

Výročná správa za rok 2016

**Slovenský zväz sclerosis multiplex
(SZSM)**

**Konštantína Čulena 12
917 01 Trnava**



OBSAH

| | |
|---|----|
| Obsah..... | 2 |
| SZSM..... | 3 |
| Organizačná štruktúra..... | 4 |
| Manažment SZSM..... | 5 |
| Vydávanie časopisu NÁDEJ..... | 6 |
| Maratón SM Piešťany..... | 7 |
| Rekondičné pobyty..... | 8 |
| World MS DAY | 9 |
| Abilympiáda..... | 10 |
| Zahraniczne aktivity..... | 11 |
| Seminár pre novo diagnostikovaných a stretnutie, sekcie detí ich rodičov a | 16 |
| Spolupráca SZSM—MSIF..... | 17 |
| 2% dane z príjmu FO a PO..... | 17 |
| Výstavy Slovmedica a NON –HANDICAP..... | 18 |
| Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotníckych kompenzačných pomôcok..... | 19 |
| Členská základňa a kluby SM..... | 19 |
| Kontaktné adresy klubov SM na Slovensku..... | 20 |
| Pod'akovanie sponzorom a darcom..... | 21 |

Príloha:

Ročná účtovná zvierka 2016

Text a grafická úprava: Jarmila Fajnorová

Helena Bottková

Beáta Kuracinová



Účtovnú zvierku zostavila: Ing. Jana Čáčková

21strán + 6 strán účtovná zvierka SZSM 2016

SZSM

Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM) vznikol v roku 1990 na pomoc osobám s diagnózou SM, na podporu a povzbudenie tých pacientov, ktorí SM vzdorujú a na zmiernenie utrpenia tých, ktorí už bojujú nevládnú a sú odkázaní na starostlivosť a pomoc rodinných príslušníkov, lekárov, rehabilitačných pracovníkov a iných ľudí. SZSM je dobrovoľné, samostatné, apolitické občianske združenie. Združuje občanov s dg. SM, ich rodinných príslušníkov, ako aj iných občanov bez ohľadu na politickú príslušnosť, rasu, svetonázor a náboženské vyznanie, ktorí chcú osobám s SM pomáhať a podporovať činnosť SZSM. Všestranne sa snaží pomáhať svojim členom pri prekonávaní ťažkostí a zmierňovaní zdravotných a sociálnych dôsledkov ochorenia, vyvíja úsilie v smere celospoločenskej ochrany a presadzovania oprávnených požiadaviek osôb s diagnózou SM.

SZSM sa vo svojej činnosti opiera o pomoc štátnych orgánov, politických strán a hnutí, spoločenských organizácií, spolkov, cirkví, podnikateľských subjektov aj jednotlivcov s cieľom sústrediť ich charitatívnu aktivitu na pomoc osobám s SM, najmä tým, ktorí sú pre svoj dlhodobý alebo trvale nepriaznivý zdravotný stav odkázaní na pomoc iných. Vykonáva sociálnu prevenciu a poskytuje sociálne poradenstvo. Rozvíja a realizuje programy rehabilitácie, ktoré nadväzujú na liečebnú a pracovnú rehabilitáciu. Zasadzuje sa za využívanie poznatkov o zdravej výžive, správnej životospráve, psychohygiene a primeranej telesnej aktivite v každodennom živote svojich členov. Iniciatívne predkladá príslušným štátnym orgánom a iným inštitúciám návrhy, podnety a pripomienky zamerané na zlepšovanie životných, sociálnych, ekonomických, pracovných a kultúrnych podmienok života osôb s ochorením SM, s osobitným dôrazom na zlepšovanie podmienok života pre prevažne alebo úplne bezvládných a ich opatrovateľov.

Slovenský zväz sclerosis multiplex je od roku 2002 jediným riadnym členom Európskej platformy sclerosis multiplex (EPMS) a od roku 2004 jediným riadnym členom Medzinárodnej federácie sclerosis multiplex (MSIF) za Slovenskú republiku .

SZSM pôsobí na území Slovenskej republiky a reprezentuje členskú základňu na Slovensku a aj v zahraničí.

**Slovenský zväz sclerosis multiplex
(SZSM)
Konštantína Čulena 12
917 01 Trnava**

**IČO: 00896900
DIČ: 202136645**

www.szsm.sk

**Kontakt:
szsm.slovakia@gmail.com
ORANGE: 0918 636 623**

Bankové spojenie:

Slovenská sporiteľňa a.s.

Čísla účtov:

Bežný: SK9609000000000280039603

Mailing: SK8009000000000283466125

Verejná zbierka: SK5909000000005070404572

Variabilné symboly - platby

101 – členské

104 – rekondície

105 – ostatné

106 – časopis Nádej

Organizačná štruktúra

ORGÁNY SZSM

Na celoslovenskej úrovni

Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)

- a) Národný zjazd SZSM
- b) Valné zhromaždenie (VZ SZSM)
- c) Výkonná rada SZSM (VR SZSM)
- d) Prezident SZSM
- e) Revízna komisia SZSM (RK SZSM)

Na regionálnej úrovni

Regionálne kluby SM

- a) Výročná členská schôdza klubu SM (VČS klubu SM)
- b) Výkonný výbor klubu SM (VV klubu SM)
- c) Predseda klubu SM
- d) Revízna komisia klubu SM (RK klubu SM)

Manažment SZSM

Štatutárnym zástupcom SZSM je jeho **Prezident**, ktorý zastupuje zväz navonok a rokuje v jeho mene, k záväzkom SZSM potrebuje predchádzajúci súhlas VZ SZSM.

Prezident – Jarmila Fajnorová

Viceprezident – Helena Bottková

Výkonná rada SZSM:

Jarmila Fajnorová
Helena Bottková
Ing. Vlasta Krchniaková
Mária Šumerajová
Valéria Sivuličová
Veronika Frndová
Marta Antošová
Beáta Kuracinová
MUDr. Branislav Brežný
Bc. Monika Vaľková

Manažér pre Styk s verejnosťou : Beáta Kuracinová

Účtovník: Ing. Jana Čáčková

Revízná komisia:

Predseda – Peter Zeman
Členovia – Ing. Ján Putera

Marta Sedláková

Náhradník

–
Ľubomír

Kuracina

Čestný prezident: Prof. MUDr. Pavel Traubner, PhD

Čestní členovia: MUDr. Ľubica Procházková, PhD
MUDr. Branislav Brežný
Pani Zuzana Špačinská

Vydávanie časopisu NÁDEJ

Redakčná rada:

Odborná

Prof. MUDr. Pavel Traubner PhD

MUDr. Viera Hančinová

MUDr. Branislav Brežný

Za SZSM

Jarmila Fajnorová

Beáta Kuracinová

Helena Bottková

Mária Šumerajová

Slovenský zväz sclerosis multiplex je jediným združením na Slovensku, ktoré vydáva časopis, venovaný problematike diagnózy sclerosis multiplex už 22 rokov. Aj v dobe internetu, ktorý ponúka množstvo (nie vždy pravdivých) informácií o tejto diagnóze je jeho vydávanie opodstatnené. Vo svojich príspevkoch si pacienti so sklerózou multiplex vzájomne vymieňajú skúsenosti a rady. V časopise uverejňujeme informácie, ako si zvyšovať svoje znalosti o liečbe, rehabilitácií, rehabilitačných pomôckach, ale aj o bežnom živote ostatných esemkárov. Veľkému záujmu sa tešia aj uverejnené názorné rehabilitačné cviky. V časopise Nádej pacienti nachádzajú stále nové informácie, ktoré sú pre nich veľmi dôležité. V neposlednom rade sú to aj novinky zo zahraničia, nakoľko sme členmi medzinárodných organizácií EMSP a MSIF. Tento rok sme vydali 4 čísla. Rubriku sociálnej poradne vedie Ing. Ján Dvořáček. Stále rubriky sú: odborné príspevky lekárov, sociálna poradňa, okienko zdravia, medicínske čriepky, správy z klubov SM, správy (informácie) z kancelárie SZSM, oznamy, pozvánky, informácie, zábavné okienko. Medzi nestále rubriky patrí: vlastná tvorba, životospráva, rozlúčky, poďakovania, úvaha, správy zo zahraničných ciest. Nádej sa aj tento rok zasielala predplatiteľom nielen z radov členov SZSM, ale odberateľom aj z Českej republiky. Neurológom, partnerským organizáciám, distribútorom kompenzačných pomôcok, farmaceutickým firmám a priaznivcom ju zasielame bezplatne. Zasielame ju aj do medzinárodných organizácií ako Medzinárodná federácia SM (MSIF) a Európska platforma SM (EMSP), ktorých je SZSM riadnym členom.

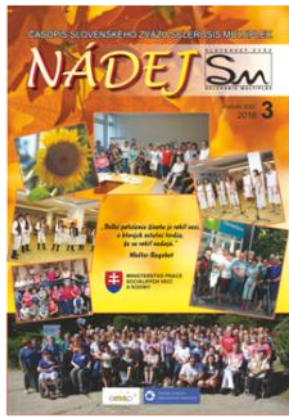
V roku 2016 sme vydali 4 čísla v celkovom náklade 4 800 ks.

Odoberanie časopisu nespájame s členstvom v SZSM.

Do časopisu možno nazrieť na: www.szsm.sk.

Nádej aj tento rok vychádzala za pomoci finančnej dotácie MPSVaR.

