



# **Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)**

## **Výročná správa za rok 2015**



## OBSAH

Obsah.....	2
SZSM.....	3
Organizačná štruktúra.....	4
Manažment SZSM.....	5
Vydávanie časopisu NÁDEJ.....	6
Maratón Piešťany.....	7
Rekondičné pobyty.....	8
World MS DAY .....	9
25. výročie založenia SZSM a Celoslovenská konferencia.....	11
Abilympiáda.....	13
Zahraniczne aktivity.....	14
Spolupráca SZSM—MSIF.....	17
2% dane z príjmu FO a PO.....	17
Spolupráca SZSM a klubov SM.....	18
Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotníckych a kompenzačných pomôcok.....	19
Členská základňa a kluby SM.....	19
Kontaktné adresy klubov SM na Slovensku.....	20
Pod'akovanie sponzorom a darcom.....	21

### Príloha:

Ročná účtovná zvierka 2015



Text a grafická úprava: Jarmila Fajnorová  
Helena Bottková

Účtovnú zvierku zostavila: ing. Vlasta Krehniaková

21strán + 6 strán účtovná zvierka SZSM 2015

## SZSM

**Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)** vznikol v roku 1990 na pomoc osobám s diagnózou SM, na podporu a povzbudenie tých pacientov, ktorí SM vzdorujú a na zmiernenie utrpenia tých, ktorí už bojovať nevládzu a sú odkázaní na starostlivosť a pomoc rodinných príslušníkov, lekárov, rehabilitačných pracovníkov a iných ľudí. SZSM je dobrovoľné, samostatné, apolitické občianske združenie. Združuje občanov s dg. SM, ich rodinných príslušníkov, ako aj iných občanov bez ohľadu na politickú príslušnosť, rasu, svetonázor a náboženské vyznanie, ktorí chcú osobám s SM pomáhať a podporovať činnosť SZSM. Všestranne sa snaží pomáhať svojim členom pri prekonávaní ťažkostí a zmiernovaní zdravotných a sociálnych dôsledkov ochorenia, vyvíja úsilie v smere celospoločenskej ochrany a presadzovania oprávnených požiadaviek osôb s diagnózou SM.

SZSM sa vo svojej činnosti opiera o pomoc štátnych orgánov, politických strán a hnutí, spoločenských organizácií, spolkov, cirkví, podnikateľských subjektov aj jednotlivcov s cieľom sústrediť ich charitatívnu aktivitu na pomoc osobám s SM, najmä tým, ktorí sú pre svoj dlhodobý alebo trvale nepriaznivý zdravotný stav odkázaní na pomoc iných. Vykonáva sociálnu prevenciu a poskytuje sociálne poradenstvo. Rozvíja a realizuje programy rehabilitácie, ktoré nadväzujú na liečebnú a pracovnú rehabilitáciu. Zasadzuje sa za využívanie poznatkov o zdravej výžive, správnej životospráve, psychohygiene a primeranej telesnej aktivity v každodennom živote svojich členov. Iniciatívne predkladá príslušným štátnym orgánom a iným inštitúciám návrhy, podnety a pripomienky zamerané na zlepšovanie životných, sociálnych, ekonomických, pracovných a kultúrnych podmienok života osôb s ochorením SM, s osobitným dôrazom na zlepšovanie podmienok života pre prevažne alebo úplne bezvládných a ich opatrovateľov.

**Slovenský zväz sclerosis multiplex je od roku 2002 jediným riadnym členom Európskej platformy sclerosis multiplex (EPMS) a od roku 2004 jediným riadnym členom Medzinárodnej federácie sclerosis multiplex (MSIF) za Slovenskú republiku .**

**SZSM pôsobí na území Slovenskej republiky a reprezentuje členskú základňu na Slovensku a aj v zahraničí.**

### **Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)**

**Konštantína Čulena 12**

**917 01 Trnava**

**IČO: 00896900**

**DIČ: 202136645**

**[www.szm.sk](http://www.szm.sk)**

### **Kontakt:**

**[szsm.slovakia@gmail.com](mailto:szsm.slovakia@gmail.com)**

**T- mobil : 0903 466 514, 0903 204 902**

**ORANGE: 0918 636 623**

### **Bankové spojenie:**

**Slovenská sporiteľňa a.s.**

**Číslo účtov:**

**Bežný účet: 0280039603/0900**

**Mailing účet: 0283466125/0900**

**Účet na verejnú zbierku: 5070404572/0900**

### **Variabilné symboly - platby**

**101 – členské**

**104 – rekondície**

**105 – ostatné**

## Organizačná štruktúra

### ORGÁNY SZSM

Na celoslovenskej úrovni

Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)

- a) Národný zjazd SZSM
- b) Valné zhromaždenie ( VZ SZSM)
- c) Výkonná rada SZSM (VR SZSM)
- d) Prezident SZSM
- e) Revízna komisia SZSM (RK SZSM)

Na regionálnej úrovni

Regionálne kluby SM

- a) Výročná členská schôdza klubu SM (VČS klubu SM)
- b) Výkonný výbor klubu SM ( VV klubu SM)
- c) Predseda klubu SM
- d) Revízna komisia klubu SM (RK klubu SM)

## Manažment SZSM

Štatutárnym zástupcom SZSM je jeho **Prezident**, ktorý zastupuje zväz navonok a rokuje v jeho mene, k záväzkom SZSM potrebuje predchádzajúci súhlas VZ SZSM.

**Prezident** – Jarmila Fajnorová

**Viceprezident** – Helena Bottková

### **Výkonná rada SZSM:**

Jarmila Fajnorová  
Helena Bottková  
Katarína Gassoumi  
Ing. Vlasta Krchniaková  
Mária Šumerajová  
Valéria Sivuličová  
Veronika Frndová  
Marta Antošová  
Beáta Kuracinová  
MUDr. Branislav Brežný  
Bc. Monika Valčková

**Manažér pre Styk s verejnosťou** : Beáta Kuracinová

**Hospodár - účtovník**: Ing. Vlasta Krchniaková

### **Revízna komisia:**

Predseda – Peter Zeman  
Členovia – Ing. Ján Putera  
Marta Sedláková  
Náhradník – Ľubomír Kuracina

**Čestný prezident**: Prof. MUDr. Pavel Traubner, PhD

**Čestní členovia**: MUDr. Ľubica Procházková, PhD  
MUDr. Branislav Brežný  
Pani Zuzana Špačinská

### Redakčná rada:

Odborná – Prof. MUDr. Pavel Traubner PhD  
MUDr. Viera Hančinová  
MUDr. Branislav Brežný

Za SZSM – Jarmila Fajnorová  
Mária Šumerajová  
Beáta Kuracinová  
Helena Bottková

