplex** je jediným združením na Slovensku, ktorý vydáva časopis, zaoberajúci sa problematikou a životom ľudí s diagnózou sclerosis multiplex už 24 rokov. Aj v dobe internetu, ktorý ponúka množstvo (nie vždy pravdivých) informácií o tejto diagnóze, je jeho vydávanie opodstatnené. Vo svojich príspevkoch si pacienti so sklerózou multiplex vzájomne vymieňajú skúsenosti a rady. V časopise uverejňujeme informácie, ako si zvyšovať svoje znalosti o liečbe, rehabilitáciách, rehabilitačných pomôckach, ale aj o bežnom živote esemkárov. Veľkému záujmu sa tešia aj uverejnené názorné rehabilitačné cviky. V časopise Nádej pacienti nachádzajú stále nové informácie, ktoré sú pre nich veľmi dôležité. V poslednom rade sú to aj novinky zo zahraničia. Rubriku sociálnej poradne vedie Ing. Ján Dvořáček. Stále rubriky sú: odborné príspevky lekárov, sociálna poradňa, okienko zdravia, medicínske čierky, správy z klubov SM, správy (informácie) z kancelárie SZSM, oznamy, pozvánky, informácie, zábavné okienko. Medzi nestále rubriky patrí: vlastná tvorba, životospráva, rozlúčky, poďakovania, úvaha, správy zo zahraničných ciest a cviky pre pacientov. Nádej sa aj tento rok zasielala predplatiteľom nielen z radov členov SZSM, ale aj odberateľom z Českej republiky. Neurológom, partnerským organizáciám, distribútorom kompenzačných pomôcok, farmaceutickým firmám a priaznivcom ju zasielame bezplatne.



**Motto časopisu Nádej: „Sme tu preto, aby sme si pomáhali“**

## MARS24hod

**„CVIČME V TEMPE ESEMKY”** Takto znie heslo 24-hodinového maratónu s roztrúsenou sklerózou (MARS24). V dňoch 2.-3.3.2018 SZSM začal s týmito akciami a spolu s Nadáciou IMPULZ (CZ) zorganizoval už po štvrtýkrát maratón, ktorý sme v minulých rokoch cvičili len na jednom mieste na Slovensku. Zúčastňovali sa ho naši esemkári, ich rodinní príslušníci a sympatizanti. Tento rok sme po prvý raz cvičili v piatich mestách na Slovensku, a to v Ružomberku, Vranove nad Topľou, Kalnej nad Hronom, Trnave a Bratislave v budove Fakulty telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského. Tento maratón usporiadala MUDr. Ingrid Menkyová a jej kolegovia - lekári a sestričky z oddelenia neurológie nemocnice Kramáre.





## 2. Medzinárodné stretnutie esemkárov

Slovenský zväz sclerosis multiplex zorganizoval v Dudinciach v dňoch 18.- 22.4. 2018 **2. Medzinárodné stretnutie esemkárov**, ktorého sa zúčastnilo 58 účastníkov, členov SZSM a Unie ROSKA z Českej republiky, konkrétne z ROSKY Praha a Ostrava. Po privítaní prezidentkou SZSM Jarmilou Fajnorovou nasledovalo zoznámenie, kedy sa každý predstavil a povedal pár slov o sebe. Potom sa už všetci započúvali do prednášky Bc. Michala Rumana na tému *Liečivé konope- ako ho využiť pri sclerosis multiplex?* MUDr. Branislav Brežný vo svojom príspevku *Význam stretnutí ľudí so SM* hovoril o dôležitosti rôznych akcií, aktivít a stretnutí, ktoré organizuje SZSM a jednotlivé kluby SM. Program na nasledujúce dni stretnutia bol pripravený veľmi precízne a pestro. Okrem cvičenia pri SM s fyzioterapeutmi Mgr. Michalom Šedekom a Bc. Matejom Marecom, mali zúčastnení tiež možnosť meditovať (MBSR a SM) s Mgr. Tatianou Lorencovou, či rozhybať telo a upokojiť myseľ. Nechýbala ani jóga. Pre účastníkov medzinárodného stretnutia boli najzaujímavejšie *Tvorivé diene s Fany*, ktoré viedla lektorka Františka (Fany) Staroňová. Ukázala im ako šikovne upliesť košík, lampáš či veniec na dvere, vytvoriť srdce, a to všetko z papierových ruličiek. Naučila ich ako sa robí servítková technika. Na programe bol aj bowling a výlet do Brhloviec. Ostatní účastníci využili voľný čas a krásne slnečné počasie na prechádzky po Dudinciach a jeho okolí, či na kúpanie. Posledným programom bol rozlúčkový večer s hudbou. V uzavretej spoločnosti mali účastníci čas a priestor na hodnotenie stretnutia, ktorým boli príjemne nadšení, nešetřili slovami chvály a ďakovali prezidentke SZSM, ako aj všetkým, ktorí pripravili skvelú akciu.



## Rekondičné pobyty

**Cieľ:** umožniť osobám so SM naučiť sa žiť s ťažkým ochorením aj v kolektíve, hľadať inú kvalitu života a mať odvahu postupne sa zaradiť aj do kultúrno-spoločenského života zdravých ľudí.

Ľudia postihnutí sklerózou multiplex majú často tendenciu uzatvárať sa do seba. Ochudobňujú sa o spoločenské aktivity hlavne vtedy, ak sa konajú na vzdialenejších miestach. Vzdávajú sa sociálnych kontaktov z obavy, že sa zmenil ich zovňajšok a praktické schopnosti a zručnosti. Na rekondíciách ich vedieme k aktivitám, ktoré pred tým zvládali automaticky, ale aj k takým, ktoré im pribudli s týmto ochorením. Rekondičné aktivity im pomáhajú nájsť spôsob, ako si dodržiavaním pravidelného denného režimu udržať dobrú formu aj v domácom prostredí a zostať tak čo najdlhšie sebestační, samostatní a mobilní. V roku 2018 SZSM zorganizoval dva zahraničné rekondičné pobyty pre Sekciu detí ich rodičov a mládeže ako aj členov SZSM, v letoviskách v Taliansku - Lignano Sabbiadore a v Chorvátsku - Zaostrog Podaca.



## Rekondičné pobyty

Po minuloročnom úspešnom rekondičnom pobyte zameranom na tvorivé dielne náš zväz opäť zorganizoval pre svojich členov rekondičný pobyt (RP) s týmto zameraním. Konal sa v termíne od 19.-24.09.2018 na Zemplínskej šírave v hoteli Chemes. Tohto pobytu sa zúčastnilo viac ako 50 účastníkov. Boli rozdelení do skupín a každá skupina pracovala paralelne. Lektorkami boli pani Beáta Halandová a pani Fany Staroňová. Účastníci skúsili batikovanie, maľovanie na hodváb, maľovanie polystyrénových gúľ a srdiečok a patinovanie plechových črepníkov na kvety alebo lampášikov (Povwertex). Realizácia výrobkov počas tvorivých dielní v spoločnosti dobrých ľudí a v priateľskej atmosfére dokážu zaujať tak, že doma nebudú myslieť len na chorobu, ale budú vyrábať krásne veci pre svojich najbližších, a tak sa im skvalitní ich život.



V rámci rekondičného pobytu bolo aj stretnutie predsedov, hospodárov a členov revízných komisií. Stretnutie sa nieslo heslom „motivácia pre členov klubov SM“. Predsedovia týmto získali možnosť, namotivovať ľudí na prácu v tvorivých dielnach aj v jednotlivých kluboch SM. Hospodári pod vedením účtovníčky SZSM Ing. Janky Čačkovej sa opäť utvrdzovali v správnosti účtovania. Predseda RK SZSM Peter Zeman a členovia RK SZSM Ing. Ján Putera a Marta Sedláková opätovne poukázali na to ako správne kontrolovať účtovné a iné doklady v kluboch SM.

**Projekt sa uskutočnil aj vďaka finančnej dotácie MPSVaR SR**



**Prvé celoslovenské stretnutie ľudí so sclerosis multiplex,  
ich rodín, priateľov a sympatizantov pod názvom  
„Spolu môžeme viac...“**



Toto stretnutie zorganizoval Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM) v rámci Svetového dňa ľudí so sclerosis multiplex v spolupráci s agentúrou A-medi management, s.r.o..

Garantom akcie boli Prof. MUDr. Peter Turčáni, PhD., hlavný odborník MZ SR pre neurológiu a doc. MUDr. Jarmila Szilasiová, PhD., predsedníčka Sekcie SM pri Slovenskej neurologickej spoločnosti.

Podujatie sa konalo v kongresovej sále hotela Bešeňová. Prítomných srdečne privítala prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová slovami: „Celoslovenské stretnutie sme koncepčne organizovali v presvedčení, že len spolu môžeme viac. Viac urobiť sami pre seba, v prospech všetkých, ktorí trpia sclerosis multiplex.“ Účastníkov pozdravili aj Ing. Helena Šurinová, riaditeľka A-medi management, s.r.o. a zástupcovia ÚNIE ROSKA CZ, ROSKA Ostrava a PTSR z Poľska. Zástupcovia PTSR odovzdali prezidentke Jarmile Fajnorovej vysoké ocenenie Ambasadora SM ako poďakovanie za prácu pre ľudí s SM.

Nasledoval blok odborných prednášok, nových a zaujímavých informácií od lekárov, špecialistov, odborníkov a ľudí z praxe. Hovorilo sa o nových druhoch liekov pri liečbe SM a liekovej politike na Slovensku. O tom ako pri SM zvládať psychicky náročné situácie v rodine, komu a ako hovoriť o svojej chorobe, ako si udržať dobré vzťahy s okolím. Ďalej o srdcovom zlyhávaní, o význame SM centier nielen pre pacienta, o vzťahu JA-TY-MY a SZSM, o právach a povinnostiach pacienta.