Motto časopisu Nádej: „Sme tu preto, aby sme si pomáhali“



Maratón SM Piešťany

MaRS24 má za úlohu upozorniť nie iba na samotné ochorenie, ale predovšetkým na to, že pohyb pacientom sa sklerózou multiplex prospieva. Vyzdvihuje tiež dôležitosť zdravého životného štýlu. V Piešťanoch začali ľudia cvičiť v sobotu 5. marca od 13.30 hodiny do 15.30 hodiny. Pri tomto netradičnom maratóni nie je cieľom podať vrcholový výkon, ale motivovať pacientov k tomu, aby sa naučili pravidelne hýbať. V minulosti sa pohyb pacientom s SM nedoporučoval, aby sa im ešte viac nezhoršila únava - jeden z častých a limitujúcich príznakov. Dnes už ale vieme, že fyzická aktivita je zásadnou súčasťou liečby. Bez pohybu sa nám akákoľvek liečba rozsype. Po úvodnom privítaní prezidentkou SZSM pani Jarkou Fajnorovou, odzneli úvodné prednášky o potrebe cvičenia a pohybu pre zdravie esemkára, o zdravej výžive a v neposlednom rade odznelo úvodné slovo našich cvičiteľov. Tí nám neskôr pri cvičení v skupinách predstavili cvičenia podľa pána Pilatesa a SM cvičenia. O týchto druhoch rehabilitácie sme síce počuli, ale vidieť a vyskúšať sme si ich mohli práve tu v Piešťanoch. Okrem toho sme mohli cvičiť na trampolínach, trénovať chôdzu na pohyblivom páse, cvičiť s činkami či inou záťažou v rukách, cvičiť rovnováhu v stoji či v sede na nafukovacom balóne.

Znova sme sa mohli presvedčiť, že je dôležitý individuálny prístup cvičiteľa k cvičencovi. Že skupinové cvičenia sú najmä pre tých, čo zvládli základnú cvičebno-rehabilitačnú zostavu. A to platí nielen pre fitness centrá, ale aj pre rehabilitačné oddelenia polikliník či kúpeľných domov.

Počas cvičenia sme sa spojili telemostom (skype) s priateľmi z ČR, kde rôzne kluby SM tiež cvičili svoj maratón. Mali sme príjemný pocit, že nie sme pri tomto maratóni osamotení, veď spolupatričnosť esemkárov povznáša. Okrem pohybových aktivít sme si vypočuli niekoľko skladieb pána Nečesala z Dubnice n/Váhom. Spríjemnil nám tak pobyt vo „fitku“. Okrem cvičenia nám na úžitok padla i káva, oškvarkové pagáče a možnosť nenútenej konverzácie.

Prvá tohtoročná zväzová akcia sa podarila na jednotku. Ak porovnávam vlaňajší prvý ročník s týmto tohtoročným, musím konštatovať, že bol na podstatne vyššej úrovni. Vysoko bol hodnotený najmä prínos cvičiteľov, ktorí sa nám venovali pri cvičení, odpovedali na naše otázky a radili nám, ako pri pohybových aktivitách pokračovať.

Cvičenie MARS24 dopadol vynikajúco a tešíme sa ďalšie stretnutie v roku 2017.



Rekondičné pobyty

V roku 2016 SZSM zorganizoval rekondičný pobyt - Taliansko-Lignano Sabbiadoro-Vila Flóra a Melita od 12.–21.08.2016. Očakávaný rekondičný pobyt pri mori v Taliansku so skupinou mladých i mladších kamarátov, priateľov, známych i menej známych. Stretnutie v autobuse, objatia., a štart do slnkom zaliateho Talianska, presne do mestečka Lignano Sabbiadoro. Neštrácali čas a rozbehli sa za vôňou mora. Ponorili sa do teplého mora a na perách pocítili jeho slasnú chuť. Ten úžasný pocit, ten pokoj v duši. Vcítia sa do detstva, stavajú hrady z piesku. Pri večerných prechádzkach spoznávajú krásy mestečka, obdivovali fontány v kvetinových záhonoch, ochutnávali pravú taliansku zmrzlinu, pizzu i špagety. Niektorí sa zúčastnili výletu do Benátok, či malebného mesta Trieste. Obdivovali množstvo pamiatok, kostolov, vykopávok. Aj odvaha vzlietnuť nad more, z výšky vidieť plávať medúzy, cítiť vietor vo vlasoch. Rozhovory pri mesačnom svite, pozorujú hviezdy na oblohe. Ranné rozcvičky pri východe slnka, obedňajšia siesta, večerné posedenia mladých, spievajúcich krásne pesničky.

Tvorivá rekondícia SZSM v Dudinciach

Slovenský zväz SM zorganizoval zväzový rekondičný pobyt v dňoch 6. až 11. septembra 2016 v kúpeľnom mestečku Dudince v liečebnom dome Rubín. 24 účastníkov a to 14 esemkárov, z toho 6 na invalidnom vozíku a 10 doprovodov prežilo skvelú rekondíciu, zameranú na tvorivé dielne. Vedúcou pobytu bola Helena Bottková, lektorkou Beáta Kuracinová. Po obede sa všetci stretli v spoločenskej miestnosti, aby sa o sebe dozvedeli viac. Vedúca a lektorka rekondície účastníkom predniesli program, navrhované tvorivé aktivity a naše plány počas rekondície. Zároveň boli zvedavé na ich spätnú väzbu, návrhy a podnety. Rekondičný pobyt bol zameraný na tvorivé dielne, práve tie boli podstatnou časťou každodenného programu. Všetci účastníci boli veľmi kreatívni a neskutočne zlatí v tom, ako ochotne sa vracali do detských čias, keď spolu navliekali náramky s korálikov, tavnou pištoľou nalepovali všeličo možné na polystyrénové gule, vystrihovali a lepili farebné papiere, či maľovali vodovými farbami práve zážitky z rekondície. Večerný program bol prispôsobený podľa toho, čo „ponúkali“ kúpele. Či už to bolo posedenie pri kávičke a cimbalovej muzike, alebo pri živej hudbe. Veľkým prekvapením bolo, keď si v piatok na izbách našli veľmi pekné biele tričká s aplikáciami pre dámy a pre pánov, kde dominovala päťdesiatka, pretože LD Rubín oslavoval 50 rokov svojej existencie. A tak boli účastníkmi tejto dvojdňovej oslavy so zaujímavým sprievodným programom – výstava auto-moto veteránov, bohatý kultúrny program: folklórne súbory, geniálny akordeónista Michal Červienka, speváčky Simona Martausová a Katka Koščová. Tiež jeden veľmi vydarený večer spolu prežili na bouwlingu, bol to nápad manžela lektorky, ktorý objednal dráhu aj celý večer „režiroval“. „Výzvu“ hádzať bouwlingovými guľami využili nielen naše doprovody, ale aj odvážni esemkári. Hodnotenie celého RP napísali účastníci aj do pripraveného anonymného dotazníka. Sú to pre vedúcich RP veľmi dôležité informácie, jednak odzrkadľujú (ne)spokojnosť s programom práve sa končiacej rekondície, ale sú aj inšpiráciou pri príprave tej budúcoročnej.

Rekondičný pobyt bol realizovaný aj z dotácie MPSVaR.



Slovenský zväz sclerosis multiplex akciou s názvom **Benefícium "Slniečnica vďaka SZSM"** odštartoval aktivity k Svetovému dňu sclerosis multiplex = World MS DAY 2016 a Dňa slnečnic 2016. Slávnostný ceremoniál sa začal v piatok 13. mája 2016 o 12:00 hodine v trnavskom kine Hviezda. Odborným garantom celej akcie bol prof. MUDr. Peter Turčáni PhD., hlavný odborník MZ SR pre neurológiu. „**Slniečnicou vďaka SZSM**“ boli po prvý krát obdarovaní najlepší slovenskí dobrovoľníci, osobní asistenti a opatrovatelia, ktorí svoj život zasvätili ľuďom s diagnózou SM. **Dobrovoľník** pomáha chorým bez nároku na odmenu, **osobný asistent** dostáva príspevok, ktorý rozdeľuje samotný pacient. **Opatrovateľ** je príbuzný pacienta a výška jeho príspevku sa odvíja od celkového príjmu rodiny. Víťazov týchto 3 kategórií nominovalo 24 regionálnych klubov Slovenského zväzu sclerosis multiplex. Ocenení boli tiež lekári, ktorí okrem odbornosti prejavili aj porozumenie a láskavosť. **Pamätný list, slnečnicu a cestovné hodinky**, ako symbol času, ktorý pacientom s SM venujú, **dostalo celkom 28 výnimočných ľudí**, z toho 12 dobrovoľníkov, 4 osobní asistenti, 8 opatrovateľov a 4 lekári. Výnimočným tým, že im nie je ľahostajné, čo sa okolo nich deje a s otvorenou náručou i srdcom, pomáhajú esemkárom = ľuďom s diagnózou sclerosis multiplex ľahšie, kvalitnejšie a zmysluplnejšie zvládať život so svojou chorobou. Odovzdávanie ocenenia „Slniečnica vďaka SZSM“ tvorilo iba jednu časť piatkovej Benefície. Najskôr, v panelovej diskusii, ktorú viedla prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová a MUDr. Branislav Brežný, o dostupnosti liečby hovorila neurologička MUDr. Viera Hančinová z SM centra Ružinov. Poukázala aj na potrebu včasnej diagnostiky - človek by mal navštíviť svojho praktického lekára alebo neurológa, ak cíti brnenie, únavu, má problémy s videním alebo zmenami nálad. Ak sú pacienti s SM liečení biologickou liečbou od začiatku ochorenia, ich vyhliadky na aktívny život sa zlepšujú. O záležitostiach duše a tiež o tom, ako sa čo najlepšie vyrovnáť s diagnózou, porozprávala psychologička Mgr. Lucia Kuruczová. Zástupca z Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny Mgr. Michal Krivošík riaditeľ odboru integrácie osôb so zdravotným postihnutím hovoril, okrem iného, na čo majú pacienti nárok v oblasti sociálnych príspevkov, o nároku na kúpeľnú liečbu a pod. Ako posledná sa prítomným prihovarila Komisárka pre ľudí so zdravotným postihnutím JUDr. Zuzana Stavrovská. Za prioritu svojej práce považuje odstránenie predsudkov spoločnosti, nedostatočnej empatie s problémami ľudí so zdravotným postihnutím a nechote riešiť čo najempatickejším spôsobom životné podmienky ľudí so zdravotným postihnutím tak, aby sa čo najviac tieto podmienky priblížili životným podmienkam zdravých ľudí.