Slovenský zväz sclerosis multiplex je jediným Občianskym združením na Slovensku, ktoré vydáva časopis, venovaný problematike diagnózy sclerosis multiplex, už 21 rokov. Aj v dobe internetu, ktorý ponúka množstvo (nie vždy pravdivých) informácií o tejto diagnóze je jeho vydávanie opodstatnené, nakoľko nie každý z diagnostikovaných má prístup k týmto informáciám prostredníctvom elektronických médií. Preto považujeme za veľmi dôležité vydávanie nášho časopisu, v ktorom objektívne informujeme pacientov, ich rodinných príslušníkov, ako aj širokú verejnosť o nových možnostiach liečby, rehabilitačných postupoch, sociálnom poradenstve, nových prostriedkoch na uľahčenie prekonávania bariér, informácie o činnosti regionálnych klubov SM. Vo svojich príspevkoch si pacienti so sklerózou multiplex vzájomne vymieňajú skúsenosti a rady. V časopise uverejňujeme informácie, ako predchádzať komplikáciám a tak si zvyšovať svoje znalosti o liečbe, rehabilitácii, rehabilitačných pomôckach, ale aj o bežnom živote ostatných esemkárov. Veľkému záujmu sa tešia aj uverejnené názorné rehabilitačné cviky. V časopise Nádej pacienti nachádzajú stále nové informácie, ktoré sú pre nich veľmi dôležité. V neposlednom rade sú to aj novinky zo zahraničia, nakoľko sme členmi medzinárodných organizácií EMSP a MSIF. Tento rok sme vydali 4 čísla. Rubriku sociálnej poradne vedie Ing. Ján Dvořáček. Stále rubriky sú: odborné príspevky lekárov, sociálna poradňa, okienko zdravia, medicínske čriepky, správy z klubov SM, správy (informácie) z kancelárie SZSM, oznamy, pozvánky, informácie, zábavné okienko. Medzi nestále rubriky patrí: vlastná tvorba, životospráva, rozlúčky, poďakovania, úvaha, správy zo zahraničných ciest. Nádej sa aj tento rok zasielala predplatiteľom nielen z radov členov SZSM, ale aj odberateľom aj z Českej republiky a Maďarska. Neurológom, partnerským organizáciám, distribútorom kompenzačných pomôcok, farmaceutickým firmám a priaznivcom ju zasielame bezplatne. Zasielame ju aj do medzinárodných organizácií ako Medzinárodná federácia SM (MSIF) a Európska platforma SM (EMSP), ktorých sme riadnymi členmi

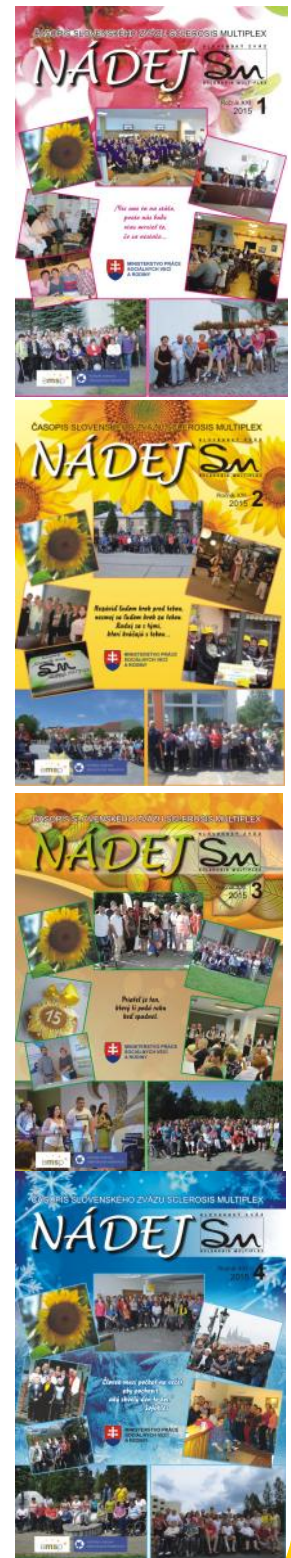
V roku 2015 sme vytlačili 4 čísla v celkovom náklade 5 200 ks.

Odoberanie časopisu nespájame s členstvom v SZSM.

Do časopisu možno nazrieť na: [www.szsm.sk](http://www.szsm.sk).

Nádej aj tento rok vychádzala za pomoci finančnej dotácie MPSVaR.

Motto časopisu Nádej: **Sme tu preto, aby sme si pomáhali.**



## Maratón SM Piešťany

Deň 7. marec 2015 bol nádherný slnečný ale okrem krásneho počasia bol pre nás dňom ktorý si budeme pripomínať ako nultý ročník našej medzinárodnej akcie s trošku mystickým názvom MARS 2015 – 24Hod. Maratón s roztroušenou sklerózou 2015. Tento rok bol pre nás premiérovým rokom, kedy sa aj Slovenský zväz sclerosis multiplex svojou aktívnou účasťou pripojil k „PUZZLE“ skladačke fitnesscentier na celom svete, ktoré boli do tejto športovo-osvetovej akcii zapojené. Prijali sme pozvánku od Nadačného fondu Impulz, ktorý pomáha pacientom s diagnózou SM v Českej republike. Oficiálny štart dala riaditeľka Nadačného fondu IMPULS Ing. Aurin Nedbalová dňa 6. marca 2015 o 17,00 hod. v Sokolovni v Průchonicích u Prahy.

Slovenský zväz sclerosis multiplex sa do akcie zapojil dve hodiny trvajúcim cvičením v priestoroch fitness centra FITNESS SITY v Piešťanoch. Za poskytnutie azylu pani majiteľke Ing. Kardošovej veľmi pekne ďakujem v mene všetkých cvičiacich J. Nakoniec sa nás pre dobrú vec spojilo viac, ako 70 účastníkov tejto skvelej akcie.. Úvodnú vstupnú reč si podelili naša prezidentka Jarmila Fajnorová a náš pán doktor MUDr. Branislav Brežný . Teľmostom sme boli spojení so spolu cvičiacimi z Českej republiky a tak sme sa im mohli nielen prihovoriť, ale aj im zakývať, keďže sme ich mohli vidieť, samozrejme aj oni nás, naživo – v priamom prenose. ;-)

Samotné cvičenie bolo organizované na niekoľkých stanovištiach:

bežecké pásy, eleptické trenažéry a stacionárne bicykle,  
pomôcky BOSU, TRX, kettlebally a fitlopty,  
kladkové stroje na posilňovanie chrbtového a hrudného svalstva.

Pri správnom realizácii cvikov sme mali asistenciu trénerky Nikol Hyncovej z FITNESS SITY – jej tiež patrí naša vďaka. A nesmieme zabudnúť ani na podporu našich kolegov z firmy Velcon, ktorí sa postarali o občerstvenie, malú pozornosť pre každého a úvodný beh na bežeckých trenažéroch. Vďaka Velcoňáci za podporu ;-). Pri pohľade na plnú posilňovňu cvičiacich SM-károv a sympatizantov SM-károv by človek nepovedal, že je niekto z nich chorí. Po dvojhodinovom maratóne sme sa všetci spokojní a unavení pobrali domov, síce s očakávaním svalovnice na druhý deň, ale plní dojemov a nových zážitkov, keďže pre niektorých z nás bol kontakt so strojmi na posilňovanie premiérovým. MARS 2015 bol jednou fantastickou akciou!!! Spojilo sa v nej nielen vzájomné zdieľanie sa SM-károv (veď sme všetci na jednej lodi), ich rodinných príslušníkov a sympatizantov ale aj poukázanie na prínosy pravidelného cvičenia. Vďaka za nádhernú akciu, už sa tešíme na ďalší ročník. A SM-kári cvičme!!! Prekonajme lenivosť, telo sa nám poďakuje a pookreje aj na duši.