Zúčastnení mali možnosť zacvičiť si s fyzioterapeutom Mgr. Michalom Šedekom alebo meditovať pri joge s PharmDr. Marcelou Balošákovou, ktorí prišli pomôcť bez nároku na honorár. Paralelne s prednáškami sa na parkovisku ohraničenom balónmi doslova šantilo. Moderátor Tomáš Dudka sa snažil vytvoriť hravú a súťaživú atmosféru. Strieľalo sa s lukom na slnečnicu, hral sa futbal, pripravená bola virtuálna realita, rôzne hry, tvorivé dielne, maxi prakom sa vystreľovali plyšáky a deti šantili na nafukovacom ihrisku. Ani o adrenalín nebola núdza. Ľudia mali možnosť guľať sa vo veľkých body zorbingových guliach alebo si zajazdiť na malých či veľkých motorových štvorkolkách.

SZSM účastníkom, ktorí prišli z väčšej diaľky ako 30 km od Bešeňovej, zabezpečil ubytovanie s raňajkami a možnosťou užiť si ešte aj v nedeľu vodný svet v Bešeňovej.

Stretnutia sa zúčastnilo takmer 200 ľudí a približne 40 percent z nich prišlo na akciu SZSM po prvý raz.

**Prvé celoslovenské stretnutie ľudí so sclerosis multiplex, ich rodín, priateľov a sympatizantov  
pod názvom  
„Spolu môžeme viac...“**





## Konferencia EMSP 7. - 9. júna 2018 Bratislava



SZSM je plnoprávnym členom EMSP od roku 2002. Na žiadosť vedenia zväzu, aby Jarná konferencia EMSP bola na Slovensku, sme s veľkou radosťou prijali skutočnosť, že Konferenčný výbor EMSP si za miesto konania svojej konferencie v roku 2018 z konkurencií viacerých krajín vybral práve Slovensko. V Bratislave v hoteli Carlton sa 7. júna 2018 konalo

Výročné valné zhromaždenie EMSP a 8. - 9. júna 2018 Výročná konferencia EMSP, organizovaná v spolupráci s našim Slovenským zväzom sclerosis multiplex (SZSM). Téma konferencie bola **Program pre výskum SM, prístup zameraný na pacienta**. V rámci tohto podujatia sa spolu stretli ľudia so sclerosis multiplex s odborníkmi v tejto oblasti, sponzorskými spoločnosťami celej Európy, zdravotníckymi pracovníkmi a výskumníkmi, úradníkmi v oblasti verejného zdravia a tvorcami politik na národnej, regionálnej a európskej úrovni. Za SZSM sa akcie zúčastnilo 16 členov.

Rokovacím jazykom bola angličtina, preto SZSM pre slovenských účastníkov zabezpečil simultánne tlmočenie. Dva dni konferencie boli navrhnuté tak, aby zúčastneným ponúkli prehľadnú a dynamickú kombináciu zaujímavých prezentácií, panelových diskusií s najnovšími výskumnými zisteniami, ktoré priamo ovplyvňujú životy ľudí so SM. Konferencii predsedali a viedli ju doterajšia prezidentka EMSP Anne Winslow spolu s novozvoleným prezidentom EMSP Pedrom Carrascalom. Prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová spolu s tlmočičkou Ing. Milkou Kováčovou prítomných pozdravila a na Slovensku privítala slovami: „*Dámy a páni, milí priatelia, dovoľte mi privítať Vás v mene vedenia a členov SZSM na Konferencii EMSP v Bratislave. Sme veľmi vďační EMSP za doterajšiu spoluprácu a za príležitosť hosťovať tohtoročnú konferenciu. Dúfame, že sa tu budete cítiť výborne a spolu vytvoríme priateľskú atmosféru. Vitajte v krajine folklóru, tradícií, nádhерnej prírody a pohostinných ľudí.*“ Zároveň privítala a predstavila Mgr. Zuzanu Kuráňovú, riaditeľku odboru štandardných, preventívnych, diagnostických a terapeutických postupov, ktorá pozdravila prítomných za Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky. Prvý deň konferencie sa zameriaval hlavne na výskum. Odbornými príspevkami prednášajúci pokryli širokú škálu tém, od progresívnej SM až po dôležitosť génových a environmentálnych faktorov a črevnej mikrobioty. Účastníci mali možnosť klásť otázky ku konkrétnym témam. Deň sa končil slávnostnou večerou a zábavou. V kultúrnom programe vystúpila rodina Hlbockých z Piešťan. Druhý deň konferencie začínal so vzdelávacím seminárom o hodnotení technológií v zdravotníctve. Pokračoval v diskusií o prístupe k liekom, od autorizácie na trhu až po dosiahnutie k pacientovi. Tvorcovia politik, zástupcovia pacientov, platitelia a regulačné orgány by mali spolu hľadať riešenia na odstránenie nerovností v prístupe k liečbe SM, ako aj k liečbe samotnej v celej Európe. Podľa organizátorov táto konferencia predstavila ďalší míľnik na dosiahnutie nášho spoločného cieľa a zlepšenie kvality života ľudí s SM v Európe. Sme tu na to, aby sme priniesli vedomosti, inšpirovali a posilnili!

## Konferencia EMSP 7. - 9. júna 2018 Bratislava





## Konferencia MSIF

V roku 2004 bol SZSM prijatý za plnoprávneho člena MSIF. Prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová ako delegát, tlmočníčka Denisou Haladovou a Bianka Suchá za mladých esemkárov sa ako jediní delegáti zo Slovenska zúčastnili MSIF (Multiple Sclerosis International Federation) medzinárodnej konferencie, ktorá sa konala v spolupráci s Talianskou MS Society 24. - 28. 10. 2018 v Ríme. Taliansky zväz, ktorý oslavoval 50. výročie svojho založenia, sa zhostil organizácie tejto konferencie na jednotku. 180 delegátov z rôznych kútov sveta sa stretlo v Ríme, aby sa zúčastnili na dynamických workshopoch vedených mladými ľuďmi so SM, vypočuli si zaujímavé prednášky a semináre plné najnovších informácií o tom, čo sa deje vo svete výskumu a naučili sa niečo o inšpiratívnych kampaniach a službách, ktoré vytvárajú a vedú členovia MSIF z rôznych krajín. Piatok 26. októbra bol venovaný workshopom a vzdelávacím seminárom, ktoré viedli zástupcovia SM organizácií z celého sveta. Predstavili nám a podelili sa s nami o programy a inovatívne projekty, ktoré prebiehajú v ich krajinách. Kanadská SM organizácia a Nick Rijke, zástupca riaditeľa MSIF, rozprávali o prístupoch k liečbe a zdravotnej starostlivosti pre pacienta so SM v rôznych krajinách a o možnostiach, ktoré sú potrebné na zlepšenie tejto témy. Deň pokračoval viacerými workshopami, ktoré prebiehali paralelne počas celého dopoludnia. Prvým, ktorého sme sa zúčastnili, bola prednáška o Fundraisingu pod vedením Pascale Mina z Libanonskej organizácie. Zaujímavo rozprávala o možnostiach a spôsoboch jeho využitia. Druhý workshop bol seminár kanadskej SM organizácie, prezentovaný Jessicou Faulds a Karen Lee, ktoré rozprávali o tom, ako sa v Kanade snažia zlepšiť kvalitu života všetkých ľudí so SM. Predstavili nám projekt, ktorý v krajinách funguje už od roku 2008. Friendly Visiting program je zameraný na pomoc ľuďom so SM žijúcich v opatrovateľských zariadeniach a jeho cieľom je redukovať sociálnu izoláciu u ľudí, ktorí sa môžu cítiť osamelí. Na projekte sa podieľa mnoho mladých dobrovoľníkov.



## Konferencia MSIF

Podobný projekt bol aj témou tretieho workshopu. Poľské kolegyně Magda Fac-Skhirtladze a Milena Trjanowska nám priblížili *Peer to Peer* program, ktorý u nich funguje. V preklade to znamená Pacienti pacientom a podstatou tohto projektu je vzdelávanie novodiagnostikovaných pacientov ľuďmi, ktorí žijú s touto chorobou dlhšie. V programe bol zahrnutý aj workshop pre mladých s diagnózou sclerosis multiplex. Hlavnou úlohou workshopu bolo zoznámiť sa s mladými z iných krajín, ktorí sa nejakým spôsobom angažujú vo svojich SM spoločnostiach. Predstavený bol aj projekt Írskej MS spoločnosti **Understood Café**. Ide o projekt, ktorý v kaviarni zorganizuje akciu, v rámci ktorej je káva podľa vlastného výberu podávaná zdarma. Deň plný zaujímavých prednášok a seminárov bol ukončený gala večerou v krásnej talianskej reštaurácii v historickej časti mesta. Večere sa zúčastnil aj Marco Voleri, známy taliansky operný spevák, ktorého manželka je taktiež pacientom so SM. Okrem jeho prítomnosti nás poctil aj krátkym koncertom. Posledné dva dni konferencie boli venované mítingom a stretnutiu valného zhromaždenia a výkonnej rady, kde bolo okrem pravidelných rokovaní o predbežnom rozpočte na budúci rok a otázkach riadenia aj množstvo pútavých prezentácií. Počuli sme zaujímavé aktuality od profesora Gavina Giovannoniho o iniciatíve MS Brain Health, ktorá načrtla príležitosti pre členov MSIF, aby sa zapojili do podpory tohto dôležitého projektu.