V kultúrnej časti so svojim programom vystúpili deti z Detského folklórneho súboru DRIENKA z Trnavy a známe piesne a melódie na záver zahrala hudobná skupina Domiband Miroslava Mirgu.

Moderátorkou celej Benefície SZSM bola p. Alena Malchová - šéfredaktorka spravodajstva z Mestskej televízie Trnava.

Benefícium SZSM 2016 bolo ukončené spoločným neskorým obedom v reštaurácii Bokovka.

Abilympiáda

Úspešný **12. ročník Abilympiády SZSM 2016 a 5. ročník Medzinárodnej Abilympiády SM** pre ľudí s diagnózou sclerosis multiplex a ich doprovody, sa uskutočnil **v dňoch 01. až 04. júla 2016 na Zemplínskej Širave**, vo vynovenom zrekonštruovanom **hoteli Chemes**. Súťažnej prehliadky pracovných schopností a zručností ľudí s diagnózou sclerosis multiplex sa zúčastnilo **105 súťažiacich**, z toho: **zo Slovenska 87, z ČR 1, z Poľska 10 a 7 z Maďarska**. Všetkých účastníkov na tohtoročnej abilympiáde bol rekordný počet: **216 osôb**. Súťažiaci si mohli vybrať z 26 súťažných disciplín, ich zoznam a podrobný rozpis záujemcovia našli v brožúrke „Súťažné pozície“, ktorú organizátor každoročne vydáva už začiatkom roka, a tiež na webovej stránke SZSM www.szsm.sk. Koordinátorkou akcie bola už tradične prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová, pre ktorú je abilympiáda „srdcovou“ záležitosťou. **Program akcie** začínal v piatok popoludní registráciou účastníkov a ubytovaním, po večeri úvodným spoločným stretnutím s inštrukciami, s prezentáciou firiem a spoločností, ktoré abilympiádu podporili. Medzi zvlášť výnimočných hostí Abilympiády 2016 patrili:

- **Zástupca úradu Komiséra pre osoby so zdravotným postihnutím Mgr. Pavol Benka**
- **Honorárna konzulka Švajčiarska Ing. Helena Virčíková**
- **Patient Advocacy Manager Novartis Mgr. Katarína Žiaková**

V sobotu, po raňajkách, sa príhovorom hostí – zástupcov súťažiacich zo zahraničia a abilympijskou

prísahou, ktorú za všetkých súťažiacich predniesla Beáta Kuracinová,

„odštartovali“

jednotlivé súťažné disciplíny podľa

rozpisu. Produktívny 1.

súťažný deň ukončilo

spoločné stretnutie

s pestrým kultúrnym

programom, v ktorom

účinkovali: **Mystik**

choir Rimavská

Sobota, vylosovaním

bohatej tomboly

a záverečnou diskotékou cez polnoc.

V nedeľu, po celý deň, pokračovala ďalšia vlna súťaží v zmysle rozpisu. Večer sa uskutočnilo slávnostné vyhlásenie a odmenenie víťazov jednotlivých súťažných disciplín, zakončené kultúrnym programom:

FS Hnojňané s tanečnou zábavou, kde do tanca a na počúvanie hrala hudobná skupina **Bikaver**. Opäť



Zahraničné aktivity

Jarnej konferencii sa zúčastnila prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová aj s prekladateľkou Ing. Milkou Kováčovou. Konferencia sa niesla v duchu hesla: „Rastieme s SM-kou“ a konala sa v krásnej severskej krajine Nórsku v dňoch 16.-18. mája 2016. Konferencii predchádzalo Valné zhromaždenie, na ktorom sa majú zúčastňovať zástupcovia všetkých riadnych členov EMSP. Boli tu predstavené hlavné ciele z roku 2015, ako aj hospodárenie organizácie v uplynulom roku. Čo sa európskej platforme podarilo v posledných rokoch dosiahnuť? Väčšia spolupráca na európskej úrovni, tzn. spojiť viacero organizácií a tak vyjednávať v oblasti európskej politiky. Ďalej udržať hlavne mladých ľudí s SM ochorením stále aktívnych na pracovnom trhu (cez program Believe and achieve) a samozrejme zvyšovať povedomie širokej verejnosti o SM-ke. V roku 2014 bol ukončený projekt EuRems, ktorého hlavnou úlohou bolo dať všetky registre a dáta o SM ochorení v Európe pod jednu strechu. Jeho pokračovaním od tohto roku bude projekt OPTIMUS, plne hrađený z fondou EÚ. Na rok 2016 bol prijatý VZ rozpočet ako aj noví členovia vo výkonnej rade. Spoluorganizátor konferencie SM spoločnosť Nórsko pripravila pre všetkých zúčastnených veľmi milé prekvapenie v podobe účasti na oslavách Nórskeho národného dňa, čo bolo krásnym spštením programu konferencie. Sériu prednášok zahájila prof. MUDr. Eva Havrdová z Českej republiky svojim príspevkom o histórii i súčasnosti ochorenia SM. Prvýkrát vôbec boli príznaky SM-ky popísané už v roku 1860 M. Charcotom na základe patologických nálezov, samozrejme v tom čase neexistovala ani liečba ani celkové chápanie, ako tieto nálezy súvisia a či vôbec s príznakmi u živých pacientov. Veľmi užitočným neskôr sa stal denník Augusta D'Este (vnuk britského kráľa Juraja III.), ktorý bol jedným z prvých známych osobností s potvrdenou SM-kou. Hoci nie potvrdenou počas jeho života, ale posledných 22 rokov svojho boja s týmto ochorením si písal podrobný denník, v ktorom sú zachytené všetky symptómy aj priebeh jeho ochorenia. V neskoršej lekárskej diagnostike to boli veľmi užitočné zápisky. Pani doktorka hovorila aj o súčasnej dostupnej liečbe a diagnostike. Neskôr v prednáške pokračoval psychológ Prof. Pascal Calabrese z Francúzska. Poznamenal, že psychologické aspekty ochorenia sú rovnako dôležité ako tie fyziologické, ale doktori ich málokedy berú do úvahy. O projekte Believe and Achieve (Veriť a dosiahnuť), hovorila koordinátorka projektu pani Antonella Cordone z Talianska. EMSP spolupracuje s tzv. Work Foundation (Pracovná agentúra), aby sa im spoločne darilo ponúkať pracovné príležitosti pacientom s SM-kou. Zatiaľ sa do projektov zapojili dve medzinárodné farmakologické firmy – Novartis a Biogen, ktoré už zamestnávajú desiatky sm-károv. Ako Cordone pripomenula, podľa odhadov v roku 2030 bude mať každý 100-tý občan v EÚ nejaký typ ochorenia, pre ktoré nebude môcť bežne pracovať a je potrebné mu ponúknuť inú príležitosť. Je dôležité zamerať sa na to, čo pacienti stále dokážu a na čo majú, namiesto toho, čo nedokážu. Mnohým pracovníkom s SM-kou stačí, ak by mali viac prestávok v pracovnom čase, alebo možnosť odpočinku v tichu. Vzorovým príkladom je pani Bettina Hausmann, ktorá pracuje ako predsedkyňa správnej rady priamo v EMSP a sama má sklerózu. Silné osobné svedectvo priniesla pani Lori Schneider zo Spojených štátov. Ani tohtoročná konferencia nesklamala, priniesla množstvo zaujímavých stretnutí, rozhovorov a informácií a pre Slovenský zväz je rozhodne čťou byť súčasťou