## Rekondičné pobyty

### Taliansko-LIGNANO Sabbiadoro od 07.08.2015 do 16.08.2015

Keďže sme cestovali v nočných hodinách, nebol čas na zoznamovanie sa. Ráno po vystúpení v Taliansku bolo na nás vidieť skúmavé pohľady, v očiach mnoho otázok. Čo môžeme nového očakávať? Urobili sme dobre, že sme sa znova prihlásili. Na tom to letovisku sme už po druhý krát a vždy v inej Vile. Na tom to rekondičnom pobyte sme sa stretli mladí s rodičmi a priateľmi. Všetci sme sa stretli za účelom zoznámenia sa, oddychu pri mori a načerpať nových síl. Večer sme sa stretli a predstavili sme sa a niečo každý povedal o sebe. Začala sa rekondícia skvelej partie, ktorú spájalo jedno spoločné - SM. Každodenné kúpanie a bláznenie sa v mori, večerné rozhovory, spoločné výlety. Jednoducho nezabudnuteľné chvíle strávené spolu. Nik neľutoval, že sa rekondície zúčastnil. Pre každého bola prínosom. Akurát každému bolo ľúto, že sa rekondícia skončila tak rýchlo. Bolo skvelé počuť, že budúci rok sa ľudia chcú zúčastniť znova. A na to sa už tešíme. Vznikla tu jedna nová veľká rodina. A keďže rodina sa má pravidelne stretávať, už sa tešíme na budúci rok. Finančné prostriedky sme znova získali od darcov mailingu. Všetkým aj touto cestou ďakujeme.

### Rekondičný pobyt SZSM zameraný na výučbu práce s PC

Rekondičný pobyt (RP) pre členov SZSM (s diagnózou sclerosis multiplex, ich asistentov a opatrovateľov), zameraný na výučbu práce s PC, zorganizoval Slovenský zväz sclerosis multiplex v dňoch 25. až 30.09.2015 v zrekonštruovaných priestoroch hotela Chemes na Zemplínskej Šírave.

Cieľom RP bolo motivovať ľudí s diagnózou sclerosis multiplex (ďalej len SM) k aktívnemu zvládaniu zmenenej životnej situácie, aby si tak zvýšili kvalitu svojho života. Podchytiť ich, sprostredkovať im nové poznatky a pomôcť im pri nachádzaní cesty ako prežiť plnohodnotný život i napriek hendikepu, ktorý prináša táto diagnóza. viesť ich k aktivitám, ktoré možno predtým zvládali automaticky, dať im návod, ako byť čo najdlhšie a čo najviac sebestační a samostatní. 30 účastníkov RP sa počas 7 dní, sa naučilo úspešne pracovať s počítačom.

Účastníci RP denne niekoľkokrát sadali za PC, aby sa učili veci nové a následne si ich overovali v praktických cvičeniach. Po počítačových rozpakoch - pod vplyvom väčšieho množstva nových informácií, neskôr všetci ocenili trpezlivosť, s akou lektorka pristupovala k jednotlivým účastníkom, aby im pomohla zlepšiť (či získať) čo najviac nových zručností pri práci s počítačom.

Záverom možno konštatovať, že RP naplnil predstavy organizátorov, ako aj očakávania zúčastnených účastníkov rekondície. Veríme, že aj vďaka tejto rekondícii budú vedieť účastníci v reálnom živote využívať výhody, ktoré ponúkajú sociálne médiá pri získavaní informácií a komunikácii medzi sebou, sa zlepši komunikácia medzi esemkármi z rôznych klubov SM, ktorí potom môžu pri niektorých aktivitách lepšie spolupracovať, sa zjednoduší kontakt členov s vedením SZSM, ale aj s inými organizáciami či úradmi, účastníci získajú viac chuti do života, psychickej pohody a od toho je už len krôčik k návratu do bežného spoločenského a aktívneho života. Rekondičný pobyt bol realizovaný aj z dotácie MPSVaR.



## WORLD MS DAY

V sobotu 23. mája 2015 so začiatkom o 11:00 hod – SZSM pripravil v spolupráci s Ozbrojenými silami SR „Deň otvorených dverí pre SM-károv na Prápor vycviku PS OS SR v Martine“.

Tento deň pripravili vojaci, otvorili brány Práporu vycviku ľuďom trpiacim diagnózou sclerosis multiplex, ich rodinným príslušníkom a všetkým tým, ktorí svojou prítomnosťou chceli podporiť Svetový deň SM. Prápor vycviku pre účastníkov pripravil bohatý program, ktorý zahŕňal stacionárnu ukážku techniky ozbrojených síl, ukážku práce so spojovacími prostriedkami RF-13, ukážku súpravy na potlačenie davu, ukážku vybraných druhov ručných zbraní a ukážku historických uniforiem a zbraní, ktorú organizoval Klub vojenskej histórie – Bojovník, pracujúci popri vojenskom klube. Bol to príjemne strávený deň, kedy sme zabudli na strasti každodenného života, ktoré nám prináša naša diagnóza a z akcie sme odchádzali „nabití“ pozitívnu energiou. Poďakovanie za aktívnu účasť pri organizovaní akcie, patrí členke SZSM por. Ing. Nikolette Tokárovej.



Vedenie SZSM ešte raz aj touto cestou **ĎAKUJE VŠETKÝM** za podporu a pomoc pri príprave a následnej realizácii tejto akcie.





## WORLD MS DAY

V stredu 27. mája 2015 SZSM zastrešoval celoslovenskú verejnú zbierku v rámci akcie „DEŇ SLNEČNÍC“, ktorú realizovali **Kluby SM po celom Slovensku**, a to rozdávaním brožúr a informačných materiálov o skleróze multiplex, v uliciach väčších miest spojenú aj s kultúrnym programom. Členovia klubov a dobrovoľníci okoloidúcich **ozdobovali malými slnečnicami**, ktoré sa v roku 2002 stali symbolom SZSM - členov SZSM - a dnes sú už symbolom všetkých ľudí so sclerosis multiplex na Slovensku.

**Výt'azok tejto Verejnej zbierky SZSM. Rozhodnutím MV SR podľa § 5 ods. 3 zákona o zbierkach sa na základe návrhu na registráciu verejnej zbierky občianskeho združenia s názvom Slovenský zväz sclerosis multiplex zapísal do verejná zbierka s názvom „Deň slnečnic“ pod registrovým číslom verejnej zbierky 000-2015-012462 na všeobecne prospešný účel zdravia, ktorej výnos bude použitý na území SR. Verejná zbierka bola konaná od 16.mája do 29 mája do prenosných pokladničiek celkový výnos 6 261,12 eur.**

V tento deň – večer na TV Markíza, sme mohli v relácii **REFLEX**, sledovať životný príbeh predsedníčky **Klubu SM Partizánske Zuzky Gamanovej a jej brata Petra**, obaja majú ochorenie sclerosis multiplex. Ak ste to náhodou nestihli, reláciu si môžete ešte raz pozrieť na facebooku SZSM alebo v archíve TV Markíza.