Američan Tim Coetzee z národnej americkej SM organizácie predstavil víziu o vedeckých výzvach, pokrokoch a budúcich cieľoch a ambíciách medzinárodnej aliancie progresívnej SM. Taktiež sme dostali novú správu o nadchádzajúcej žiadosti, ktorú MSIF predkladá Svetovej zdravotníckej organizácii, aby liečba SM bola pridaná do zoznamu základných liekov. V neposlednom rade sa výkonná rada dohodla na zmenách kritérií a postupoch umožňujúcich členským štátom viac ako jednu členskú organizáciu v MSIF, a taktiež aj na rozvíjaní procesu sebahodnotenia pre všetkých už existujúcich členov. Týchto pár dní, ktoré sme strávili v Ríme, boli pre nás veľkým prínosom. Dozvedeli sme sa mnoho nových informácií z oblasti výskumu a liečby, ale mali sme aj možnosť vidieť a priblížiť si projekty z rôznych kútov sveta, ktoré pre nás boli veľkou motiváciou a vďaka ktorým sme znova o krok bližšie k „svetu bez sklerózy multiplex“.



## 14. ročník Abilympiády SZSM 2018 a 7. ročník Medzinárodnej Abilympiády SM.

Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM) aj tento rok pripravil pre ľudí s diagnózou sclerosis multiplex a ich doprovody už 14. ročník Abilympiády SZSM 2018 a 7. ročník Medzinárodnej SM, ktorá sa už tradične s veľkým úspechom uskutočnila prvý júnový víkend od 1. do 4. júna 2018 na Zemplínskej Širave v hoteli Chemes.

Súťažnej prehliadky pracovných schopností a zručností ľudí s diagnózou sclerosis multiplex sa spolu zúčastnilo viac ako 190 účastníkov. Súťažiacich esemkárov bolo pôvodne prihlásených 109, ale nakoľko esemka je chorobou tisícich tvári, nakoniec súťažilo „iba“ 95 esemkárov, z toho zo Slovenska 69, z ČR 16 a z Maďarska 10. Súťažiaci si mohli vybrať z 26 súťažných disciplín (súťažilo sa v 25 disciplínach, 26 disciplína bola mono disciplína). Ich zoznam a podrobný rozpis organizátor každoročne už začiatkom roka uverejňuje na webovej stránke SZSM [www.szsm.sk](http://www.szsm.sk). Koordinátorkou Abilympiády bola prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová, pre ktorú je Abilympiáda srdcovou záležitosťou. Program akcie začínal už v piatok popoludní registráciou účastníkov a ubytovaním. Po večeri sa pokračovalo úvodným, uvítacím spoločným stretnutím spojeným s inštrukciami. Nasledovala prezentácia firiem a spoločností ako Spig, Kúpele Dudince, Velcon, so spoluprácou AV Mobilita a spol. Natural s.r.o.. Spol. LR prednášala o zdravej výžive a doplnkoch k zdravej výžive.

Do tomboly prispeli Kúpele Dudince, Kúpele Turčianske Teplice, hotel Chemes s víkendovými pobytmi. Všetkým, ktorí prispeli do tomboly, srdečne ďakujeme. V sobotu po raňajkách sa básňou od Kamila Peteraja Breviár lásky, ktorú zarecitovala Anička Remencová, začal prvý súťažiaci deň. Nasledovali príhovory hostí z ČR, Maďarska a majiteľa hotela Chemes p. Kudroča. Abilympijskou prisahou, ktorú za všetkých súťažiacich zložil Matej Galiniak, boli odštartované jednotlivé súťažné disciplíny podľa rozpisu, ale ešte predtým rýchlo spoločná fotografia do časopisu Nádej. Kto nesúťažil, mohol si oddýchnuť pri masáži, ktorú robili žiaci zo Strednej zdravotníckej školy Michalovce. Deň skončil spoločným večerom, kde bola vyžrebovaná tombola a potom už nasledovala diskotéka s DJ Damom a Macom.

V nedeľu po celý deň pokračovala ďalšia vlna súťaží v zmysle rozpisu. Dominovali najmä *Studená kuchyňa* a *Cukrárstvo*. Večer nasledoval kultúrny program, v ktorom vystúpili FSS ONDAVČANKA a prítomným prišla zaspievať aj finalistka folklórnej televíznej šou Zem spieva Martina Ťasková. Po kultúrnom programe prišlo na rad slávnostné vyhlásenie víťazov jednotlivých súťažných disciplín, ktorí boli odmenení diplomom a praktickou vecnou cenou. Slávnostná nálada pokračovala recepciou, kedy vlastnoručne naaranžované studené misy a s fantáziou vyzdobené sladké torty chutili vynikajúco. Večer gradoval tanečnou zábavou. Do tanca, na počúvanie i na želanie hrali hudobná skupina Bikaver.

Aj tento raz bola účastníkmi Abilympiáda mimoriadne pozitívne hodnotená. Končila v pondelok raňajkami, lúčením sa a odchodom domov.

**Projekt sa uskutočnil aj vďaka Ministerstvu kultúry SR**



## 14. ročník Abilympiády SZSM 2018 a 7. ročník Medzinárodnej Abilympiády SM.



## Zahraničná spolupráca

V dňoch 23. - 25. 5. 2018 sme sa zúčastnili na konferencii, ktorú v rámci Svetového dňa SM zorganizovala **Roska Ostrava**. Na pozvanie predsedníčky Rosky Ostrava Nadeždy Novákovej sa za SZSM zúčastnili prezidentka Jarmila Fajnorová, viceprezidentka Helena Bottková a členka VR SZSM Marta Antošová. Pozvanie prijala aj organizácia PTSR z Poľska. Konferencia sa konala v priestoroch Sanatória Klimkovice. Členky Rosky Ostrava spolu s Hanou Potmešilovou, moderátorkou tejto akcie, vysadili ešte pred začatím konferencie slnečnice. Zaujímavé prednášky boli na témy: *Aktuality z liečby pacientov so SM, Život so SM, Špecifické problémy SM, Fyzioterapia pri SM, Plánovanie u pacientov so SM*. Význam činnosti a cieľov SZSM odprezentovala prezidentka Jarmila Fajnorová a zároveň poďakovala za pozvanie. Zástupcovia patientskej organizácie PTSR Poľsko prezentovali svoje aktivity a odovzdali ocenenie Ambasador SM predsedníčke Roska Ostrava Nadežde Novákovej. Konferencia bola ukončená slávnostným večerom, pestrým programom, občerstvením a tanečnou zábavou. Zdravili sa priatelia, ktorí sa už poznali a zároveň sa nadväzovali nové priateľstvá.





## Zahraničná spolupráca

Dňa 23. 6. 2018 sa prezidentka Jarmila Fajnorová a viceprezidentka Helena Bottková, na pozvanie Únie ROSKA, zúčastnili **16. Národnej konferencie** pod názvom **Místo pro kvalitní život s RS**. Konferenciu otvorila Ing. Jiřina Landová, nová miestopredsedyňa VR Únie ROSKA. Následne nás oboznámila s programom. Garantom konferencie bol Prof. MUDr. Ján Mareš, Ph.D.. Prednášať prišiel Prof. MUDr. Ján Mareš, Ph.D. s RS z pohľadu lekára. Ďalším prednášajúcim bol Pharm.Dr. Jozef Suchopár, ktorý v prednáške **Lékové interakce** hovoril o problémoch, ktoré môžu nastať, ak zapijeme lieky šťavami, zjeme čerstvé ovocie alebo stravu, ktorá sa s nimi neznesie. Následne Renáta Malinová vo svojej prednáške hovorila o intímnom živote pri SM. Predposledným prednášajúcim bol Prof. RNDr. Ján Krejsek, CSc. s poučnou prednáškou **Mikrobiom alebo pestrý život v našom tele**. Prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová mala stručnú prednášku o SZSM a jeho aktivitách, za ktorú bola odmenená potleskom a neskôr aj otázkami, na ktoré s radosťou odpovedala.

Po skončení konferencie sme s priateľmi z Únie ROSKA plánovali **3. Medzinárodné stretnutie v roku 2019** a iné spoločné aktivity.

Na pozvanie PTSR Poľskej SM spoločnosti sa v dňoch 29. 9. - 1. 10. 2018 zúčastnila slávnostného ukončenia akcie **SyMfonie serc** za rok 2018, prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová, ktoré sa konalo vo Varšave. Zo zahraničných hostí bola prítomná aj zástupkyňa Únie Roska Zofia Doškařová. Pred otvorením oficiálneho programu sa stretli zástupcovia PTSR, Únie Roska a SZSM. Rokovali o činnosti jednotlivých SM spoločností a ďalšej spolupráci. Prezident PTSR Tomasz Poleć pozdravil všetkých prítomných a oficiálne začal program galavečera k ukončeniu kampane SyMfonia serc. Hlavným bodom programu bolo ocenenie, ktoré bolo udelené po prvýkrát človeku s veľkým srdcom, pánovi Jerzemu Szreinerovi, manželovi pacientky so SM, za jej opatrovanie. Titulom **Ambasador SM** bolo ocenených 20 osôb, ktorých nominovali jednotlivé oddiely (kluby SM). SZSM získalo toto ocenenie počas akcie Deň slnečníc, ktorá sa konala v Ružomberku. Medzi nimi bolo odovzdané aj zástupkyňi Únii ROSKA v ČR. Zožia doskářova





## Spolupráca členských organizácií SZSM

SZSM je členom AOPP, preto sa pravidelne zúčastňuje jeho aktivít. Dňa 12. 3. 2018 sa v Bratislave zúčastnili prezidentka Jarmila Fajnorová a viceprezidentka Helena Bottková Valného zhromaždení AOPP. Tento rok prebehli voľby do orgánov AOPP, a to predsedníctva AOPP, revíznej komisie AOPP a prezidenta AOPP. Za prezidentku AOPP bola zvolená PhDr. Mária Lévyová. Do revíznej komisie zvolili aj našu prezidentku SZSM Jarmilu Fajnorovú, ktorú členovia RK zvolili za predsedníčku RK AOPP. Bola nám prednesená správa o činnosti AOPP, správa o hospodárení a správa revíznej komisie za rok 2017. V diskusii prezentovali členovia združenia plán AOPP na rok 2018, plán Druhej celoslovenskej patientskej konferencie AOPP a Tretej národnej konferencie EUPATI SK, ktorá bude spojená s udeľovaním ocenenia AOPP „*Môj lekár - Moja sestra*“.