5. MEDZINÁRODNÝ SAMIT PACIENTOV SM

Na spoločnej večeri, ktorá predchádzala konferencii organizovanej firmou Novartis pre všetkých pacientov SM sme boli 26. mája 2016. Pred večerou sme otvorili obálky s pozvánkami, na ktorých bolo uvedené naše meno ako aj záhadný farebný kruh. Po večeri v družnej debata s našimi španielskymi kolegami sme boli oboznámení s významom tajomného kruhu. Farba kruhu určovala, do ktorého družstva sme zaradení. Na druhý deň ráno sme prišli do konferenčnej miestnosti, ktorá bola rozdelená na päť menších. Po úvode, v ktorom sa nám predstavil Gurmit Sandhu, rešpektovaný špecialista na zapájanie pacientov do aktívneho života, ktorý sa hlavne venuje psychosociálnym dopadom chronických chorôb na pacientov a ich rodiny, najmä v oblasti práci a príjmu, sme sa odobrali do miestnosti (A) a nasledovali po poradí, ktoré nám určil náš farebný kruh. Prvá miestnosť pojednávala o dôležitosti informovania verejnosti pomocou sociálnych sietí. Trevis Gleason spolu s Birgid Bauer rozprávali o význame tradičných médií ako sú noviny a magazíny, ako aj o novších spôsoboch komunikácie, ktorými sú sociálne médiá ako facebook, twitter. Pri sociálnych sieťach poukázal na fakt, že je veľmi dôležité s nimi pracovať nakoľko majú dopad na väčšiu dostupnosť pre ľudí. Taktiež informácie pre pacientov sa k nim dostanú rýchlejšie, zrozumiteľnejšie a vo väčšom obsahu. Na koniec prednášky sme si zahrali hru, ktorá poukazovala na to, aké je dôležité byť správne informovaný. Pre pacienta a jeho rodinu je dôležité aby dostávali informácie tak, aby im rozumeli. Nasledujúca prednáška bola o sestričkách a opatrovateľoch, ktorí zabezpečujú rehabilitácie pacientom. Prednášali nám Megan Roberts a Pierre Denis. Rozoberali situáciu ohľadom poskytnutia starostlivosti a komfortu pacientov. Zamerali sa hlavne na dôležitosť školenia opatrovateľov a sestier. Tretiu prednášku prednášala Dr. Eva Havrdova, profesorka neurológie na prvej fakulte medicíny Fakultnej nemocnice, so zameraním sa na sklerózu multiplex a jej liečenie. Bola to veľmi odborná prednáška o tom ako veľmi je dôležitá včasná diagnóza pacientov. Taktiež poukazovala na nové trendy a vývoj liečby sklerózy multiplex. Christoph Thalheim a Joan Jordan, ktorí nás sprevádzali štvrtou prednáškou hovorili o tom aké je dôležité zostavenie registra pacientov a zhromažďovanie údajov, ktoré možno použiť výskumníkmi, pacientmi a poisťovňami na mnohé rôzne účely. Jana Hlaváčová a Evert Van Veen, ktorí sa zaoberajú právnymi spormi pacientov aby bolo jasné, aké práva sú dôležité chrániť v oblasti zberu dát, otvára diskusiu o súkromí, vzťahujúce sa k tomuto režimu zberu citlivých dát pacientov a najmä ich použitia. Pacienti prítomní na zasadnutí boli spokojný s kongresom, naučili sa ako najst' spôsob, ako priviesť do reality to, čo doteraz nepovažovali za zlepšenie prístupu a majú väčšie povedomie o problémoch choroby a ako im čeliť.



II. Medzinárodný kongres

Brno 17. - 18.09.2016

V dňoch 17. - 18.9.2016 sa za SZSM zúčastnilo v Brne na II. Medzinárodnom kongrese 47 účastníkov. Veď noviniek v diagnostike, liečbe, rehabilitácii, či v sociálnych poznatkoch, nie je stále dost'. Aj pohľad iných na tú istú problematiku môže byť rozličný. Ráno, po výdatných raňajkách, sme sa z hotela presunuli do Univerzitného kampusu Masarykovej univerzity, do jeho veľkej auly. Tu nás čakal maratón prednášok, ktorý trval až do 17-tej hodiny. Po otvorení kongresu povedal pár slov herec Radim Fiala, patrón projektu, tiež pacient s SM. Je zaujímavé, že známe osobnosti sa oduševňujú pre prácu pre tretí sektor. U nás je to zatiaľ „neprebádané územie“. Tiež sme si premietli príhovor zástupkyne Európskej platformy SM pani E.Kasilingram, ktorý hrial na duši. Vyjadrila presvedčenie, že zanedlho už budeme môcť SM-ke predchádzať, nielen jej priebeh ovplyvňovať. Nakoniec úvodu sme videli klip a vypočuli sme si naživo pieseň „Romantik“. Potom nám predstavili naše prezidentky jednotlivé zväzy. A to Úniu Roska a SZSM. Okrem toho zaznela aj „svedčenie, či svedectvo“ jedného esemkára z ČR (Bronislav Bočko), ktorý nám opísal svoj priebeh ochorenia, liečbu a najmä popísal svoj zdravotný stav vo vzťahu k pracovnému zaradeniu – práci novinára. Trocha ma zarazilo, že napriek tomu, že vie veľa o SM, o jej priebehu, o úskaliach číhajúcich v budúcnosti, vynechal liečbu. Dôvodom je, že sa cíti dobre!

A keďže sa dostal z postele na nohy, dúfa, že ak sa jeho zdravotný stav zhorší, znova mu lieky pomôžu a bude sa môcť venovať svojej práci a svojim hobby. Jeho prednes vyvolal búrlivú diskusiu, čo bolo veľkým prínosom. Bolo vidieť, že zaradenie takéhoto vystúpenia bolo správne a je to cesta aj do budúcnosti. Veď na osobnom príklade môžeme poukázať na chyby, omyly či na správny prístup k životu esemkára. Po obede zaznela krásna prednáška p. prof. Jana Mareša, PhD z Neurologickej kliniky LFUP v Olomouci. Bola podaná tak jednoducho a laicky (žiadne latinské či iné cudzojazyčné slová), že mal možnosť pochopiť o čo ide i človek, ktorý nie je medicínsky vzdelaný. Nasledovala



II. Medzinárodný kongres Brno 17. - 18.09.2017

Popoludní sme si vypočuli prednášku RNDr. Petra Beňovského, PhD. - Prezentácia platformy OMD (Overcoming Multiple Sclerosis), ktorá vznikla v Austrálii pred viac ako 15 rokmi. Vydal o tom knihu, ktorá má sedem veľkých kapitol. Poslednou prednáškou pána Radovana Holuba bolo „Slovo o projekte Prekonaj sám seba a KnowHow klubu,z.s.“ Bolo to veľmi pekné počúvanie o obetavej práci ľudí, ktorí sa venujú pacientom s SM. Navštevujú ich, vytvárajú pre nich stretnutia a nútia ich - v dobrom slova zmysle - k aktivitám, ktoré dokazujú, že život s diagnózou nekončí a je sa na čo tešiť. Veď život ide ďalej! Po večeri bolo predstavovanie jednotlivých klubov. Dozvedeli sme sa o ich klubovej činnosti, o plánoch do budúcnosti. Hodne času sme sa venovali rekondičným aktivitám. Sú názorové rozdiely, čo má rekondícia obsahovať. V ČR je to vlastne cvičenie pod vedením školených cvičiteľov. Jednak na upevnenie naučeného a jednak na získanie nových rehabilitačných techník. Opekačky, alebo varenia gulášov, nie sú u priateľov v Čechách rozšírené. Na Slovensku máme dva



prúdy v rekondíciách. Jeden, razený ministerstvami je ten, že rekondícia by mala byť na získanie nových zručností. Druhý prúd, členská základňa klubov SM, preferuje pasívnu rehabilitáciu v kúpeľných zariadeniach. Na spoločné stretnutia tak ostáva menej času. Nie sme naučení aktívne cvičiť, akoby nás to len „oberalo o čas“. Treba si povedať aj to, že 5-6 dní v kúpeľoch, i keď je to cca 15 procedúr, je málo a na celkový zdravotný stav to nemá podstatnejší dopad, účinok. Okolo 22- hodine sme sa rozchádzali na izby. Mali sme „domácu úlohu“, ktorú nám dala Jarka



Fajnorová. Mali sme porozmýšľať o aktivitách, ktoré by sa dali urobiť spoločne. Jednak padla otázka tretieho ročníka medzinárodného kongresu, kde a kedy. Návrh bol Brno a Luhačovice, kde je možné spojiť pobyt na kongrese s rekondíciou a areál je bezbariérový. Tiež padli návrhy na cezhraničnú spoluprácu medzi klubmi. Bolo by vhodné, aby sme sa neizolovali, ale nadväzovali nové kontakty a prezentovali naše výsledky a úspechy a naopak, učili sa od druhých, ako, čo a prečo to robiť. Veď aké by to bolo pekné, keby na medzinárodné kongresy venované SM chodili ministri zdravotníctva.