Medzinárodná federácia sclerosis multiplex (MSIF) dňa 27. mája 2009 vyhlásila „**Svetový deň SM**“ – **World MS DAY** (v poslednú stredu v mesiaci máj), ktorý má za cieľ zmobilizovať a rozšíriť celosvetové hnutie SM s podporou zdravých ľudí, aby hovorili o svojich skúsenostiach s SM, aby darom podporili ľudí postihnutých SM a finančne prispeli na výskum SM. Aj v tomto roku Svetový deň SM pripadol na **27. mája 2015** a Slovenský zväz SM oslávil tento deň nasledovnými akciami: V utorok **12. mája 2015 – v Mestskej televízii Trnava – v relácii „Diskusné štúdio“ o diagnóze sclerosis multiplex**, boli hosťami prezidentka SZSM J. Fajnorová a člen VR SZSM, predseda Klubu SM Považská Bystrica, neurológ MUDr. B. Brežný. Reláciu si môžete ešte raz pozrieť na facebooku SZSM alebo v archíve MTT. **Futbalisti z tímu FC SPARTAK TRNAVA v roku 2015 prevzali záštitu nad naším Dňom slnečnic. Venovali nám tiež klip - s cieľom podporiť ľudí s diagnózou SM. Následne, v nedeľu 17. mája 2015 o 19:00 hodine, nám = esemkárom, venovali futbalový zápas a na štadióne v Zlatých Moravciach vyhrali nad Senicou 4:2.** Pred úvodným hvizdom, priamo na trávniku štadióna, prezidentka SZSM a kapitán FC Spartak Trnava, povedali pár slov o diagnóze sclerosis multiplex. Zápas sme mohli v priamom prenose sledovať na TV DAJTO.

V stredu **20. mája 2015 v Martine, hotel Turiec** – zorganizoval zväz **Tlačovú konferenciu**, ktorú viedla prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová a hosťom bol **prof. MUDr. Egon Kurča, PhD.**, prednosta Neurologickej kliniky UN v Martine, ktorý ochotne odpovedal na otázky prítomných, týkajúce sa najmä diagnózy SM. Tlačovú správu zverejnila aj agentúra TASR.

## 25.výročie založenia SZSM Celoslovenská konferencia

„**SPOLOČNE SME SILNEJŠÍ AKO SKLERÓZA MULTIPLEX!**“ týmto mottom prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová otvorila **slávnostnú konferenciu a oslavu 25. výročia založenia SZSM, ktorá sa uskutočnila 29.-30. mája 2015 v Piešťanoch – hotel Magnólia.**

Na úvod všetkých prítomných, v mene vedenia SZSM, srdečne privítala a informovala, že záštitu nad týmto výročím prevzal **prezident Slovenskej republiky Andrej Kiska, prof. Peter Turčáni - hlavný odborník pri MZ SR pre neurológiu a Európska platforma sclerosis multiplex.** Pán prezident sa nemohol zúčastniť, tak prítomným prečítala aspoň list, ktorý na adresu SZSM zaslal.

Privítala vzácných hostí, ktorí prijali pozvanie na oslavu štvrt'istoročnice SZSM. a to: čestného prezidenta SZSM profesora MUDr. Pavla Traubnera s manželkou, z SM centra v Trnave primára Neurologického oddelenia FN v Trnave MUDr. Georgeja Krasteva, p. Emíliu Kunovskú - staničnú sestru z SM centra NO FN v Trnave, p. Nadeždu Talianovú - SM sestru zo spoločnosti MERCK, p. Alenu Margetiakovú z programu „Aktivite“ spoločnosti BIOGEN, p. Katarína Písečnú Gassoumi - jednu zo zakladateľiek SZSM, Ing. Gregora Gábela - riaditeľa sklárni Nemšová a Kyjov v Českej republike s manželkou, ktorý je dlhoročným priateľom a sponzorom zväzu, zároveň aj fotografickým dokumentaristom Abilympiády SZSM.

MUDr. Pavol Traubner si v úvodnom príhovore zaspomínal na začiatky spolupráce s esemkármi pri zrode SZSM: p. Ing. Kmeťa, „mladú Písečnú“ ..., vyzdvihol činnosť zväzu pod vedením p. Milana Surgoša, ale najlepšie časy v živote SZSM, podľa jeho slov, nastali až pod vedením súčasnej prezidentky p. J. Fajnorovej! Spomenul tiež aplikáciu novej liečby interferónmi pacientom s diag. SM, spoluprácu s neurológmi MUDr. Lysím a MUDr. Brežným. Svoj príhovor ukončil konštatovaním, že „ľudia s diag. sclerosis multiplex majú síce slabé telo, ale silného ducha!“

Ďalej prezidentka zväzu privítala:

- za Úniu Roska z Českej republiky privítala p. Nadeždu Novákovú - predsedníčku Únie Roska
- Ostrava s manželom, ktorá pár slovami poďakovala za pozvanie a ocenila skvelú vzájomnú spoluprácu.
- za Towarzystwo Stwardnienia rozsialego v Poľkej republike Edwarda Morawskeho člena bira (u nás Výkonná rada) a Mirosława Wilka Edo, ktorí pozdravili prítomných v slovenskom jazyku a prezidentke zväzu odovzdali dar od poľských esemkárov.
- za MSBSZ Maďarskej republiky prezidentku Dr. Ágnes Kovácsné Tóth a viceprezidentku Szilvia Nagyné Siraky. Príhovor p. prezidentky z maďarčiny pretlmočila Irenka Pastorková – predsedníčka Klubu SM pri SZSM v Trebišove, ktorá sa im aj po celý čas venovala.
- za Združení mladých sklerotiků v Českej republike p. Markétu Krausovú, ktorá tiež v krátkosti poďakovala za pozvanie.

Potom privítala ďalších milých hostí - predsedov, prezidentov a zástupcov iných OZ, ktorých menovite predstavila neskôr pri ich prednáškach tak, ako predstavila aj predsedov Klubov SM v rámci svojej prednášky. Za firmy, s ktorými zväz spolupracuje, prezidentka zväzu privítala zástupcov spoločnosti VELCON, ktorí mali prezentačný stôl s materiálmi o ponuke a distribúcií zdravotníckych pomôcok, umiestnený medzi Kongresovou sálou a reštauráciou.

Na záver úvodnej časti poďakovala všetkým, ktorí prítomných pozdravili, tiež za darčeky a kvety. Prezidentka SZSM následne, vo svojej foto-prezentácii so sprievodným slovom, predstavila členov Výkonnej rady a Revíznej komisie SZSM, činnosť a rôzne aktivity SZSM. .Potom, v abecednom poradí, rovnako predstavila všetkých- 20 Klubov SM pri SZSM a 4 Kluby SM, samostatné občianske združenia, s ktorými zväz spolupracuje, menovite predstavila aj prítomných predsedov klubov SM.

## 25.výročie založenia SZSM Celoslovenská konferencia

Nasledovala **Odborná časť konferencie** -

ktorú viedol neurológ MUDr. Branislav Brežný, člen

VR SZSM - s ďalšími hosťami a ich prednáškami:

- „Skleróza multiplex diagnóza na celý život“ – MUDr. Branislav Brežný, neurológ
- „Zvládanie stresových situácií pri SM“ – PhDr. Ján Grossman, Jesseniova fakulta v Martine
- „Práva a povinnosti pacientov“ – PharmDr. Dominik Tomek, MPH, PhD., European Patiens Forum

Po krátkej prestávke na občerstvenie, pokračovala konferencia **menovitým predstavovaním a privítaním zástupcov pozvaných Občianskych Združení** nasledovne:

- Asociácia na ochranu práv pacientov SR – prezidentka MUDr. Katarína Kafková
- Asociácia Marfanovho syndrómu – prezidentka Alžbeta Lukovičová
- Otvorme dvere, otvorme srdcia – výkonná riaditeľka MUDr. Marcela Bárová
- Liga proti reumatizmu na Slovensku – predsedníčka Mgr. Janka Dobšovičová Černáková
- Slovenský zväz telesne postihnutých – predsedníčka Ing. Monika Vrábľová
- Organizácia muskulárnych dystrofií v SR – Mgr. Andrea Madunová
- Spoločnosť Parkinson Slovenska - predsedníčka Katarína Félixová

Vyššie menovaní svojimi prezentáciami a pútavým rozprávaním o problémoch, vyplývajúcich z ich zdravotných ťažkostí (o niektorých sme možno počuli prvýkrát), prítomných zaujali natoľko, že bolo treba – z časových dôvodov – niektoré prednášky zrýchliť, či skrátiť, aby sa mohlo predstaviť každé OZ na konferencii prítomné. Záverom viacerí konštatovali, že napriek rôznym zdravotným diagnózam, máme veľa rovnakých problémov (starostí, nepochopení na úradoch, v práci a možno aj doma...) a toto stretnutie im dalo veľa nielen po ľudskej stránke, ale aj čo sa nových informácií týka!