V dňoch 23. - 24. 11. 2018 sa prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová a viceprezidentka SZSM Helena Bottková zúčastnili ***Druhej celoslovenskej patientskej konferencie AOPP a Tretej národnej konferencie EUPATI SK spojenej s prvým ročníkom ocenenia „Môj lekár - Moja sestra“***.

Hlavnou témou tohto ročníka bola včasná intervencia pri prevencii, diagnostike a liečbe pacientov s onkologickými, neurologickými a civilizačnými ochoreniami, ale aj diabetom. Bola pre nich veľmi prínosná. Účastníkov privítala prezidentka AOPP PhDr. Mária Lévyová a oboznámila nás o prednáškach a o zmene programu na druhý deň konferencie. Nasledoval blok zaujímavých prednášok od Mgr. Kláry Čížkovej - MZ CZ, ktorá hovorila o starostlivosti o pacientov a pomoci zapojiť ich do zamestnania. Doc. MUDr. Jozef Šuvada, PhD. z MZSR NOÚ hovoril o súčasných prístupoch a perspektívach v riešení konceptu včasnej prevencie a intervencie. Mgr. Ivan Chalupa MPH prednášal o včasnom prístupe k liečbe a o význame pre pacienta a spoločnosť. MUDr. Jozef Dolinský z NOÚ o moderných trendoch v diagnostike onkologických ochorení a ich dopady na liečbu. MUDr. Terézia Szádocká z GENAS o prístupe k liečbe chronických pacientov v Európe a na Slovensku. Mgr. Zdenka Slunská, PhD., Dr.Max, hovorila o lekárňach, ako mieste starostlivosti a prevencie chorôb. Ing. Katarína Danková, PhD. - MHA SK-MED mala prednášku o financovaní nemocníc a ozdravovacom pláne a o dostupnosti starostlivosti o pacienta. MUDr. Katarína Kafková, AZP SR, rozoberala zdravotné poisťovne a ich postoj k zdravotnej starostlivosti. MVDr. Mgr. Jana Skalová, MPH, MHA, ProCare a Svet zdravia o nozokomiálnych nákazách. Prof. MUDr. Jozef Holomáň, CSc. priblížil pacienta a jeho cieľ ako súčasť zdravotníctva.



## Spolupráca členských organizácií SZSM

Ďalej prednášali Mgr. Richard Fides o včasnej intervencii v oblasti primárnej a sekundárnej prevencie cievnej mozgovej príhody. PharmDr. Dominik Tomek o biologických a biologicky podobných liekoch a o pohľade pacienta na tieto lieky. MUDr. Anna Bobčánová o biologickej liečbe ako nádeji súčasnej medicíny. MUDr. Mária Noskovičová o klinickom skúšaní liekov. V rámci galavečera bolo prvé oficiálne vyhlasovanie ocenenia „*Môj lekár - Moja sestra*“. Ministerka zdravotníctva doc. MUDr. Andrea Kalavská každému ocenenému odovzdala plaketu a poďakovala za ich láskavosť. SZSM nominoval na ocenenie „*Môj lekár*“ MUDr. Branislava Brežného a klub SM Trnava nominoval na ocenenie „*Moja sestra*“ zdravotnú sestru Emíliu Kunovskú. Nakoľko MUDr. Branislav Brežný sa nemohol zúčastniť ocenenie za neho prebrala naša prezidentka Jarmila Fajnorová. Následne mu ocenenie odovzdala viceprezidentka Helena Bottková v klube SM Považská Bystrica. Druhý deň konferencie nás privítal viceprezident AOPP PharmDr. Dominik Tomek. Hlavnou témou bola Zmena úhrady liekov a aké bude mať táto zmena dopady na pacientov. Ďalej sa preberalo vyjadrenie k revízii o zmene úhrad liekov, ktoré Ministerka zdravotníctva doc. MUDr. Andrea Kalavská, PhD. nepodpísala. Pozvaní hostia boli zamestnanci zdravotných poisťovní a poslanci Výboru pre zdravotníctvo NR SR.

**SZSM je členom NROZP SR** a riadne si platí členský príspevok raz ročne. Dňa 11. 12. 2018 NROZP SR organizovala konferenciu pod názvom *Práva osôb so zdravotným postihnutím a agenda udržateľného rozvoja 2030*. Táto konferencia sa konala v Bratislave - Rača. Predmetom konferencie bola prezentácia výsledkov participatívnych seminárov a diskusia o agende 2030 pre udržateľný rozvoj na podporu implementácie Dohovoru o právach osôb so zdravotným postihnutím, ktorá definuje ciele udržateľného rozvoja pre všetkých vrátane osôb so zdravotným postihnutím na lokálnej, regionálnej, celoštátnej i medzinárodnej úrovni organizácie spoločnosti. V dopoludňajších hodinách bolo zasadnutie predsedníctva a výkonného výboru NROZP, kde boli podané informácie o činnosti, financiách, projektoch a legislatívnych iniciatívach. Nasledovala voľba nového člena do VV NROZP v SR.

**SZSM je aj členom AOZPO SR.** Dňa 21. 2. 2018 sa v Bratislave konalo Valné zhromaždenie AOZPO SK. Za SZSM sa VZ AOZPO SR zúčastnili prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová a viceprezidentka Helena Bottková. Hlavným bodom bola voľba nového prezidenta AOZPO SR, ktorým sa stal Mgr. Marek Machata. Po voľbe sme boli oboznámení o aktivitách, financiách a majetkovej situácii. Agendu Slovensko bez bariér prevzal PhDr. Miloš Nemeček.

## Spolupráca A – medi management

Na pozvanie **Ing. Heleny Šurinovej** Výkonnej riaditeľky A-medi management a Spolu môžeme sa zúčastniť na festivale Pohoda v Trenčíne v Dr. Stan prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová. V Dr. Stane prednášali odborníci z oblasti neurológie MUDr. Darina Slezáková, PhD. a MUDr. Martin Karlík. Témou ich prednášok bola skleróza multiplex. Účastníci mali možnosť s našimi odborníkmi diskutovať na túto tému. Dozvedeli sa u koho sa táto choroba najčastejšie vyskytuje, ako vzniká, aký má priebeh a čo všetko obnáša. Naši odborníci zodpovedali na všetky otázky, ktoré im prítomní položili.



## Edukačný seminár „Liečiť, cvičiť, stravovať sa pri SM“

Stalo sa už tradíciou, že na jeseň v dňoch 12. - 14. 10. 2018 organizuje SZSM edukačný seminár pre pacientov so SM, ich rodinných príslušníkov a priateľov pod názvom „**Liečiť, cvičiť, stravovať sa pri SM**“. Seminár sa konal v Ružomberku v hoteli Kultúra. Stretlo sa tam viac ako 130 účastníkov. Garantom seminára bol Prof. MUDr. Peter Turčani, PhD., hlavný odborník pre neurológiu MZ SR. Registráciou o 14.00 hod. prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová spolu s MUDr. Branislavom Brežným otvorili seminár. Úvodná prednáška pani MUDr. Jany Roháľovej bola venovaná *sledovaniu priebehu SM jej biochemických parametrov u pacientov s prihladením na liečbu konkrétnym liekom*. Zaujímavú prednášku odprednášala MUDr. Danica Caisová z psychiatrickej ambulancie Košice, ktorá sa týkala témy *Sexuologické aspekty pri liečbe SM*. Táto téma sa na našich seminároch preberala prvýkrát a zaujala mladých i starých.

Následne nám Ing. Stanislav Fekete predstavil doplnok Neuroaspis, ktorý prírodnou formou ovplyvňuje sclerosis multiplex. Prípravok má vysoký obsah omega-3 a omega-6 polynásýtených mastných kyselín v kombinácii so špecifickými antioxidantami. Po vyplnení letáčka sa výhercom doplnku Neuroaspis stala pani Mária Krajná. Srdečne blahoželáme.

Teoretickú časť prvého dňa seminára ukončila pani Mgr. Tatiana Lorencová svojimi poznatkami o **MBSR a SM**. Ide o metódu zdolávania stresu, o ktorej sme boli už viackrát oboznámení. Následne sme sa rozdelili do skupín. Jedna skupina mala praktickú ukážku **MBSR s témou Na stres vlastnými silami** a druhá skupina cvičila pod vedením Mgr. Michala Šedeka **Cvičenie náš priateľ**. Druhý deň edukačného seminára sme cvičili jogu s pani PharmDr. Marcelou Balošákovou a pokračovali v tréningu proti stresu s Mgr. Tatianou Lorencovou. Poslednú prednášku dopoludňajšieho programu s názvom **JA – TY – MY a SZSM** odprezentoval MUDr. Branislav Brežný, v ktorej zdôraznil, že pre pacienta a jeho rodinných príslušníkov je prínosom združovanie sa v patientskych organizáciách. Po obede odznela prednáška primára MUDr. Petra Koledu, PhD. z neurologického oddelenia ÚVN v Ružomberku s názvom **Ako môže pacient pomôcť lekárovi pri kontrole stavu ochorenia?** Ďalšia prednáška PharmDr. Jozefa Supára z Drug Agency, a.s. mala názov **Vplyv potravín a nápojov na účinok znášanlivosti liekov**. Bola to zaujímavá prednáška o potravinách a potravinových článkoch a ich pôsobení na účinnosť liekov. Hovoril aj o interakcii, keď niektorý liek či potravinu môže niekoľkonásobne zvýšiť účinnosť lieku alebo jeho účinok znížiť. MUDr. Zuzana Dean z neurologickej kliniky v Nitre v prednáške **Strava a výživové doplnky** upozornila na možnosť ovplyvnenia priebehu SM stravou. Doc. MUDr. Ema Kantrová, PhD. z Jesseniovej lekárskej fakulty v Martine nás oboznámila o **Nových možnostiach liečby**. Téma **Úskalía liečby v domácom prostredí** odprezentovaná zdravotnými sestrami Mgr. Vierou Priesolovou, Alenou Margetiakovou, Bc. Zuzanou Szilagyovou a Mgr. Nadeždou Talianovou odznela na záver ako čerešnička na torte.