Workshop v Bukurešti

Európska platforma sclerosis multiplex (EMSP) organizovala vo štvrtok 17. novembra 2016 seminár pre organizácie SM zo strednej a východnej Európy. Pozvanie na túto akciu dostala aj Jarmila Fajnová ako zástupca Slovenského zväzu sclerosis multiplex. Všetko sa to odohrávalo v Bukurešti, hlavnom meste Rumunska a hlavnou témou bolo efektívne získavanie finančných prostriedkov. Do Rumunska sa nám cestovalo dobre. Už na letisku v Prahe sme sa stretli so zástupcami SM organizácií z Česka, Kamilou Neplechovou, a z Poľska, Dominikou Czarnota-Szałkowska. Preleteli sme nad Maďarskom, vrcholkami rumunských hôr a už sme pristávali v slnečnej Bukurešti. Prvý deň sa neniesol len v znamení únavného cestovania, ale večer sme boli pozvaní do reštaurácie, kde sme mali možnosť stretnúť a spoznať tých, ktorí dorazili už v stredu. Ďalšie ráno sme sa zišli už všetci na seminári. Zástupcovia pacientov s SM z Česka, Slovenska, Poľska, Srbska, Moldavska a Rumunska sa zišli okolo stola, aby sa dozvedeli, ako zefektívniť fundraising. Prvý blok prednášok vedený pánom Petrom Gušťačíkom zo Slovenska začal heslom: „Moja SM je len časť zo Mňa. Nikdy to nebude tvoriť Mňa celého! Som Bojovník.“ Všetci sa zhodli na tom, že práve takto sa vidí väčšina pacientov s SM. Dôvodom, prečo sa začalo takto netradične bolo, že získavanie finančných prostriedkov nie je len o peniazoch, ale aj o získavaní priateľov. Získať si ich pozornosť, zaujať a presvedčiť, že aj malá pomoc má veľký efekt. V podobnom duchu sa pokračovalo aj po obede. Keďže sa jednalo o workshop, v skupinách sme vymýšľali, ako najlepšie zaujať aj prostredníctvom online fundraisingu cez internet. Na záver nám Georgina Carr priblížila činnosť organizácie SM vo Veľkej Británii a ich boj za práva pacientov s SM. Seminár skončil a my sme ešte s Elisabeth Kasilingam, generálnou riaditeľkou EMSP, prebrali budúce akcie SZSM a EMSP. Ďalšie ráno sme vstali s hlavou plnou nových poznatkov a nápadov. Pekné počasie sme využili na menšiu prechádzku po centre Bukurešti, ale čoskoro sme už smerovali znova na letisko a domov. Prednášky boli zaujímavé a každý si z nich odniesol množstvo užitočných informácií. Nemenej cenné však boli aj prestávky na kávu a obed, kedy sme sa mohli dozvedieť čosi viac o organizáciách a pacientoch s SM z iných krajín. Bolo vidieť, že aj oni sa potýkajú s podobnými problémami ako my na Slovensku, no zároveň bojujú a nevzdávajú sa, aby slnečnica nebola len symbolom ochorenia, ale aj nádeje na lepšiu budúcnosť.

lepšiu
SM -

života
károv.



Seminár pre novo diagnostikovaných, a stretnutie Sekcie detí, ich rodičov a mládeže

Slovenský zväz SM pripravil v dňoch 21. - 23.10.2016 v Piešťanoch seminár : Diagnóza sclerosis multiplex. Jednalo sa o stretnutie novo diagnostikovaných pacientov a Sekcie detí, ich rodičov, mládeže a ich opatrovníkov. V piatok sme sa schádzali už v popoludňajších hodinách v Rybárskom Dvore. Zoznamovací večer začal po 18-tej hodine. Najprv nesmeli, neskôr však vcelku živo, sa diskutovalo okolo jednotlivých stolov. My „starší“ sme si trochu odsadli, radili sme sa o nasledujúcom dni, priebehu stretnutia. A tak sa mohli naši mladí priatelia rozprávať o problémoch, ktoré ich ťažia.

Ráno po raňajkách sme sa presunuli do hotela Máj, kde sa konali prednášky začiatok o 9-tej hodine. Po úvode prezidentky Fajnorovej, ktorá nám predstavila novodobú históriu a ciele SZSM, sme si vypočuli prednášku pani Viera Zigovej z ambulancie centra pre liečbu SM v Bratislave-Ružinove, s názvom SM -nečakaný hosť. Výborný úvod, ktorý priblížil SM-ku a prácu v centre. Nasledovali prednášky p. PharmDr. Dominika Tomeka, MPH, PhD., zo Slovenskej spoločnosti pre farmakoeconomiku, o.z. SLS – interakcia liekov – princípy a špecifiká u pacientov s diagnózou SM, interakcie s doplnkami výživy a so stravou. V ďalšej prednáške sme sa dozvedeli o dodržiavaní zásad liečby - adherencia a kompliance. Adherenciu definujeme ako jav alebo stav, v ktorom sa pacient prispôbuje liečebným postupom a nárokom lekára, akceptuje požiadavky preskripcie (predpisovania) a dodržiava pokyny lekára a ošetrojúceho personálu, ako aj prispôbuje svoj životný štýl. Naopak, compliance je úzko spojená s užívaním liekov. Odzrkadľuje proces užívania liekov, dodržiavanie časového harmonogramu a dávkovacích schém. Samozrejme, že adherencia a compliance v klinickej praxi spolu súvisia, neznamená to však, že ak je splnená jedna časť, je automaticky splnená aj druhá. Pacient môže mať dostatočnú compliance, ale má nízku adherenciu a naopak. V tretej prednáške Pharm Dr. Dominika Tomeka sme sa dozvedeli tom, ako liek vzniká, o jeho výskume a vývoji – aj s ohľadom na SM. Pred obedom sme si vypočuli ešte prednášku MUDr. Branislav Brežného – komunikácia s lekárom – teória a realita, ako zvládať chvíle s SM. V prednáške sa poukázalo na ochotu lekára vložiť sa celou osobnosťou nielen do diagnostiky a liečby pacienta s SM, ale aj do jeho osobného života s cieľom modifikovať negatíva, ktoré SM pacientovi prináša. Dôraz bol v druhej časti prednášky kladený na klubovú činnosť SZSM a prínos činnosti klubov na zdravotný (somatický i duševný) aj sociálny dopad na pacienta s SM a jeho rodinu.

Po obede sme sa venovali cvičeniu s SM- systémom, ktoré nám ukázala Mgr. Erika Kubešová, externá fyzioterapeutka. Dostali sme elastické pruhy, s ktorými sme sa snažili napodobňovať našu cvičiteľku. Nie je to na prvý pohľad jednoduché, treba sa to naučiť. Až potom je to ľahké a dá sa to cvičiť denne i niekoľko ráz. Treba si uvedomiť, že každodenné cvičenie nielenže udržuje a zlepšuje kondíciu človeka, ale svojím spôsobom predchádza pri eventúálnom ataku ťažším hybnostným poškodeniam. Až do večere, sme sa venovali workshopom s názvom Úskalia terapie SM v domácom prostredí. Vytvorili sa skupiny, v ktorých sa preberali otázky liečby, rehabilitácie a aj sociálna problematika. Ako vedúci skupín to boli panie Alena Margetiaková, Viera Zigová, Mgr. Zuzana Berlanská, Mgr. Eva Kubešová a Nataša Talianová.

Po večeri sme sa presunuli do Rybárskeho Dvora, kde sa znova diskutovalo v skupinkách, vymieňali sa skúsenosti. Veru, bolo o čom diskutovať. V nedeľu sme sa po raňajkách rozchádzali do domovov. Obogatení novými poznatkami a verím, že aj novými priateľmi. Stretnutie ukázalo, že námaha s organizáciou takéhoto podujatia sa vyplatila. Boli prednesené témy, ku ktorým sa bežne pacient nedostane. Workšopy ukázali na nové možnosti boja s SM, na ktoré v ambulanciách nie je čas, alebo sa lekári nezaoberajú touto problematikou.

Spolupráca so sponzormi

Slovenský zväz sclerosis multiplex pripravil edukačnú brožúru o povedomí pacienta o diagnóze



edukačnú brožúru o povedomí pacienta o diagnóze sclerosis multiplex pre širokú patientsku verejnosť. Garantom brožúry je prof. MUDr. Peter Turčáni hlavný odborník pri MZ SR pre neurológiu. V rámci zmluvy so slovenskou poštou boli umiestnené po celom Slovensku na 155 poštách 18 550 ks dostupné pre verejnosť. Na Kluby SM, ktoré organizovali verejnú zbierku bolo zaslaných 6 850ks brožúriek. Celkom bolo vytlačených 30 000 brožúriek. Cieľom kampane bolo priblížiť povedomie o skleróze multiplex, definíciu, príčiny, charakteristiku, príznaky, priebeh, diagnostiku, formy SM a liečbu. Na Slovensku máme 12 centier, na ktorých sa diagnostikujú a liečia pacientov s týmto ochorením. Diagnostikovanie sclerosis multiplex (SM) vždy vážne zasiahne do osobného, rodinného, spoločenského a pracovného života nielen diagnostikovanej osoby, ale tiež partnerov, detí, príbuzných a priateľov. Je celkom prirodzené, že všetci majú obavy z budúcnosti. Dnes je na svete viac než 2 300 000 diagnostikovaných pacientov SM. Na Slovensku je viac ako 8 400 pacientov s SM, presný počet nepoznáme, nakoľko nemáme register.

2% z dane z príjmu fyzických a právnických osôb

Možnosť uchádzať sa o 2% dane z príjmov fyzických osôb sme využili aj tento rok. Usilovali sme sa osloviť čo najväčší počet daňovníkov, aby 2% zo svojej dane poslali na náš účet.

Všetkým odberateľom časopisu Nádej a priaznivcom sme rozдали, rozposlali informačné materiály a tlačivá potrebné k poskytnutiu 2% z dane s prosbou, aby aj oni oslovovali vo svojom okolí rodinu, priateľov a známych s cieľom poskytnúť 2% nášmu zväzu.

Platné tlačivá sú vždy k dispozícii aj na www.szsm.sk.

Správu o využití finančných prostriedkov získaných za rok 2014 prijatých v roku 2015 sme zverejnili v Obchodnom vestníku.

Sme vd'ачní všetkým, ktorí nám takouto formou poskytli pomoc. Pomohli tým našej organizácii zvládnuť neustále sa zvyšujúce náklady.