A to už bol záver konferencie, prezidentka SZSM ešte raz poďakovala všetkým prednášajúcim i diskutujúcim a pozvala prítomných vedľa do jedálne na slávnostnú večeru, spojenú s kultúrnym programom. Večera začala prípitkom k 25. výročiu založenia SZSM, ktorý predniesli čestný prezident SZSM prof. MUDr. Pavol Traubner, PhD. a Prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová. Ako „darček“ od Asociácie Marfanovho syndrómu odovzdala jej prezidentka Alžbeta Lukovičová všetkým esemkárom tortu so symbolom slnečnice, a tak boli torty dve, lebo aj organizátori osláv jednu (trošku väčšiu s 25-ťou a logom SZSM) zabezpečili. Pekný večer prítomným účastníkom osláv spríjemňovala, do tanca aj na počúvanie - známe i menej známe piesne - vyhrávala Ľudová hudba Borovienka z Vrbového. V programe ďalej vystúpila hudobne veľmi talentovaná rodina Hlbockých z Piešťan – manželia v krojoch so svojimi 8 deťmi vo veku od 2,5 roka až po 24, z ktorých skoro každé má hudobné vzdelanie a vie hrať minimálne na jednom hudobnom nástroji. Ľudové piesne, veselé i vážne, spievané spoločne aj sólovo, striedalo hovorené slovo, kedy mama (postupne od najstarších) s láskou predstavovala svoje deti, ich nadanie, schopnosti, študijné výsledky... Najväčší potlesk a záujem prítomných, si svojou smelosťou a spevom „vyslúžil“ najmenší 2,5 ročný Jurko. Zvyšok slávnostného večera patril opäť LH Borovienka, ktorá vylákala všetkých „tancachtivých“ na tanečný parket: Medzitým sa krájala torta, podávala káva, robili fotografie na pamiatku, viedli sa priateľské rozhovory, spomínalo sa... Spokojná prezidentka zväzu, spolu so svojim manželom, prechádzali po medzi stoly a s každým z prítomných si povedali pár slov, pretože cez deň, počas bohatého programu konferencie, na to nebol priestor ani čas. Záverom možno konštatovať, že dlho pripravovaný sviatočný deň sa nadmieru vydaril a dôstojne sme spoločne oslávili 25 rokov aktívnej činnosti SZSM, ktorý dnes združuje 1400 esemkárov, ich rodinných príslušníkov, priateľov a sympatizantov z celého Slovenska.

Za zmienku ešte stojí, že z príležitosti 25. výročia založenia Slovenského zväzu SM, bola **vydaná brožúrka** s výstižným názvom „**História štvrt' storočnice SZSM, máj 1990 – máj 2015**“, ktorá mapuje dôležité udalosti, zmeny vo vedení, realizované akcie, rekondičné pobyty... od založenia SZSM až po máj 2015.

## Abilympiáda

V dňoch 3. až 6. júla 2015 na Zemplínskej Šírave – hotel Chemes sa s úspechom a finančnou podporou Ministerstva kultúry SR uskutočnil **11. ročník Abilympiády SZSM 2015 a 4. ročník Medzinárodnej Abilympiády SM**, ktorú pre ľudí s diagnózou sclerosis multiplex a ich doprovody pripravil **Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)**. 77 esemkárov **nielen zo Slovenska, ale aj z Českej republiky, Poľska a Maďarska** súťažilo v 21 súťažných disciplínach. **Celkom súťažilo: Slovensko - 63 súťažiacich, Maďarsko (HU) - 4 súťažiaci, Poľsko (PL) - 9 súťažiacich, Česko (CZ) - 1 súťažiaca.** **Spolu sa na Abilympiáde zúčastnilo viac ako 196 účastníkov a návštevníkov.** Tohtoročná Abilympiáda bola výnimočná aj tým, že v sobotu ráno, na jej otvorení, bol po prvýkrát prítomný aj minister zdravotníctva SR MUDr. Viliam Čisľák, MPH, MBA. V krátkom príhovore pozdravil prítomných, vyzdvihol dôležitosť takýchto spoločných stretnutí ľudí s rovnakou diagnózou, ocenil snahu organizátorov a súťažiacim poprial veľa úspechov. Nasledovalo spoločné fotografovanie



a neformálne stretnutie úzkeho vedenia SZSM s pánom ministrom. Hovorili spolu o dostupnosti liečby pre pacientov s dg. SM, o akciách jednotlivých OZ pre esemkárov a pod. Potešujúcou bola informácia p. ministra o pripravovanej zmene nároku na kúpeľnú liečbu z dvojročného intervalu na jedenkrát za rok. V tejto súvislosti prezidentka SZSM upozornila na problém, že zdravotné poisťovne zamietajú kúpeľnú liečbu pacientom s SM z dôvodu inkontinencie. Pán minister o tomto probléme nevedel a prisľúbil, že sa na vec pozrie bližšie. Potom si prezrel výrobky členov jednotlivých klubov, bol sa pozrieť, ako esemkári súťažia poďakoval za prijatie a rozlúčil sa.

**Program akcie sa začal** v piatok podvečer registráciou účastníkov a ubytovaním. Po večeri pokračoval úvodným spoločným stretnutím s inštrukciami a prezentáciou sponzorských firiem a spoločností: VELCON, ARES, SPIG, B/BRAUN, kúpele Dudince a OZ Svet mobility.

V sobotu po raňajkách nasledovalo slávnostné otvorenie Abilympiády, ktoré prednesom básne Andreja Sládkoviča "Marína" zahájila, a Abilympijskou prísahou ukončila p. Anna Remencová – členka klubu SM Považská Bystrica

Okrem ministra zdravotníctva a prezidentky SZSM prítomných pozdravil majiteľ hotela Chemes p. Kudroč a zástupcovia súťažiacich zo zahraničia: za ČR p. Naďa Nováková, Poľsko p. Edward Móraski, Maďarskú republiku p. Marianna Hercegné Sabó. Prvý súťažný deň ukončil večerný program: vystúpenie gospelovej skupiny AGATANGEL, losovanie tomboly a krst knižky „Keď slová vzlietnu“ esemkárky Mary Lizákovskej spojený s autogramiádou. Vydanie zbierky básní finančne podporil SZSM. Záver dňa ukončila diskotéka s piesňami do tanca i na počúvanie.

V nedeľu po celý deň, pokračovala druhá vlna súťaží, dominovali najmä „Aranžovanie kvetov“, „Studená kuchyňa“ a „Cukrárstvo“!