Stretnutie ukončila a vyhodnotila prezidentka SZSM pani Jarmila Fajnorová. Poďakovala všetkým prednášajúcim za zhostenie sa daných tém na vysokej profesionálnej úrovni. Potvrdila, že i naďalej tieto odborné semináre budú prístupné pre každého diagnostikovaného SM bez rozdielu, či je alebo nie je členom SZSM.



## Edukačný seminár „Liečiť, cvičiť, stravovať sa pri SM



## Edukačný seminár pre novodiagnostovaných pacientov a Sekciu detí, ich rodičov a mládeže

Novembrovým edukačným seminárom završujeme v SZSM akcie, ktoré sa v danom roku konali. Tento seminár sa uskutočnil 16. - 18. 11. 2018. Garantom seminára bol Prof. MUDr. Peter Turčáni, PhD., hlavný odborník MZ SR pre neurológiu.

Prednáškový maratón otvorila prezidentka SZSM pani Jarmila Fajnorová. V krátkosti nás oboznámila s technickými záležitosťami celého podujatia a uviedla prvú prednášku MUDr. Mariany Vítkovej, PhD., z neurologickej kliniky v Košiciach. Prednáška pod názvom **Tehotenstvo a SM** sa týkala najmä mladým esemkárov. V minulosti totiž gravidita pacientky so SM bola nežiaduca a odporúčalo sa tehotenstvo ukončiť umelým potratom. Našťastie, nové poznatky o priebehu SM, liečbe SM novodobými liekmi a možnosti plánovania gravidity, umožňujú priviesť na svet deti bez zbytočného rizika pre matku. Ďalšia prednáška sa týkala psychológie pacienta so SM. Jej názov bol *Vzťahy pacienta so SM* a predniesla ju PhDr. Martina Chylová z prvej psychiatrickej kliniky LF UPJŠ v Košiciach. Bola to široko koncipovaná prednáška o vzťahoch pacienta so SM v rodine a v spoločnosti. Prednáška PharmDr. Dominika Tomeka z LF UK s názvom *Úvod do potravinových intolerancií* bola bravúrne zvládnutá a aj nám laikom boli zrejme rozdiely medzi intoleranciou a alergiou na potraviny alebo ich súčasti.

Následný blok rozdelil auditorium do dvoch skupín. Jedna skupina sa venovala téme *Relax proti ťažkým chvíľam* s MUDr. Martinou Chylovou a druhá skupina cvičila s pánom Mgr. Michalom Šedekom *Cvičenie náš priateľ*. Po večeri bol v Átrii hotela spoločenský večer. Druhý deň prednáškovú časť uviedla MUDr. Zuzana Dean, neurologička Fakultnej nemocnice v Nitre. Zaoberala sa témou *Strava a výživové doplnky*. V ďalšom bloku nasledovalo cvičenie, kde sa účastníci rozdelili do dvoch skupín. S prvou skupinou cvičila pani Lucia Knapcová pilates a druhú skupinu viedla pani Mgr. Jana Dornáková Bukvayová, ktorá sa venovala jóge. Potom sa skupiny vymenili. Prednáška doc. MUDr. Emy Kantorovej, PhD. z neurologickej kliniky centra pre liečbu SM Jesseniovej lekárskej fakulty v Martine bola na tému *Nové možnosti liečby*. V prednáške zhrnula problematiku liečby v minulosti a v súčasnosti. Po odznení tejto témy sa členovia rozdelili na ženy SM a mužov SM. Nasledovali totiž dôverné rozhovory s psychológom, ktoré viedla PhDr. Martina Chylová. Neskôr sa vytvorili štyri skupiny, ktoré sa pod vedením našich sestričiek z centier SM Mgr. Viery Priesolovej, Aleny Margetiakovej, Bc. Zuzany Szilagyovej, Mgr. Viery Zigovej a MUDr. Branislav Brežného venovali téme *Úskalía liečby v domácom prostredí*. Riešili sa témy, na ktoré bežne v ambulanciách nie je dostatok času alebo priestoru.

Záverečné slovo pri ukončení tohto úspešného podujatia mali všetci účastníci. Vyslovili svoj názor na jeho priebeh a obsah. Niektorí zúčastnení predstavili zaujímavé návrhy. Prezidentka Jarmila Fajnorová prisľúbila, že sa týmito návrhmi bude SZSM zaoberať.



## Edukačný seminár pre novodiagnostikovaných pacientov a Sekcie detí, ich rodičov a mládeže



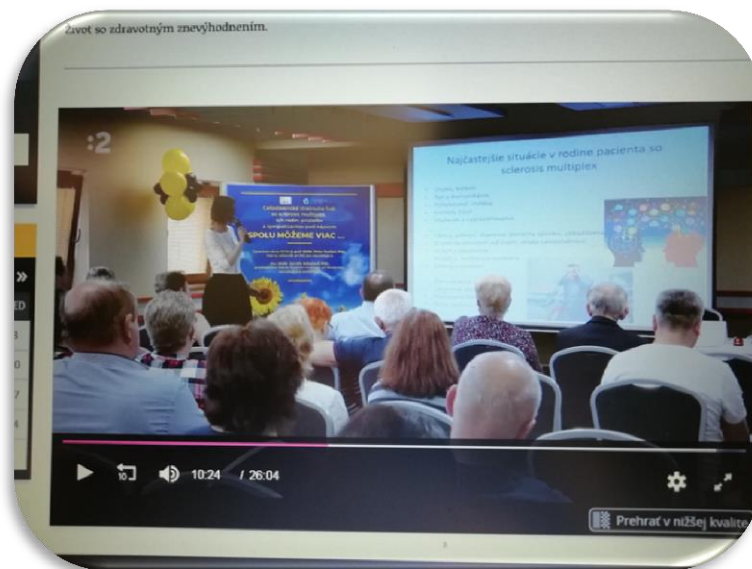
## Prezentácia v médiách

**RTVS 09.06.2018 odvysielala reláciu Cesta**

**(život so zdravotným znevýhodnením).**

**Celá relácie sa týkala akcie SZSM Deň slnečnic.**

**Pozrieť si ju môžete (Archív RTVS 09.06.2018)**



**RTVS 03.12.2018 odvysielala reláciu Cesta**

**(život so zdravotným znevýhodnením) dokument**

**o podpore mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením**

**INTENDA. Pozrieť si ju môžete (Archív RTVS 03.12.2018)**

**RTVS 08.12.2018 odvysielala v relácii Cesta**

**(život so zdravotným znevýhodnením)**

**dokument o podpore organizácií. Nás sa týkala**

**podpora pre Sekciu detí ich rodičov a mládeže.**

**Pozrieť si ju môžete (Archív RTVS 08.12.2018)**





## Ako pomáhame

Pomáhame pri uľahčení situácie našim SM-károv kúpou potrebných zdravotníckych a kompenzačných pomôcok. VZ SZSM schválilo pre členov SZSM Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotných a kompenzačných pomôcok na rok 2018 v celkovej výške 500 €. Tento rok bolo požiadala o príspevok jedna členka SZSM, ktorej bolo vyplatených 350 € podľa smernice o poskytnutí finančného príspevku na kúpu zdravotných a kompenzačných pomôcok.

Tlačivo žiadosti o finančný príspevok je dostupný na [www.szsm.sk](http://www.szsm.sk)

**doc. MUDr. Eleonóra Klímová, CSc., ambulancia pre roztrúsenú sklerózu, Klinika neurológie FZO Prešovskej univerzity v Prešove a Neurologické oddelenie FNŠP J.A. Reimana Prešov**

**Vážená pani**  
**Jarmila FAJNOROVÁ**  
**Prezidentka SZSM**

**Vec: POĎAKOVANIE / do časopisu NÁDEJ**

Vážená pani prezidentka, príjmite prosím poďakovanie celého kolektívu našej ambulancie pre roztrúsenú sklerózu za pomoc, ktorú nám SZSM poskytol. V dnešnej dobe širokospektrálnych terapeutických možností liečby ochorenia je komfort pacienta pri zahájení / podávaní liečby akéhokoľvek typu prvoradý. Aj keď je náš malý stacionár pri ambulancii veľmi slušne vybavený, komfortné elektricky polohovateľné kreslo, ktoré nám SZSM v rámci zmluvy o výpožičke s FNŠP J.A. Reimana Prešov poskytol, je zvýšením štandardu poskytovanej zdravotnej starostlivosti pacientom so SM - predovšetkým tým, u ktorých trvá intravenózna aplikácia lieku niekoľko hodín. Doteraz boli všetci pacienti, ktorí v ňom „sedeli“ nadmieru spokojní, a my s nimi....