Výstavy SLOVMEDICA a NON-HANDICAP

V dňoch 06. –08.10.2016 sa v priestoroch bratislavského výstavniska Incheba konal 18. ročník špecializovaných výstav, zameraných na zdravotníctvo a zdravotne postihnutých ľudí: SLOVMEDICA a NON-HANDICAP. Cieľom výstav bolo aj to, aby sa stretli odborníci z príslušných oblastí, vymenili si cenné poznatky a skúsenosti a oboznámili sa s technologickými novinkami prinášajúcimi zefektívnenie a uľahčenie liečby pacientov. Na výstave zároveň mali možnosť vystavovať tiež občianske združenia. Aj Slovenský zväz sclerosis multiplex tu mal svoj stánok (aj napriek tomu, že účasť Občianskych združení na tejto výstave už nie je bezplatná). Na výstave sme sa prezentovali svojimi edukačnými brožúrami „Čo možno ne(viete) o diagnóze sclerosis multiplex“, časopisom Nádej, kalendárom SZSM na rok 2017, a ďalšími edukačnými materiálmi. Tieto výstavy sú najvýznamnejším a jediným komplexným výstavným podujatím v oblasti zdravotníctva na Slovensku. SLOVMEDICA – výstava zdravotníctva, bola zameraná predovšetkým na nové zdravotnícke techniky, technológie a prístroje, ktoré denne pomáhajú zdravotníkom v ich náročnej práci. NON-HANDICAP – výstava pre zdravotne postihnutých ľudí, bola venovaná hlavne prístrojom a pomôckam pre zdravotne postihnutých ľudí (ako sú invalidné vozíky, kompenzačné pomôcky, výťahy a plošiny, rehabilitačné a masážne prístroje, špeciálne upravené automobily, ale aj prírodné liečivá, produkty zdravej výživy a dietetické prípravky, pomôcky pre nevidiacich a slabozrakých rozdiel oproti predchádzajúcim rokom sme zaznamenali nižšiu účasť odbornej verejnosti – študentov stredných zdravotných škôl, medikov a rehabilitačných sestier. Záujem o nás však prejavili opatrovatelky, ktoré zaujímala diagnóza SM – či už príčiny vzniku, priebeh a prejavy ochorenia ako aj možnosti liečby. Zaujal ich taktiež náš časopis Nádej a cviky v ňom uverejnené. Navštívili nás taktiež pracovníci Úradov práce, sociálnych vecí a rodiny a posudkoví lekári, nakoľko sa vo svojej praxi v posudkovej činnosti čoraz častejšie stretávajú s klientmi s touto diagnózou. Náš stánok navštívili aj zástupcovia iných občianskych združení, pacienti s SM, rodinní príslušníci a priatelia pacientov s SM. Zaujímali sa o činnosť zväzu a aktivity jednotlivých klubov. Taktiež sme mali možnosť vypočuť si od návštevníkov rôzne smutné príbehy. Ťažko sa napríklad počúvalo plačúcu matku, ktorej dieťa prestalo brať imunomodulačnú liečbu kvôli nedorozumeniam so svojou ošetrojúcou lekárkou s SM centra a následne sa mu výrazne zhoršil zdravotný stav. Zarazilo ma tiež, že táto lekárka sa odmietla s matkou baviť o zdravotnom stave jej dieťaťa, nakoľko už dovŕšilo 18. rokov. Alebo sme si vypočuli obavy mladej dievčiny, aby sa o jej diagnóze nedozvedeli v práci, lebo potom každú chybu, ktorú spraví, už budú pripisovať jej diagnóze a samozrejme zamestnávateľ bude mať obavy, že kvôli svojmu ochoreniu bude často vymeškávať z práce a tak sa bude snažiť prepustiť ju pri najbližšej novej príležitosti. Taktiež sa niektorí vyrozožprávali zo svojho strachu z vyšetrovaní – konkrétne lumbálna punkcia, ktorú mali absolvovať, aby sa definitívne potvrdila diagnóza sclerosis multiplex. Náš stánok počas výstavy navštívil aj vedúci lekár kliniky CELLTHERA z Brna, ktorý nás informoval o možnostiach liečby sclerosis multiplex formou aplikácie kmeňových buniek.



Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotníckych a kompenzačných pomôcok

Na uľahčenie situácie našich SM-károv pri kúpe potrebných zdravotníckych a kompenzačných pomôcok, schválilo VZ SZSM pre členov SZSM Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotných a kompenzačných pomôcok na rok 2016 v celkovej výške 500 €. V roku 2016 o tento príspevok požiadali dvaja členovia SZSM. Tlačivo žiadosti o finančný príspevok je dostupný na www.szsm.sk.

Členská základňa a kluby SM

K 31.12.2016 sme evidovali 568 členov

Z toho:

| | |
|--|-----|
| Postihnutí: | 377 |
| Vozíčkari:..... | 82 |
| Rodinný príslušníci a sympatizanti:..... | 109 |
| Ženy: | 392 |
| Muži: | 176 |
| Členovia zo západného Slovenska:..... | 205 |
| Členovia zo stredného Slovenska:..... | 210 |
| Členovia z východného Slovenska:..... | 153 |



Kontaktné adresy klubov SM na Slovensku

Banská Bystrica - Klub SM pri SZSM

Maroš Turiansky
Limbová 15, 974 09 Banská Bystrica
Kontakt: 0905 746 259
e-mail: m.turiansky@gmail.com

Bardejov - Klub SM pri SZSM

Marcela Nováková
086 01 Rokyty 114
Kontakt: 0902 331 232
e-mail: marcela74@centrum.sk

Bratislava-Klub SM Dunaj

Dagmar Foltýnová
Osadná 2, 831 03 Bratislava
Kontakt: , 0902 263 946
e-mail: v.krchniakova@gmail.com

Humenné - Klub SM pri SZSM

Ing. Ján Kohút
Dlhé nad Cirochou 265
067 82 Humenné
Kontakt: 0917 734 782, 057/7624402
e-mail: j.kohut54@gmail.com

Kysucké N. Mesto -Klub SM pri SZSM

Magdaléna Vavricová
Vajanského 1129/18
024 01 Kysucké N. Mesto
Kontakt: 0902 111 513
e-mail: magda.vavricova@atlas.sk

Levice - Klub SM pri SZSM

Angela Wieslová
Agátová 33, 936 01 Šahy
Kontakt: 0902 742 887
e-mail: angela.wieslova@gmail.com

Liptovský Mikuláš - Klub SM pri SZSM

Milena Slobodová
Ul. Záhradná 281/9
032 02 Závažná Poruba
Kontakt: 0944 905 304
e-mail: aneli@azet.sk

Lučenec - Klub SM

Ivana Gažová
Zvolenská 134, 985 53 Mýtna
Kontakt: 0908 852 916
e-mail: gazova.ivana70@gmail.com

Michalovce - Klub SM pri SZSM

Ing. Štefan Macík
072 54 Bajany 128
Kontakt: 0904 123 593
e-mail: pistamacik@centrum.cz

Nitra - Klub SM

Anton Suchan
Novomeského 3/5, 949 11 Nitra
Kontakt: 0904 547 106
e-mail: suchan@ksmnr.sk
www.ksmnr.sk

Nové Zámky - Klub SM pri SZSM

Révaiová Marta
Andovská 25/b
940 53 Nové Zámky
Kontakt: 0948 625 111, 0918 039 510
e-mail: klubsmnz@centrum.sk

Piešťany - Klub SM pri SZSM

Daniela Valová
Štefánika 208/ 922 03 Vrbové
Kontakt: 033/779 28 17, 0902 155 383
e-mail: danielavalova1303@gmail.com

Považská Bystrica - Klub SM pri SZSM

Daniel Kimlička
Šturova 43 /21-9, 017 01 Považská Bystrica
Kontakt: 0904 487 594
e-mail: klubsmpb@gmail.com
www.klubsmpb.blogspot.com

Partizánske - Klub SM pri SZSM

Zuzana Gamanová
Gen. Svobodu 853/31, 958 01 Partizánske
Kontakt: 0904 206 088
e-mail: zuzgam@post.sk

Poprad - Klub SM pri SZSM

Helena Chlebovcová
Lúčna 2710/6, 058 01 Poprad
Kontakt: 0905 986 146
e-mail: klubsmpoprad@gmail.com

Revúca - Klub SM pri SZSM

Vojtech Lošonci
S. Chalúpku 202/6, 050 01 Revúca
Kontakt: 0908 252 977
e-mail: klubsmra@centrum.sk

Rimavská Sobota - Klub SM pri SZSM

Darina Kováčsová
Hlavná 5, 980 01 Rimavská Janovce
Kontakt: 047/567 72 16, 0904 946 778
e-mail: darinakovacsova@gmail.com

Ružomberok - Klub SM pri SZSM

Mgr. Mária Púčovská
Riadok 3, 034 01 Ružomberok
Kontakt: 0908 576 973
e-mail: maria.puchovska@gmail.com

Trebišov -Klub SM pri SZSM

Irena Pastorová
076 01 Zemplínske Hradište 284
Kontakt: 056/672 62 48, 0910 262 403
e-mail: pastorovairena@azet.sk

Trenčín – Klub SM pri SZSM

Jaroslava Michalechová
913 23 Dubodiel 373
Kontakt: 918 039 510
e-mail: jamichalechova@post.sk

Trnava - Klub SM

Bc. Miloš Žambokrétthy,
V Vančurova 1, 917 01 Trnava
tel. Kontakt: 0911 141 581, 0908 575 166
E- e-mail: klubsmtrnava@gmail.com
www.klubsmtrnava.webnode.sk
Poštová adresa:
Trnavská 540/45, 919 51 Špačince

Vranov nad Topľou -Klub SM Slniečnica

Valéria Sivulicová
094 15 Zamutov 7
Kontakt: 057/448 60 17, 0918 526 548
e-mail: valeriasivulicova@gmail.com

Vrútky – Klub sm pri SZSM

Emília Hošťáková
Š. Furdeka 10, 036 01 Martin
Kontakt: 0949 217 978
e-mail: hostakova.emilia@gmail.com

Zvolen - Klub SM pri SZSM

Juraj Hanák,
Jedľová 1364/1, 960 01 Zvolen
Kontakt: 0907 806171, 0911 355 144
e-mail: zvklubsm@gmail.com

Žilina - Klub SM

Mgr. Katarína Schützová
Hečkova 26, 010 01 Žilina
Kontakt: 0907 155 892
e-mail: zaklubsm@centrum.sk

Kontaktná adresa predsedníčky Sekcie detí
ich rodičov a mládeže
PhDr. Katarína Koniarova
e-mail koniarova.kat@gmail.com

Pod'akovanie sponzorom a darcom

V roku 2016 nás podporili:



Ďakujeme prispievateľom 2% daní FO a PO, dobrovoľníkom, rodinným príslušníkom, v neposlednom rade lekárom a sestričkám. Nezabúdame poďakovať aj prispievateľom, ktorí nám finančnými darmi pomáhajú organizovať akcie a aktivity pre naše deti, ich rodičov a mládež.

rodina Ing. Gregora Gábel

OD PRIOR Zvolen, AddArt Vranov N/T.