Večer bolo pripravené slávnostné vyhodnotenie a ukončenie 11. ročníka Abilympiády SZSM 2015 a 4. ročníka Medzinárodnej Abilympiády SM. Vystúpenie mužskej speváckej skupiny Parobci z Dvorianok striedalo vyhlásenie víťazov jednotlivých súťažných disciplín, ktorí boli odmenení diplomom a praktickou vecnou cenou. Slávnostná nálada pokračovala „receptiou“ (vlastnoručne naaranžované studené misy a s fantáziou vyzdobené sladké torty), tanečnou zábavou s hudobnou skupinou Bikaver a dobrou náladou až cez polnoc.

Účastníkmi mimoriadne pozitívne hodnotená akcia končila v pondelok raňajkami, lúčením a odchodom domov.

## Celoeurópska konferencia EMSP

Aj tento rok náš Zväz využil možnosť zúčastniť sa celoeurópskej konferencie Európskej platformy Sklerózy multiplex (ďalej len EMSP), ktorá sa tento krát konala v susednom Poľsku v meste Varšava v dňoch 14. až 16. mája 2015. Bohatý program začal už deň pred samotnou konferenciou a to Valným zhromaždením EMSP, na ktorom majú povinnosť zúčastniť sa všetci **plnoprávni členovia** platformy, nakoľko sa prerokovávajú a schvaľujú dôležité dokumenty. Boli sme informovaní o hospodárení organizácie, ako aj o rozpočtovom pláne na tento rok. Ďalej sa schvaľovala výročná správa a hlasovali sme aj za prijatie 2 nových organizácií z Turecka a Moldavska za plnoprávných členov EMSP. Nasledujúce dva dni sa konala samotná konferencia už za účasti aj ostatných členov EMSP a hlavne s početnou skupinou zástupcov z poľského PTSR. Nakoľko sa toto podujatie konalo v ich krajine, využili príležitosť zúčastniť ho aj bežní členovia a predsedovia regionálnych klubov. Program tradične otvára prezident, v tomto prípade po prvýkrát otvárala prezidentka EMSP Anne Winslow, spolu s prezidentom PTSR Tomaszom Polecom. Poľsko takisto oslavuje 25. výročie svojho vzniku a v súčasnosti majú 26 regionálnych klubov. Následne vystúpil Dr. Andriukaitis, eurokomisár, ktorý informoval o momentálnej pozícii ochorenia SM v prioritách Európskej únie. Povzbudivo znie správa,

že EÚ v minulom roku prispela až 1,7 mil. Eur na 53 výskumných projektov v oblasti porúch a ochorení mozgu. Prof. Selmaj z Univerzity v Lodzi informoval o nových i existujúcich liekoch, o ich účinnosti ako aj nežiaducich účinkoch. Podľa doterajších výskumov sa ukazuje, že pri porovnaní efektivity a rizika je najviac v rovnováhe liek Tysabri. Neustále sa samozrejme pracuje na vývine nových liekov a stále viac je obľúbenejšia a prirodzene aj pohodlnejšia lieková forma liečby. Ešte pred obedom sme sa zúčastnili seminára



s pani Lynne Sheperdson o rehabilitácii. Seminár bol výlučne praktický. Naučili sme sa nové cviky v sede, do dvojiciach, s fit loptou či obyčajnými malými vreckami s ryžou. Veľmi zábavné a zároveň efektívne cvičenia. Ak bude príležitosť, určite vás tieto cviky radi naučíme. Poobede pokračovala konferencia panelovou diskusiou na tému eHealth a mHealth, čiže elektronické zdravie, resp. ako využiť sociálne siete, médiá a internet na osvetu, zvyšovanie povedomia a výmenu skúsenosti. Jednotliví rečníci zdieľali svoje skúsenosti s blogmi, webovými poradenskými stránkami a mobilnými aplikáciami. Sú to všetko nástroje, ktoré môžu pacientom pomôcť a skutočne im uľahčiť prístup k informáciám. Avšak často práve prostredníctvom internetu dochádza k zavádzaniu pacientov a ich rodinných príslušníkov (napr. skrze reklamu) a šíreniu mylných informácií. Preto musíme byť obozretní a neprijímať všetko len z jedného zdroja, ale veľa sa pýtať a informácie overovať.

Druhý konferenčný deň sme začali úžasným videom zo života Trishny Bharadia, angličanky, ktorá má SM-ku a podarilo sa jej dostať do televíznej šou „People’s Strictly“, čo je obdoba nášho Tanca snov. Trishna tancovala pre všetkých SM-károv, aby ukázala, že sa dá zvládnuť oveľa viac, ako si človek myslí a že aj s SM-kou sa dá viesť kvalitný a úspešný život. Kto je zbehlý na youtube, určite si túto mladú dámu môže nájsť.

## Zahraničné aktivity

Vďaka EMSP beží už niekoľko rokov projekt „Believe and Achieve“ (Veriť a dosiahnuť). Je to projekt, ktorý otvára trh práce pre ľudí s SM tým, že vytvára podmienky na stáže a následne vytvorenie pracovných miest pre SM-károv. Traja mladí študenti vysokých škôl, SM-kári, hovorili o svojich skúsenostiach s podobnou stážou. Nielenže budú mať vďaka tomu vyššiu šancu sa zamestnať, keď skončia školu, ale tieto 6-mesačné stáže im hlavne dodajú odvahu a zdvihnú sebavedomie, že skutočne môžu viesť plnohodnotný život, napriek celoživotnej diagnóze. Od zamestnávateľov to chce samozrejme ústretovosť, vytvorenie vhodných pracovných podmienok (priestor na oddych napr.) Už teraz sa však ukazuje, že zamestnanec s ochorením je oveľa efektívnejší a výkonnejší, ako ten zdravý, pretože je viac motivovaný. Všetci diskutujúci sa zhodli, že je dôležité sústrediť sa na to, čo dokážeme, nie na to, čo nedokážeme. SM-ka je životný stav, ktorý je potrebné prijať, nie je to problém. Ako ale motivovať zamestnávateľov? Ako rozšíriť medzi samotnými pacientmi, že práca môže byť pre nich dobrá. Niektorí odborníci sa dokonca zhodujú, že práca by mala regulárna súčasť liečby. Priemerne trvá až 4 návštevy u lekára (po diagnostikovaní), kým sa vás spýta na vaše pracovné ambície a väčšinou vás aj tak odporučí na invalidný dôchodok. Je im to v zásade jedno. Prítomní sa zhodli, že vidia cestu cez zdravotné SM sestry, ktoré by mohli túto osvetu a povedomie šíriť.

Pred obedom boli opäť semináre a my sme sa rozhodli ísť na kuchynský workshop o zdravom stravovaní. Veľmi energická žienka z Veľkej Británie pripravila viaceré rýchle a veľmi chutné zdravé šaláty, či nátierky. O niektorých sa môžete dočítať o osobitnom článku.

EMSP pozýva na svoje konferencie vždy aj odborníkov z iných oblastí, ako je priamo SM. Tento krát to bol napr. Dr. Joachim Burman, ktorý sa zaoberá liečbou kmeňovými bunkami. Veľmi alternatívna a žiaľ zatiaľ stále vysoko riziková liečba. Podstatný rozdiel je v tom, že to nie je liečba neurologická, ale imunologická. Veľmi efektívna sa ukazuje v liečbe relaps-remitujúcej formy SM, avšak s množstvom nežiaducich účinkov, keďže je vysoko toxická.