**Ešte raz vďaka, výboru SZSM želáme veľa síl a dobrých nápadov v ďalšej tvorivej práci pre ľudí so SM**

**doc. MUDr. E. Klímová, CSc.**

**V Prešove, 07.05.2018**

## Pod'akovanie

Ďakujeme prispievateľov 2% z daní FO a PO, dobrovoľníkom, rodinným príslušníkom, v neposlednom rade lekárom a zdravotným sestram. Nezabúdame poďakovať aj prispievateľom, ktorí nám finančnými darmi pomáhajú organizovať akcie a aktivity pre nás, naše deti ich rodičov a mládež.

### Spoločnosti a fyzické osoby, ktoré nám darovali svoje 2% z dane za rok 2017, ktoré sme prijali v roku 2018

Stolárstvo EFA, s.r.o  
K + Z s.r.o.  
Milan Kotvan  
Miroslav Gonda  
Bc. Ján Jarabek  
Peter Andrejčák  
Ján Ryba  
GIT, s.r.o.  
BIOGEN, s.r.o.  
Jozef Vreštiak  
Monika Kostrubaničová  
Doc.MUDr.Eleonóra Klímová  
CSc.  
Viera Mikušová  
Simona Čočková  
Pavol Lang  
Erika Malánová  
Jarmila Kotvanová  
Ing. Andrej Krajcer  
KOTVIČKA s.r.o.  
Ing. Eva Gajdáčová

NOVARTIS SLOVAKIA, s.r.o.  
ZENTIVA , a.s.  
Peter Marčíš  
Mgr. Mária Trošková  
PhDr. Ján Grossmann  
Juraj Hanák  
Alena Ondriášová  
Peter Melich  
Stanislava Špániková  
Ing. Ján Bojo  
Peter Il'ánovský  
EUROINEX, s.r.o.  
Peter Hazda  
Ján Michalka  
RNDr. Leonard Bučko  
Adriena Ballová  
Arpád Balla  
Roche Slovensko, s.r.o.  
Martin Kostrubanič  
Radka Štefánková  
Ing. Jana Čáčková

Dana Neumannová  
Elena Križianová  
PaedDr. Elena Volanská  
Milan Kminiak  
Ing. Martin Hríbik  
Anna Šabová  
Pavel Kohút  
Ing. Dominka Tokárová  
Martin Ďurica  
Daniel Januška  
MERCK spol. s.r.o.  
Tomáš Lupták  
Eliška Bartoková  
Marcela Lukačovičová  
Peter Medňanský  
Angela Gubová  
Ing. Marek Szabó  
Ján Šály  
Peter Živický  
Michal Hrabovský  
Stanislav Hlavatý

Mgr. Martin Schneider  
Miroslav Cvik  
Peter Gecik  
Jaroslava Kotvanová  
Janka Suchá  
Peter Kotvan  
Mgr. Ľubica Gágorová  
Marián Suchý  
Anna Saksová  
Milan Hrabovský  
Martin Suchý  
Eva Bystričanová  
Adriana Peklová  
MVDr. Zuzana  
Matúšková  
Mgr. Jozef Košický  
Milan Bakajsa  
Lýdia Matušková  
Klaudia Šályová  
Ing. Margita Leľová

## Pod'akovanie

V roku 2018 nás podporili:



## Správa o hospodárení za rok 2018

Kompletné číselné údaje, týkajúce sa hospodárenia (teda majetku, príjmov a výdavkov) **sú uvedené vo Výročnej správe ako Ročná účtovná závierka.**

SZSM ako právny subjekt je samostatnou účtovnou jednotkou a od 1.1.2008 vedie účtovníctvo v sústave podvojného účtovníctva a zmysle platného zákona o účtovníctve, príslušných opatrení Ministerstva financií SR, týkajúcich sa postupov účtovania pre účtovné jednotky, ktoré nie sú zriadené za účelom podnikania, v zmysle platných daňových zákonov, dotačných zákonov a v zmysle Interných smerníc SZSM. Účtovná jednotka nemenila počas účtovného obdobia účtovné zásady a metódy. Účtovná jednotka vedie vo svojom účtovníctve oddelene výnosy a náklady a pri účtovaní bola dodržaná účtová osnova pre neziskové organizácie. Účtovníctvo bolo vedené správne, úplne, preukázateľne a zrozumiteľne a spôsobom zaručujúcim trvalosť účtovných záznamov. Boli vystavené a zaúčtované všetky účtovné doklady preukazujúce účtovné prípady uskutočnené do 31.12.2018 (prijaté a vystavené faktúry, interné doklady, pokladničné doklady, bankové výpisy, kurzové rozdiely) a vykonaná inventarizácia majetku a záväzkov k tomuto dátumu.

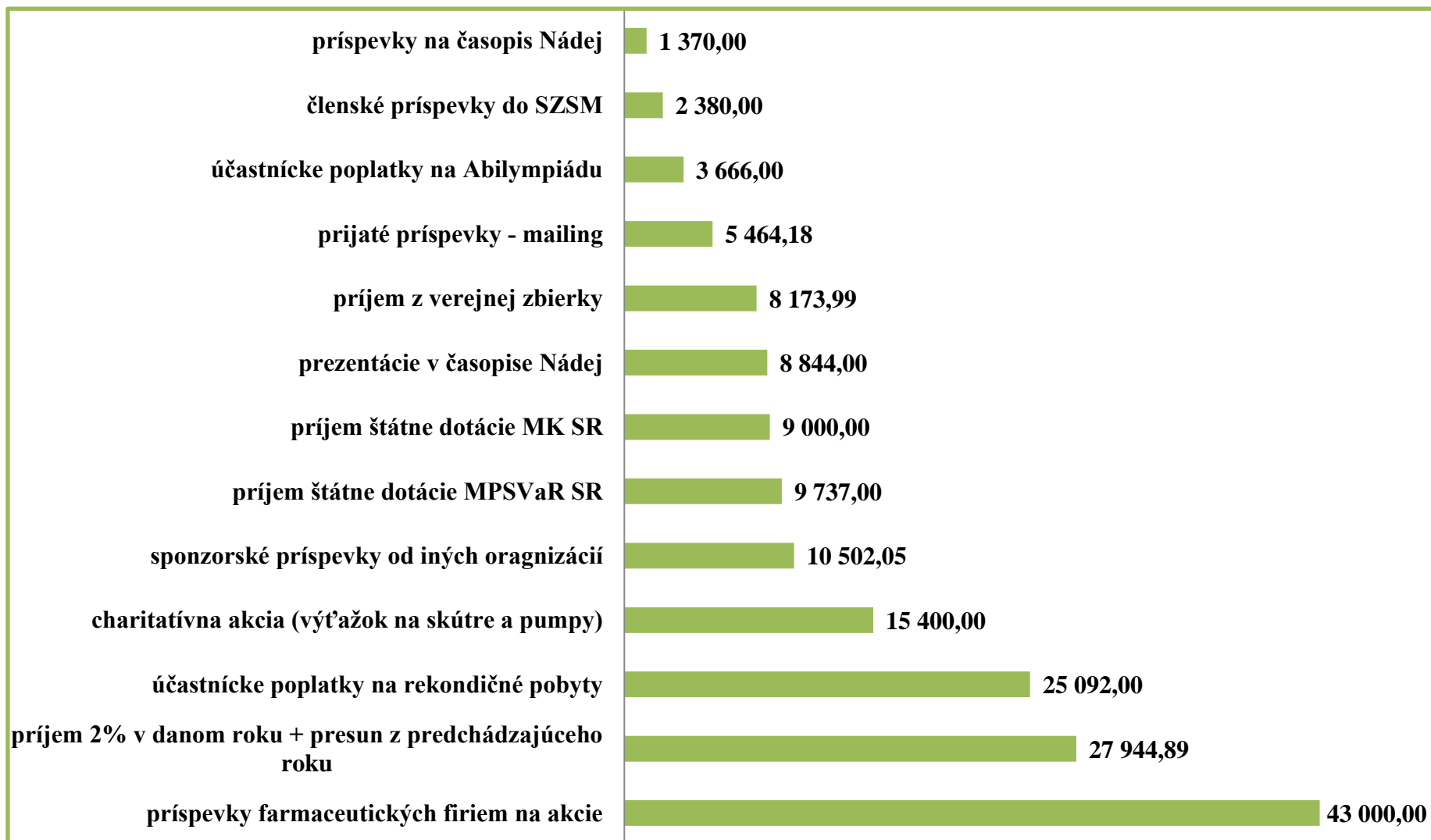
***Stav finančného majetku k 31.12.2018:***  
***/disponibilné zdroje/***            **24 433 ,37€**