Ďakujeme premiérovi Róbertovi Ficovi za poskytnutý finančný dar na Abilympiádu 2016.

Ročná účtovná závierka 2016

Názov účtovnej jednotky: **Slovenský zväz sclerosis multiplex**
Sídlo: **Konštantína Čulena 12, 917 01 Trnava**
Identifikačné číslo: **00896900**
Právna forma účtovnej jednotky: **Občianske združenie**
Deň, ku ktorému sa účtovná závierka zostavila: **31.12.2016**
Deň zostavenia účtovnej závierky: **28.2.2017**
Obdobie, za ktoré sa účtovná závierka zostavila: **01.01.2016 – 31.12.2016**

Slovenský zväz sclerosis multiplex je občianske združenie s plnou právnou subjektivitou, zaregistrované na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky pod číslom: VVS/1-900/90-367-7 dňa 29.06.1990.

Ako právny subjekt je samostatnou účtovnou jednotkou a od 1.1.2008 vedie účtovníctvo v sústave podvojného účtovníctva. Účtovné metódy a všeobecné účtovné zásady boli aplikované v rámci platného zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov, v zmysle Opatrenia MF SR zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovnej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania v znení opatrenia z 27. novembra 2008 č. MF/24485/2008-74, opatrenia z 12. marca 2009 č. MF/10294/2009-74, opatrenia z 3. decembra 2009 č. MF/25238/2009-74, opatrenia z 26. novembra 2010 č. MF/25000/2010-74, opatrenia z 13. decembra 2011 č. MF/26582/2011-74, opatrenia z 20. novembra č. MF/17613/2013-74, opatrenia z 3. decembra 2014 č. MF/22612/2014-74, v zmysle Opatrenia MF SR z 30. októbra 2013 č. MF/17616/2013-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o usporiadaní, označovaní a obsahovom vymedzení položiek individuálnej účtovnej závierky, termíny a miesto ukladania individuálnej účtovnej závierky a výročnej správy pre účtovné jednotky účtujúce v sústave podvojného účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účely podnikania, v zmysle platných daňových zákonov, dotačných zákonov a v zmysle Interných predpisov SZSM.

Účtovná jednotka nemenila počas účtovného obdobia účtovné zásady a metódy. Účtovná jednotka vedie vo svojom účtovníctve oddelene výnosy a náklady a pri účtovaní bola dodržaná účtová osnova pre neziskové organizácie. Účtovníctvo bolo vedené správne, úplne, preukázateľne a zrozumiteľne a spôsobom zaručujúcim trvalosť účtovných záznamov. Boli vystavené a zaúčtované všetky účtovné doklady preukazujúce účtovné prípady uskutočnené do 31.12.2016 (prijaté a vystavené faktúry, interné doklady, pokladničné doklady, bankové výpisy, kurzové rozdiely) a vykonaná inventarizácia majetku a záväzkov k tomuto dátumu.

Súvaha

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

| Strana aktív | č. r. | 31.12.2016 | 31.12.2015 |
|---|------------|------------------|------------------|
| A. Neobežný majetok spolu: | 001 | | 0,00 |
| 2. Dlhodobý hmotný majetok | 009 | 16 871,80 | |
| Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí | 013 | 16 871,80 | 0,00 |
| B. Obežný majetok spolu: | 029 | 21 790,51 | 33 589,98 |
| Krátkodobé pohľadávky | 037 | 2 972,00 | 16 180,00 |
| Pohľadávky z obchodného styku | 038 | 2 972,00 | 16 180,00 |
| Finančné účty: | 051 | 18 818,51 | 17 409,98 |
| Pokladnica: | 052 | 317,15 | 272,52 |
| Bankové účty: | 053 | 18 501,36 | 17 137,46 |
| C. Časové rozlíšenie spolu: | 057 | 0,0 | 0,00 |
| náklady budúcich období: | 058 | 0,00 | 0,00 |
| Majetok spolu: | 060 | 38 662,31 | 33 589,98 |
| | | | |
| Strana pasív | | | |
| A. Vlastné zdroje krytia majetku spolu: | 061 | 21 978,68 | 25 706,80 |
| Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov | 072 | 25 706,80 | 14 121,31 |
| Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie: | 073 | -3 728,12 | 11 585,49 |
| B. Cudzie zdroje spolu: | 074 | 7 594,20 | 792,17 |
| Dlhodobé záväzky | 07 | 7 064,62 | 0,00 |
| Krátkodobé záväzky: | 087 | 529,58 | 792,17 |
| Záväzky z obchodného styku: | 088 | 150,00 | 250,98 |
| Záväzky voči zamestnancom | 089 | 280,00 | 410,00 |
| Zúčtovanie so SP a ZP | 090 | 89,58 | 131,19 |
| Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k ŠR: | 092 | 10,00 | 0,00 |
| C. Časové rozlíšenie spolu: | 101 | 9 089,43 | 7 091,01 |
| výnosy budúcich období: | 103 | 9 089,43 | 7 091,01 |
| Vlastné zdroje a cudzie zdroje spolu: | 104 | 38 662,31 | 33 589,98 |

Výkaz ziskov a strát

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

| Číslo účtu | Náklady | č. r. | 31.12.2016 | 31.12.2015 |
|------------|---|-----------|-------------------|------------------|
| 501 | Spotreba materiálu | 01 | 29 288,44 | 16 376,91 |
| 511 | Opravy a udržiavanie | 04 | 104,91 | 39,00 |
| 512 | Cestovné | 05 | 4 179,73 | 3 693,77 |
| 513 | Náklady na reprezentáciu | 06 | 1 796,05 | 1 073,27 |
| 518 | Ostatné služby | 07 | 58 099,05 | 50 503,30 |
| 521 | Mzdové náklady | 08 | 4 451,16 | 5 241,48 |
| 524 | Zákonné, sociálne poistenie a zdravotné poistenie | 09 | 1 013,46 | 1 193,49 |
| 538 | Ostatné dane a poplatky | 15 | 165,16 | 34,77 |
| 544 | Úroky | | 224,82 | 0,00 |
| 545 | Kurzové straty | 20 | 29,30 | 13,02 |
| 547 | Osobitné náklady | 22 | 260,00 | 630,76 |
| 549 | Iné ostatné náklady | 24 | 1 157,24 | 568,59 |
| 551 | Odpisy DNM | 25 | 1 220,00 | 53,40 |
| 556 | Tvorba fondov | 30 | 6 496,05 | 6 261,30 |
| 561 | Poskytnuté príspevky organizačným zložkám | 33 | 1 406,78 | 1 474,95 |
| 562 | Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám | 34 | 1 074,73 | 876,83 |
| 563 | Poskytnuté príspevky fyzickým osobám | 35 | 240,05 | 0,00 |
| | Účtovná trieda 5 spolu: | 38 | 111 206,93 | 88 034,84 |
| | Výnosy | | | |
| 644 | Úroky | 53 | 3,45 | 1,44 |
| 645 | Kurzové zisky | 54 | 0,00 | 2,27 |
| 647 | Osobitné výnosy | 56 | 17 218,00 | 17 338,00 |
| 649 | Iné ostatné výnosy | 58 | 1 56,62 | 0,00 |
| 651 | Tržby z predaja dlh. hmot. majetku | | 650,00 | 0,00 |
| 656 | Výnosy z použitia fondu | 64 | 6 496,05 | 6 261,30 |
| 662 | Prijaté príspevky od iných organizácií | 68 | 12 120,00 | 24 651,20 |
| 663 | Prijaté príspevky od fyzických osôb | 69 | 22 856,84 | 17 420,74 |
| 664 | Prijaté členské príspevky | 70 | 2 320,00 | 2 274,00 |
| 665 | Príspevky z podielu zaplatenej dane | 71 | 15 707,80 | 11 072,87 |
| 667 | Prijaté príspevky z verejných zbierok | 72 | 6 496,05 | 6 261,12 |
| 691 | Dotácie | 73 | 23 454,00 | 14 337,50 |
| | Účtovná trieda 6 spolu: | 74 | 107 478,81 | 99 620,44 |
| | Výsledok hospodárenia pred zdanením: | 75 | -3 728,12 | 11 585,60 |
| 591 | Daň z príjmov: | 76 | 0,00 | 0,11 |
| | Výsledok hospodárenia po zdanení: | 78 | -3 728,12 | 11 585,49 |