Na nové trendy v rehabilitácii bola zameraná prednáška Pabla Bezalela z Izraela, ktorý testuje jedinečný projekt rehabilitácie s virtuálnou realitou. Pomenovali to VR4MS (z ang. jazyka – virtuálna realita pre SM). Ide o simuláciu prirodzeného prostredia (napr. mesto, ulica), ktorá sa pacientovi premieta na obrazovku, zatiaľ čo on kráča po bežiacom páse. Simulácia je cieľne spravená tak, aby bol pacient nútený prekonávať prekážky, zohnúť sa, či zdvihnúť nohu. Držíme palce, aby sa týmto výskumníkom podarilo získať ďalší grant, aby sa tento pilotný projekt podarilo rozšíriť, nakoľko sa ukazuje ako veľmi efektívny.

Ďalším z projektov EMSP je aj NursePro (zdravotné sestričky profesionálky), ktorý sa snaží o profesionalizáciu a špecializáciu sestier na potreby pacientov s SM-kou. Tento vzdelávací program zatiaľ funguje v 5 jazykoch (vrátane češtiny) a môžete si o ňom viac nájsť na stránke [www.msnnursepro.org](http://www.msnnursepro.org)

Týmto sa skončil plný a na informácie i zaujímavé stretnutia bohatý ďalší ročník jarnej konferencie Európskej platformy



### Konferencia MSIF 2016

V dňoch 2.- 5. Októbra 2015 sa v Barcelone konala konferencia Medzinárodnej federácie sclerosis multiplex (ďalej len MSIF). Bol to víkend plný množstva informácií, užitočných workshopov a zaujímavých stretnutí. Konferencia bola rozdelená do 3 hlavných častí. Tou prvou boli semináre. My s Jarkou sme si vybrali seminár o Zbierkach prostredníctvom internetu. Tento seminár viedla Cristina Asorey Garcíá zo španielskej SM organizácie. V ich organizácii sa im podarilo rozbehnúť projekt M1€ . V skratke ide o to, že motivujú ľudí, aby podporovali výskum v oblasti liečenia SM (špeciálne progresívnej formy SM) tým, že darujú 1€ z online nákupu v e-shopoch. Východisková pozícia v Španielsku pred pár rokmi bola taká, že v širokej verejnosti bolo len veľmi nízke povedomie o tomto ochorení. Vďaka tomuto projektu sa im podarilo nielen vyzbierať peniaze, ale dostať SM -ku do médií. Ako pani Garcíá uviedla, medzi hlavné výhody tejto kampane patrí fakt, že na jej rozbeh nepotrebovali veľký rozpočet. Na druhej strane, oslovili nesprávne externé agentúry, ktoré brzdili prerozdeľovanie peňazí. Čiže za kľúčový krok v podobných kampaniach určite považuje výber vhodných partnerov. Kampaň rozbiehali najprv len ako jedno video – reklamný spot s SM pacientkou, ktorá pozývala podporiť pacientov s SM tým, že budú nakupovať u partnerských firiem, kde každé 1 € z nákupu ide na výskum SM. Video zdieľali medzi priateľmi na sociálnych sieťach. Neskôr už mali celonárodnú kampaň s populárnymi osobnosťami. Takže aj tento príklad nás pozýva: Zčať sa dá aj v malom, len je potrebné mať dobrý nápad a rozumne si zvoliť spolupracovníkov. Druhou časťou konferencie bolo zasadnutie všetkých prítomných delegátov MSIF a ostatných partnerov. Preberal sa strategický plán ďalšieho fungovania tejto medzinárodnej organizácie na najbližších 5 rokov v období 2017 – 2021. Rozoberali sa vízie a jednotlivé ciele, postavenie pacientov a rodinných príslušníkov a pod. Pracovali sme vždy v malých skupinách, kde si sa aktívne zapájali do diskusií a pridávali aj vlastné podnety, resp. príklady ako funguje zbierková činnosť a medializácia na Slovensku. Veľmi zaujímavým príkladom kampane, ktorá má potenciál šíriť povedomie o SM-ke do celého sveta je kampaň „Kiss goodbye to SM“, v preklade „Dať zbohom SM-ke“. MSIF má víziu, aby sa táto kampaň postupne šírila do všetkých krajín, pretože je to skvelý a všeobecne zrozumiteľný nástroj, ako hovoriť o tomto ochorení. Niektorí delegáti mali dobré pripomienky ohľadom loga, resp. názvu kampane, že v ich krajine a v ich jazyku nie je možné názov adekvátne preložiť, resp. prevziať logo, pretože by to ich kultúra neprijala. Aj pre mnohých Slovákov by anglický názov nebol zrozumiteľný. Výsledkom tejto diskusie bolo, že sa budú hľadať spôsoby ako prispôbiť kampaň v každej krajine, tak aby bola zrozumiteľná. Viac o nej si môžete pozrieť na stránke: <http://www.kissgoodbyetoms.org/> . Predmetom diskusie boli aj preklady na oficiálnej stránke MSIF, ktoré sú zatiaľ len v pár svetových jazykoch a teda množstvo informácií sa k bežným pacientom z menších krajín nedostanú. Aj táto otázka je v procese riešenia. Treťou časťou konferencie bolo stretnutie Valného zhromaždenia MSIF, na ktorom sme sa však už z časových dôvodov a mojich pracovných povinností nemohli zúčastniť. Veríme, že i ďalšia konferencia na pôde tejto medzinárodnej organizácie bude rovnako, ak nie ešte viac podnetným a inšpiratívnym stretnutím.





## Spolupráca SZSM- MSIF

### Návšteva z Medzinárodnej federácie Sclerosis multiplex

Dňa 26. marca 2015 nás navštívila zástupkyňa (Communications Manager) Medzinárodnej federácie Sclerosis multiplex (MSIF) **Sophie Paterson**.

Na svojej pracovnej ceste navštívila dve krajiny - Maďarsko a Slovensko. Cieľom jej cesty bolo pri neformálnom rozhovore - poradiť nám pri organizovaní Svetového dňa Sclerosis Multiplex – u nás DEŇ SLNEČNÍC - (oslovenie médií, získavanie sponzorov, organizovanie akcií a pod.). Vzhľadom na miniatúrne rozmery našej zväzovej kancelárie v Trnave na Čulenovej ulici, sa rokovanie uskutočnilo vo foiré hotela Holiday Inn. Za naozaj sympatické stretnutie a cenné rady, Sophie veľmi pekne ďakujeme a tešíme sa na ďalšiu obojstranne prospešnú spoluprácu!



## 2% z dane z príjmu fyzických a právnických osôb

Možnosť uchádzať sa o 2% dane z príjmov fyzických osôb sme využili aj tento rok. Usilovali sme sa osloviť čo najväčší počet daňovníkov, aby 2% zo svojej dane poslali na náš účet.

Všetkým odberateľom časopisu Nádej a priaznivcom sme rozdali, rozposlali informačné materiály a tlačivá potrebné k poskytnutiu 2% z dane s prosbou, aby aj oni oslovovali vo svojom okolí rodinu, priateľov a známych s cieľom poskytnúť 2% nášmu zväzu.

Platné tlačivá sú vždy k dispozícii aj na [www.szsm.sk](http://www.szsm.sk).