***k 31.12.2017:***  
***19 813,92€***

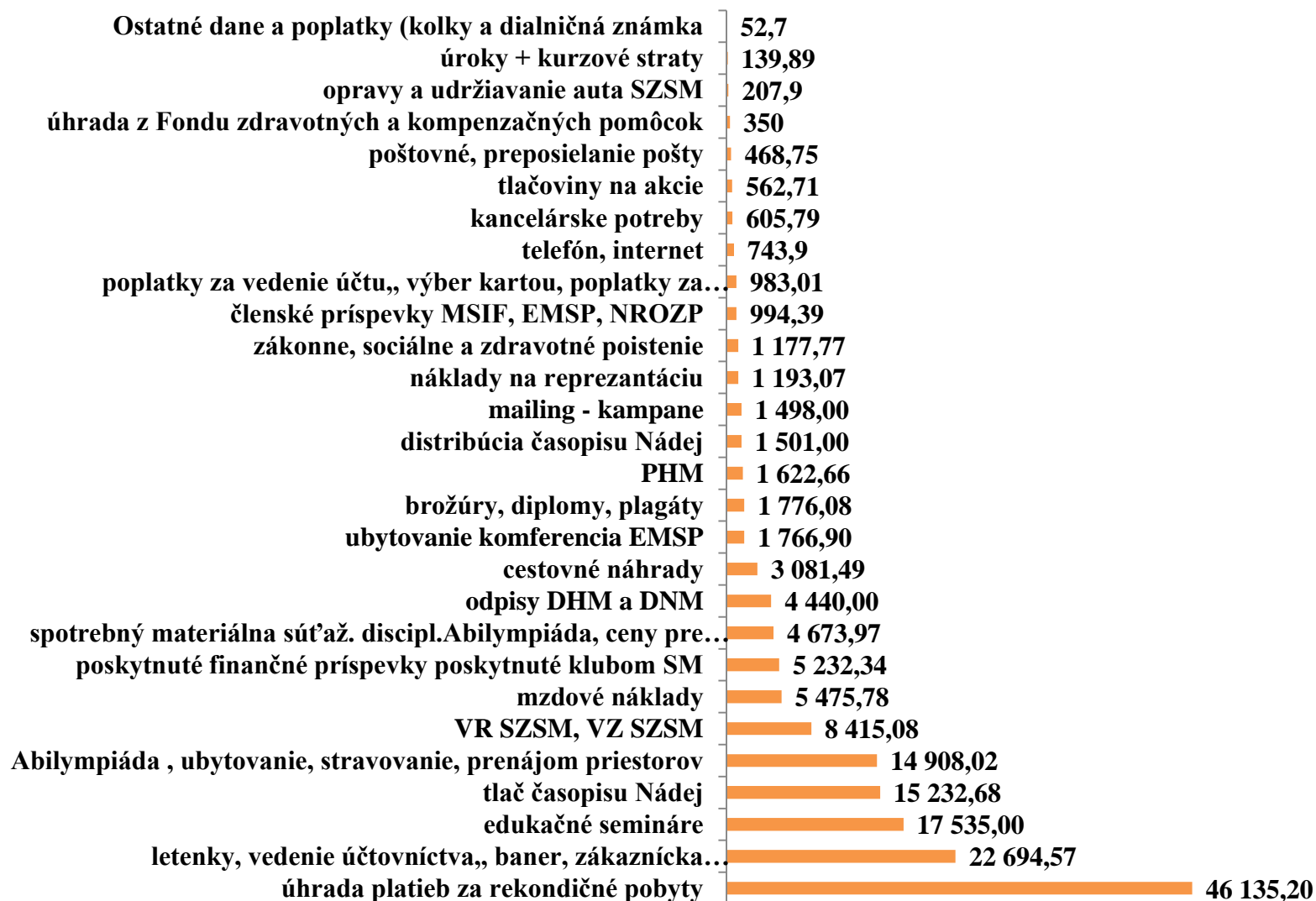
**Pokladňa:**                            **178,49€**  
**Účty v bankách:**                **24 254,88€**

**387,30€**  
**19 426,62€**

## Príjmy za rok 2018 dosiahli sumu 170 747,77€



## Výdavky za rok 2018 dosiahli sumu 163 468,65€



## Záver

Účtovná jednotka v hospodárskom roku 2018 dosiahla účtovný zisk vo výške 7 279,12 €. V závere roka došlo, oproti roku 2017, k nárastu disponibilných zdrojov o 23 % a v závere roka nemala organizácia výrazné krátkodobé záväzky ani pohľadávky.

Príjem z podielu zaplatenej dane (vo výške 24 463 €), prijatý v roku 2018, nebol plne využitý a do roku 2019 sa presúvajú nevyužité prostriedky vo výške 6.520,03 €.

Finančné prostriedky prijaté z podielu zaplatenej dane a dotácií boli využité hospodárne, efektívne, účelne a účinne a ich použitie bolo riadne vyúčtované a zdokladované.

Účtovné prípady boli zaúčtované a vykazovali sa v období, s ktorým časovo a vecne súviseli.

Z predložených údajov je preukázateľné, že získané finančné prostriedky boli využité efektívne a náklady boli primerané rozsahu činnosti.

Vypracovala  
Ing. Jana Čáčková

Jarmila Fajnorová  
Prezident SZSM

## Ročná účtovná závierka 2018

Názov účtovnej jednotky: **Slovenský zväz sclerosis multiplex**  
Sídlo: **Konštantína Čulena 12, 917 01 Trnava**  
Identifikačné číslo: **00896900**  
Právna forma účtovnej jednotky: **Občianske združenie**  
Deň, ku ktorému sa účtovná závierka zostavila: **31.12.2018**  
Deň zostavenia účtovnej závierky: **28.02.2019**  
Obdobie, za ktoré sa účtovná závierka zostavila: **01.01.2018 – 31.12.2018**

Slovenský zväz sclerosis multiplex je občianske združenie s plnou právnou subjektivitou, zaregistrované na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky pod číslom: VVS/1-900/90-367-7 dňa 29.06.1990.

Ako právny subjekt je samostatnou účtovnou jednotkou a od 1.1.2008 vedie účtovníctvo v sústave podvojného účtovníctva. Účtovné metódy a všeobecné účtovné zásady boli aplikované v rámci platného zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov, v zmysle Opatrenia MF SR zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovnej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania v znení opatrenia z 27. novembra 2008 č. MF/24485/2008-74, opatrenia z 12. marca 2009 č. MF/10294/2009-74, opatrenia z 3. decembra 2009 č. MF/25238/2009-74, opatrenia z 26. novembra 2010 č. MF/25000/2010-74, opatrenia z 13. decembra 2011 č. MF/26582/2011-74, opatrenia z 20. novembra č. MF/17613/2013-74, opatrenia z 3. decembra 2014 č. MF/22612/2014-74, v zmysle Opatrenia MF SR z 30. októbra 2013 č. MF/17616/2013-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o usporiadaní, označovaní a obsahovom vymedzení položiek individuálnej účtovnej závierky, termíny a miesto ukladania individuálnej účtovnej závierky a výročnej správy pre účtovné jednotky účtujúce v sústave podvojného účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účely podnikania, v zmysle platných daňových zákonov, dotačných zákonov a v zmysle Interných predpisov SZSM.

Účtovná jednotka nemenila počas účtovného obdobia účtovné zásady a metódy. Účtovná jednotka vedie vo svojom účtovníctve oddelene výnosy a náklady a pri účtovaní bola dodržaná účtová osnova pre neziskové organizácie. Účtovníctvo bolo vedené správne, úplne, preukázateľne a zrozumiteľne a spôsobom zaručujúcim trvalosť účtovných záznamov. Boli vystavené a zaúčtované všetky účtovné doklady preukazujúce účtovné prípady uskutočnené do 31.12.2018

(prijaté a vystavené faktúry, interné doklady, pokladničné doklady, bankové výpisy, kurzové rozdiely) a vykonaná inventarizácia majetku a záväzkov k tomuto dátumu.



## Súvaha

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Strana aktív	č. r.	31.12.18	31.12.17
<b>A. Neobežný majetok spolu:</b>	<b>1</b>	<b>9864,80</b>	<b>14304,8</b>
<b>2. Dlhodobý hmotný majetok</b>	009	<b>9864,80</b>	<b>14304,8</b>
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných veci	013	9864,8	14304,8
<b>B. Obežný majetok spolu:</b>	<b>029</b>	<b>24933,39</b>	<b>21738,94</b>
<b>Krátkodobé pohľadávky</b>	<b>037</b>	<b>500,02</b>	<b>1925,02</b>
Pohľadávky z obchodného styku	038	500,02	1925,02
<b>Finančné účty:</b>	<b>051</b>	<b>24433,37</b>	<b>19813,92</b>
Pokladnica:	052	178,49	387,3
Bankové účty:	053	24254,88	19426,62
<b>C. Časové rozlíšenie spolu:</b>	<b>057</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Majetok spolu:</b>	<b>060</b>	<b>34798,19</b>	<b>36043,74</b>
Strana pasív			
<b>A. Vlastné zdroje krytia majetku spolu:</b>	<b>061</b>	<b>26158,97</b>	<b>18879,85</b>
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	072	18879,85	21978,68
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie:	073	7279,12	-3098,83
<b>B. Cudzie zdroje spolu:</b>	<b>074</b>	<b>7594,20</b>	<b>7125,77</b>
<b>Dlhodobé záväzky</b>	<b>07</b>	<b>1277,52</b>	<b>4240,83</b>
<b>Krátkodobé záväzky:</b>	<b>087</b>	<b>765,47</b>	<b>2884,94</b>
Záväzky z obchodného styku:	088	200,00	2363,50
Záväzky voči zamestnancom	89	395,00	395,00
Zúčtovanie so SP a ZP	090	123,56	126,44
Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k ŠR:	092	46,91	0,00
<b>C. Časové rozlíšenie spolu:</b>	<b>101</b>	<b>6596,23</b>	<b>10038,12</b>
výnosy budúcich období:	103	6596,23	10038,12
<b>Vlastné zdroje a cudzie zdroje spolu:</b>	<b>104</b>	<b>34798,19</b>	<b>36043,74</b>

## Výkaz ziskov a strát

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Náklady	č. r.	31.12.18	31.12.17
501	Spotreba materiálu	01	23911,18	19356,35
511	Opravy a udržiavanie	04	207,90	1578,36
512	Cestovné	05	3081,49	3931,36
513	Náklady na reprezentáciu	06	1193,07	464,90
518	Ostatné služby	07	116229,13	81746,65
521	Mzdové náklady	08	5475,75	4725,51
524	Zákonné, sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	1177,77	1076,19
538	Ostatné dane a poplatky	15	52,70	105,00
544	Úroky		139,89	279,41
545	Kurzové straty	20	0	73,44
547	Osobitné náklady	22	0	380,00
549	Iné ostatné náklady	24	983,01	984,30
551	Odpisy DNM	254	4440,00	4103,00
556	Tvorba fondov	30	0	0
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33	5232,34	289,45
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34	994,39	983,93
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35	350,00	0,00
	<b>Účtovná trieda 5 spolu:</b>	<b>38</b>	<b>163468,65</b>	<b>120077,75</b>
	<b>Výnosy</b>			
644	Úroky	53	0	2,00
645	Kurzové zisky	54	0	0
647	Osobitné výnosy	56	55510,00	28988,00
649	Iné ostatné výnosy	58	0	337,00
651	Tržby z predaja dlh. hmot. majetku		0	0
656	Výnosy z použitia fondov	64	0	0
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	68	10502,05	15700,00