Výdavky a príjmy podľa jednotlivých druhov činností

Výdavky

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

| Číslo účtu | Popis | Suma v € | |
|----------------|--|------------------|------------------|
| | | 2016 | 2015 |
| 501 | Spotreba materiálu | 29 288,44 | 16 376,91 |
| 501001 | Tlač - Nádej | 10 814,34 | 9 957,52 |
| 501001 | Brožúra, kalendáre, diplomy, plagáty, poukážky | 14 359,57 | 3 382,80 |
| 501002 | PHM | 1 223,82 | 840,18 |
| 501003 | Kancelárske potreby | 882,93 | 1 252,53 |
| 501004 | Ostatný spotrebný materiál (spotrebný materiál na ABI, ceny pre víťazov) | 2 007,78 | 943,88 |
| 511 | Opravy a udržiavanie | 104,91 | 39,00 |
| 512 | Cestovné | 4 179,73 | 3 693,77 |
| 513 | Náklady na reprezentáciu | 1 796,05 | 1 073,27 |
| 518 | Služby | 58 099,05 | 50 503,30 |
| 518000 | Ostatné služby (školenia, kurzy, semináre, notársky poplatok, audit, prenájom kancelárie, zákaznícka podpora účtovného programu, letenky, vedenie účtovníctva, benefícia, baner) | 6 454,46 | 2 116,56 |
| 518001 | Telefón, internet | 761,47 | 1 001,95 |
| 518002 | Poštovné, doposielanie pošty | 432,46 | 451,99 |
| 518003 | Úhrada platieb za RP | 31 306,30 | 23 655,61 |
| 518003 | Výkonná rada, Valné zhromaždenie, | 1 350,08 | 3 466,77 |
| 518003 | Abilympiáda – ubytovanie, strava, prenájom priestorov | 14 344,74 | 10 489,10 |
| 518003 | Ubytovanie – pracovné cesty (aj zahraničné) | 741,65 | 1 126,17 |
| 518003 | Seminár | 490,12 | 0,00 |
| 518003 | 25. výročie SZSM | 0,00 | 6 143,40 |
| 518004 | Distribúcia časopisu Nádej | 945,47 | 1 012,55 |
| 518004 | Mailing – kampane + poštovné (L-K Permanent) | 1 272,30 | 1 039,20 |
| 521 | Mzdové náklady | 4 451,16 | 5 241,48 |
| 524 | Zákonné sociálne a zdravotné poistenie | 1 013,46 | 1 193,49 |
| 538 | Ostatné dane a poplatky (kolky, diaľničné známky) | 165,16 | 34,77 |
| 544-545 | Úroky +Kurzové straty | 254,12 | 13,02 |
| 547 | Osobitné náklady (účastnícke a registračné poplatky) | 260,00 | 630,76 |
| 549 | Iné ostatné náklady (poplatky za vedenie účtu, za výber kartou a poplatky za cezhraničný prevod, havarijné poistenie povinné zmluvne postenie auta,) | 1 157,24 | 568,59 |
| 551 | Odpisy | 1 220,00 | 53,40 |
| 551001 | Daňové odpisy DHM a DNM | 1 239,60 | 54,00 |
| 551002 | Rozdiel účtovných a daňových odpisov | -19,60 | - 0,60 |

| | | | |
|------------|--|-------------------|------------------|
| 556 | Tvorba fondov | 6 496,05 | 6 261,30 |
| 561 | Poskytnuté príspevky organizačným zložkám (klubom z výnosu z verejnej zbierky) | 1 406,78 | 1 474,95 |
| 562 | Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám (členské príspevky MSIF, EMSP, NROZP) | 1 074,73 | 876,83 |
| 563 | Poskytnuté príspevky fyzickým osobám (z Fondu na úhradu zdravotných pomôcok) | 240,05 | 0,00 |
| 591 | Daň z príjmov (z úrokov z účtov) | 0,00 | 0,11 |
| | Výdavky spolu | 111 206,93 | 88 034,95 |

Príjmy

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

| Číslo účtu | Popis | Suma v € | |
|------------|---|-------------------|------------------|
| | | 2016 | 2015 |
| 644 | Úroky | 3,45 | 1,44 |
| 645 | Kurzové zisky | 0,00 | 2,27 |
| 647 | Osobitné výnosy | 17 218,00 | 17 338,00 |
| 647000 | Prezentácia firiem v časopise Nádej | 12 888,00 | 12 488,00 |
| 647001 | Iné výnosy – príspevky farmaceutických firiem na akcie | 1 800,00 | 1 050,00 |
| 647002 | Účastnícke poplatky (Abilympiáda, stretnutie predsedov) | 2 530,00 | 3 800,00 |
| 649 | Iné ostatné výnosy (plnenie poisťovnej udalosti) | 156,62 | 0,00 |
| 651 | Tržby z predaja HM | 650,00 | 0,00 |
| 656 | Výnosy z použitia fondu | 6 496,05 | 6 261,30 |
| 662 | Príspevky od iných organizácií (sponzorské príspevky od organizácií) | 12 120,00 | 24 651,20 |
| 663 | Prijaté príspevky od fyzických osôb | 22 856,84 | 17 420,74 |
| 663000 | Príspevok od FO | 5 110,00 | 1 480,00 |
| 663001 | Príspevok Nádej | 1 448,00 | 0,00 |
| 663003 | Účastnícke poplatky za rekondičné pobyty | 10 644,00 | 9 459,00 |
| 663004 | Účastnícke poplatky za RP - kluby | 0,00 | 0,00 |
| 663005 | Ostatné príjmy (dary od fyzických osôb) | 6,00 | 374,00 |
| 663006 | Prijaté príspevky od FO - mailingy | 5 648,84 | 6 107,74 |
| 664 | Prijaté členské príspevky | 2 320,00 | 2 274,00 |
| 665 | Príspevky z podielu zaplatenej dane | 15 707,80 | 11 072,87 |
| 665000 | Príjem 2% v danom roku | 17 756,22 | 12 793,41 |
| 665001 | Presun z predchádzajúceho roku + | 7 017,01 | 5 296,47 |
| 665001 | Presun do nasledujúceho roku - | -9 065,43 | - 7 017,01 |
| 667 | Prijaté príspevky z verejných zbierok | 6 496,05 | 6 261,12 |
| 691 | Dotácie | 23 454,00 | 14 337,50 |
| 691000 | Príjem dotácie | 23 464,00 | 14 650,00 |
| 691000 | Vrátenie nespotrebovanej dotácie | -10,00 | 312,50 |
| | Príjmy spolu | 107 478,81 | 99 620,44 |

Vyúčtovanie akcií SZSM za rok 2016

Výdavky

| AKCIA | SUMA V € | |
|--|-----------------|-----------|
| | 2016 | 2015 |
| Abilympiáda | 15 943,63 | 12 834,73 |
| Tlač a distribúcia časopisu Nádej | 11 759,81 | 10 970,07 |
| Mailing (kampane + poštovné) | 1 272,30 | 1 039,20 |
| Rekondičné pobyty | 31 306,3 | 19 291,14 |
| 25. výročie založenia SZSM | 0,00 | 6 378,15 |
| Zahraničné pracovné cesty | 741,65 | 2 829,15 |
| Brožúra | 12 250,00 | 0,00 |
| Výkonná rada, Valné zhromaždenie / (ubytovanie, strava + preplatenie cestovného) | 1 350,08 | 4 604,15 |

Záver:

Účtovná jednotka v hospodárskom roku 2016 má rozdiel medzi príjmami a výdavkami vo výške -3 728,12 €. K záveru roka došlo, oproti roku 2015, k miernemu nárastu disponibilných zdrojov o 9 %, celkovo majetok vzrástol o 13 %. Došlo k obstaraniu osobného motorového vozidla v nadobúdacej cene 17 500€ z nich polovica bola z vlastných zdrojov, zvyšná časť sa spláca ako dlhodobý záväzok.

Disponibilné zdroje (finančná hotovosť: pokladnica a bankové účty) dosiahli k 31.12.2016 sumu 18 818,51 €.

V porovnaní s rokom 2015 došlo k nárastu výdavkov o 26 %, a k nárastu príjmov o 8 %.

Najväčší podiel na celkových príjmoch tvorili príjmy z dotácii (21,8 %), potom nasledovali príjmy od FO a účastnícke poplatky za RP (21,6 %), príjmy z podielu zaplatenej dane 14,6 %, prezentácie firiem v časopise Nádej (12 %), potom nasledovali príjmy za prezentáciu na akciách 11,2 %.

Pri výdavkoch tvorili najväčší podiel z celkových výdavkov náklady na rekondičné pobyty (28 %), náklady na Abilympiádu (14 %) a náklady na vydávanie a distribúciu časopisu Nádej (10,5 %).

Príjem z podielu zaplatenej dane, prijatý v roku 2016, nebol plne využitý a do roku 2017 sa presúvajú nevyužitú prostriedky vo výške 9 065,43€.

Finančné prostriedky prijaté z podielu zaplatenej dane a dotácií boli využité hospodárne, efektívne, účelne a účinne a ich použitie bolo riadne vyúčtované a zdokladované.

Účtovné prípady boli zaúčtované a vykazovali sa v období, s ktorým časovo a vecne súviseli.

Z predložených údajov je preukázateľné, že získané finančné prostriedky boli využité efektívne a náklady boli primerané rozsahu činnosti.

Jarmila Fajnorová
prezident SZSM

Vypracovala: Ing. Jana Čáčková

Michalovce 28.02.2017