663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	47499,84	20365,04
664	Prijaté členské príspevky	70	2380,00	2200,00
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	27944,89	24870,46
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72	8173,99	7089,17
691	Dotácie	73	18737,00	16927,51
	<b>Účtovná trieda 6 spolu:</b>	<b>74</b>	<b>170747,77</b>	<b>116979,18</b>
	<b>Výsledok hospodárenia pred zdanením:</b>	<b>75</b>	<b>7279,12</b>	<b>-3098,57</b>
591	Daň z príjmov:	76	0,00	0,26
	<b>Výsledok hospodárenia po zdanení:</b>	<b>78</b>	<b>7279,12</b>	<b>-3098,83</b>

## Výdavky a príjmy podľa jednotlivých druhov činností

### Výdavky

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Popis	Suma v €	
		2018	2017
<b>501</b>	<b>Spotreba materiálu</b>	<b>23911,18</b>	<b>19356,35</b>
501001	Tlač - Nádej	15232,68	13600,42
501001	Brožúra, kalendáre, diplomy, plagáty, poukážky	1776,08	891,00
501002	PHM	1622,66	1799,92
501003	Kancelárske potreby	605,79	824,08
501004	Ostatný spotrebný materiál (spotrebný materiál na súťaže ABI, ceny pre víťazov)	4673,97	2240,93
<b>511</b>	<b>Opravy a udržiavanie</b>	<b>207,90</b>	<b>1578,36</b>
<b>512</b>	<b>Cestovné</b>	<b>3081,49</b>	<b>3931,36</b>
<b>513</b>	<b>Náklady na reprezentáciu</b>	<b>1193,07</b>	<b>464,9</b>
<b>518</b>	<b>Služby</b>	<b>116229,13</b>	<b>81746,65</b>

518000	Ostatné služby (školenia, kurzy, semináre, DS, notársky poplatok, , prenájom kancelárie, Mars, zákaznícka podpora účtovného programu, letenky, vedenie účt., benefícia, baner)	22694,57	2576,31
518001	Telefón, internet	743,90	1152,91
518002	Poštovné, doposielanie pošty	468,75	475,80
518003	Úhrada platieb za RP	46135,20	46191,5
518006	Výkonná rada, Valné zhromaždenie,	8415,08	6663,50
518003	Abilympiáda – ubytovanie, strava, prenájom priestorov	14908,02	11552,50
518003	Ubytovanie – pracovné cesty (aj zahraničné)	1766,90	920,50
518003	Edukačné semináre,	17535,00	7814,00
518003	Tlačoviny na akcie	562,71	2263,00
518004	Distribúcia časopisu Nádej	1501,00	1015,59
518004	Mailing – kampane + poštovné (L-K Permanent)	1498,00	1180,00
<b>521</b>	<b>Mzdové náklady</b>	<b>5475,78</b>	<b>4725,51</b>
<b>524</b>	<b>Zákonné sociálne a zdravotné poistenie</b>	<b>1177,77</b>	<b>1076,19</b>
<b>538</b>	<b>Ostatné dane a poplatky (kolky, diaľničné známky)</b>	<b>52,70</b>	<b>105,00</b>
<b>544-545</b>	<b>Úroky +Kurzové straty</b>	<b>139,89</b>	<b>352,85</b>
<b>547</b>	<b>Osobitné náklady (účastnícke a registračné poplatky)</b>	<b>0</b>	<b>380,00</b>
<b>549</b>	<b>Iné ostatné náklady (poplatky za vedenie účtu, za výber kartou a poplatky za cezhraničný prevod, hav.poistenie)</b>	<b>983,01</b>	<b>984,30</b>
<b>551</b>	<b>Odpisy</b>	<b>4440,00</b>	<b>4103,00</b>
551001	Odpisy DHM a DNM	4440,00	4103,00
<b>561</b>	<b>Poskytnuté príspevky organizačným zložkám (klubom z výnosu z verejnej zbierky)</b>	<b>5232,34</b>	<b>289,35</b>
<b>562</b>	<b>Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám (členské príspevky MSIF, EMSP, NROZP)</b>	<b>994,39</b>	<b>983,93</b>
<b>563</b>	<b>Poskytnuté príspevky fyzickým osobám (z Fondu na úhradu zdravotných pomôcok)</b>	<b>350,00</b>	<b>0,00</b>
<b>591</b>	<b>Daň z príjmov (z úrokov z účtov)</b>	<b>0,00</b>	<b>0,26</b>
	<b>Výdavky spolu</b>	<b>163468,65</b>	<b>120078,01</b>

## Príjmy

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Popis	Suma v €	
		2018	2017
<b>644</b>	<b>Úroky</b>	<b>0</b>	<b>2,00</b>
<b>645</b>	<b>Kurzové zisky</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>647</b>	<b>Osobitné výnosy</b>	<b>55510,00</b>	<b>29488,00</b>
647000	Prezentácia firiem v časopise Nádej	8844,00	8788,00
647001	Iné výnosy – príspevky farmaceutických firiem na akcie	43000,00	19700,00
647002	Účastnícke poplatky (Abilympiáda), EMSP	3666,00	1000,00
<b>649</b>	<b>Iné ostatné výnosy</b>	<b>0,00</b>	<b>337,00</b>
<b>651</b>	<b>Tržby z predaja HM</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
<b>656</b>	<b>Výnosy z použitia fondov</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>662</b>	<b>Príspevky od iných organizácií (sponzorské príspevky od organizácií)</b>	<b>10502,05</b>	<b>15700,00</b>
<b>663</b>	<b>Prijaté príspevky od fyzických osôb</b>	<b>47499,84</b>	<b>20365,94</b>
663000	Príspevok od FO /charitatívna aukcia/	15400,00	693,00
663001	Príspevok Nádej	1372,00	1400,00
663003	Účastnícke poplatky za rekondičné pobyty	25092,00	10155,00
663005	Ostatné príjmy (dary od fyzických osôb)	173,66	80,00
663006	Prijaté príspevky od FO - mailingy	5462,18	8036,94
<b>664</b>	<b>Prijaté členské príspevky</b>	<b>2380,00</b>	<b>2 200,00</b>
<b>665</b>	<b>Príspevky z podielu zaplatenej dane</b>	<b>27944,89</b>	<b>24870,46</b>
<b>665000</b>	<b>Príjem 2% v danom roku</b>	<b>24463,00</b>	<b>25807,15</b>
665001	Presun z predchádzajúceho roku +	10002,12	9065,43
665001	Presun do nasledujúceho roku -	-6520,23	-10002,12
<b>667</b>	<b>Prijaté príspevky z verejných zbierok</b>	<b>8173,99</b>	<b>7089,17</b>
<b>691</b>	<b>Dotácie</b>	<b>18737,00</b>	<b>16927,51</b>
691000	Príjem dotácie	18737,00	16927,51
691000	Vrátenie nespotrebovanej dotácie	0,00	0,00
	<b>Príjmy spolu</b>	<b>170747,77</b>	<b>116979,18</b>

## Vyúčtovanie akcií SZSM za rok 2018

### Výdavky

AKCIA	SUMA V €	
	2018	2017
Abilympiáda	14908,02	13717,86
Tlač časopisu Nádej	15232,68	14615,59
Mailing (kampane + poštovné)	1498,00	1180,00
Rekondičné pobyty	46135,20	46191,50
Zahraničné pracovné cesty	741,65	1685,00
Edukačné semináre	17535,00	0,00
Výkonná rada, Valné zhromaždenie / (ubytovanie, strava + preplatenie cestovného)	8415,08	6663,50

### Záver:

Účtovná jednotka v hospodárskom roku 2018 má rozdiel medzi príjmami a výdavkami vo výške 7279,12 €. +

K záveru roka došlo, oproti roku 2017, k nárastu disponibilných zdrojov o 23 %. Disponibilné zdroje (finančná hotovosť: pokladnica a bankové účty) dosiahli k 31.12.2018 sumu 24 254,88 €. V porovnaní s rokom 2017 došlo k nárastu výdavkov o 36 %, a k nárastu príjmov o takmer 46 %. Najväčší podiel na celkových príjmoch tvorili príjmy od právnických osôb za prezentáciu a na akcie (38 %), potom nasledovali príjmy z podielu zaplatenej dane (16 %), príjmy od FO a účastnícke poplatky za RP (29 %) a následuje príjem z dotácii (11 %). Pri výdavkoch tvorili najväčší podiel z celkových výdavkov náklady na rekondičné pobyty (27 %), náklady na Abilympiádu (9 %) a náklady na vydávanie a distribúciu časopisu Nádej (12 %). Príjem z podielu zaplatenej dane, prijatý v roku 2018, nebol plne využitý a do roku 2019 sa presúvajú nevyužité prostriedky vo výške 6.520,03 €. Finančné prostriedky prijaté z podielu zaplatenej dane a dotácií boli využité hospodárne, efektívne, účelne a účinne a ich použitie bolo riadne vyúčtované a zdokladované, Účtovné prípady boli zaúčtované a vykazovali sa v období, s ktorým časovo a vecne súviseli. Z predložených údajov je preukázateľné, že získané finančné prostriedky boli využité efektívne a náklady boli primerané rozsahu činnosti.

Vypracovala:  
Ing. Jana Čáčková  
28.2.2019

Jarmila Fajnorová  
prezident SZSM