**Správu o využití finančných prostriedkov získaných za rok 2013 prijatých v roku 2014 sme zverejnili v Obchodnom vestníku.**

**Sme vd'ační všetkým, ktorí nám takouto formou poskytli pomoc. Pomohli tým našej organizácii zvládnuť neustále sa zvyšujúce náklady.**

## Spolupráca SZSM a klubov SM

Slovenský zväz sclerosis multiplex zorganizoval spoločné školenie predsedov, hospodárov a predsedov revíznych komisií klubov. Hlavná téma bola zjednotiť a zjednodušiť účtovníctvo v kluboch, prejsť z papierovej formy na počítačovú a revízorom ukázať správnu formu čo má obsahovať účtovný doklad, ako previesť kontrolu dokladov a správnosť využitia finančných prostriedkov klubu.

Spoločné sedenie predsedov a hospodárov klubu viedla Vlastička Krchniaková a Majka Púchovská. Vlastička, aj napriek svojej nepríjemnej chorobe, trpezlivo vysvetľovala čo a ako zapísať do peňažného denníka a ako urobiť ročnú závierku. Bolo dobre, že sme mali k dispozícii 7 počítačov, pri ktorých sme sa v skupinkách striedali. Potom nastúpila Majka Púchovská, ktorá si precízne pripravila a spracovala peňažný denník v počítačovom programe Excel. Tu ale nastal prvý problém. Boli medzi nami aj takí, ktorí síce vedia čo je počítač, ale nevlastnia ho, iní počítač majú, ale nevedia, že nejaký program ako Excel vôbec existuje. Preto mala Majka čo robiť počas školenia, aby vysvetlila čo to na tej obrazovke vlastne svieti. Vzorne jej pomáhal manžel, ktorý obiehal jednotlivé počítače a ukazoval, čo kde treba zatlačiť a na čo kliknúť. Aj keď sa obidvaja veľmi snažili, mnohí (keď vyšli von na prvú prestávku) nevedeli ako sa volajú a mali v hlavách poriadny galimatiáš. Postupne sa im to v hlavách utriaslo, a to čo im tam ostalo si mohli precvičiť v samostatnej práci na počítači. Až čas ukáže, koľkí odložia papierový peňažný denník a nájdu odvahu robiť to jednoduchšie a pohodlnejšie v Exceli.

Revízori pracovali pod vedením Petra Zemana a Jána Puteru. Vysvetľovali čo majú obsahovať podľa zákona o účtovníctve doklady a ako robiť v kluboch revízie, aby bolo všetko v poriadku. I keď sa vyskytli niektoré kontroverzné odporúčania, ktoré vyvolali určité pochybnosti o správnosti postupu, nakoniec došlo k dohode, že sa to bude robiť tak, ako to uznáva zväz.

**Popri tlačení informácií do hlavy bol aj edukačný program. Pani doktorka Fedičová—SM centrum Košice, nás zaujímavo informovala o nových formách liečby SM–ky.**

Prišli medzi nás študenti zo strednej zdravotníckej školy v Michalovciach, aby sa dozvedeli čo je to za chorobu tá SM–ka. - Jedno poobedie usporiadala p.Beátka Kuracinová pre predsedov klubov stretnutie na tému „ako vylepšiť náš časopis Nádej“.

Pobyt ubehol ako voda a verím, že snaha lektorov nevyjde navnivoč a čo najviac klubov si prehodí účtovníctvo z papiera do počítača.



## Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotníckych a kompenzačných pomôcok

Na uľahčenie situácie našich SM-károv pri kúpe potrebných zdravotníckych a kompenzačných pomôcok. VZ SZSM schválilo pre členov SZSM Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotných a kompenzačných pomôcok na rok 2015 v celkovej výške 500 €.

Tento rok nebolo nepožiadané o tento príspevok.

Tlačivo žiadosti o finančný príspevok je dostupný na [www.szsm.sk](http://www.szsm.sk).

## Členská základňa a kluby SM

K 31.12.2015 sme evidovali 573 členov

Z toho:

Postihnutí: .....	383
Rodinní príslušníci a sympatizanti:.....	110
Vozíčkari:.....	80
Ženy: .....	424
Muži: .....	149
Členovia zo západného Slovenska:.....	206
Členovia zo stredného Slovenska:.....	212
Členovia z východného Slovenska:.....	151



## Kontaktné adresy klubov SM na Slovensku

### **Banská Bystrica - Klub SM pri SZSM**

Maroš Turiansky  
Limbová 15, 974 09 Banská Bystrica  
Kontakt: 0905 746 259  
[e-mail: m.turiansky@gmail.com](mailto:m.turiansky@gmail.com)

### **Bardejov - Klub SM pri SZSM**

Marcela Nováková  
086 01 Rokytov 114  
Kontakt: 0902 331 232  
[e-mail: marcela74@centrum.sk](mailto:marcela74@centrum.sk)

### **Bratislava - Klub SM Dunaj**

Dagmar Foltýnová  
Osadná 2, 831 03 Bratislava  
Kontakt: 02/443 733 77, 0902 263 946  
[e-mail: v.krchniakova@gmail.com](mailto:v.krchniakova@gmail.com)

### **Humenné - Klub SM pri SZSM**

Ing. Ján Kohút  
Dlhé nad Cirochou  
Kontakt: 0917 734 782  
[e-mail: j.kohut@gmail.com](mailto:j.kohut@gmail.com)

### **Kysucké N. Mesto - Klub SM pri SZSM**

Magdaléna Vavricová  
Vajanského 1129/18  
02401 Kysucké N. Mesto  
Kontakt: 0902 111 513  
[e-mail: magda.vavricova@atlas.sk](mailto:magda.vavricova@atlas.sk)

### **Levice - Klub SM pri SZSM**

Mária Šumerajová  
Hollého 3, 934 05 Levice  
Kontakt: 0905 955 280  
[e-mail: mariasumerajova@gmail.com](mailto:mariasumerajova@gmail.com)

### **Liptovský Mikuláš - Klub SM pri SZSM**

Milena Slobodová  
Záhradná 281/9  
Kontakt: 0944 905 304  
[e-mail: aneli@azet.sk](mailto:aneli@azet.sk)

### **Lučenec - Klub SM**

Ivana Gažová  
Zvolenská 134, 985 53 Mýtina  
Kontakt: 0908 852 916  
[e-mail: gazova.ivana70@gmail.com](mailto:gazova.ivana70@gmail.com)

### **Michalovce - Klub SM pri SZSM**

Ing. Štefan Macík  
072 54 Bajany 128  
Kontakt: 0904123593  
[e-mail: pistamacikv@centrum.cz](mailto:pistamacikv@centrum.cz)

### **Nitra - Klub SM**

Anton Suchan  
Novomeského 3/5, 949 11 Nitra  
Kontakt: 0904 547 106  
[e-mail: suchan@ksmnr.sk](mailto:suchan@ksmnr.sk)  
[www.ksmnr.sk](http://www.ksmnr.sk)

### **Nové Zámky - Klub SM pri SZSM**

Slávka Bréšková  
SNP 48,  
940 63 Nové Zámky  
Kontakt: 0948 625 111  
[e-mail: klubsmnz@centrum.sk](mailto:klubsmnz@centrum.sk)

### **Piešťany - Klub SM pri SZSM**

Daniela Valová  
Štefánika 208/ 922 03 Vrbové  
Kontakt: 033/779 28 17, 0902 155 383  
[e-mail: danielavalova0313@gmail.com](mailto:danielavalova0313@gmail.com)

### **Považská Bystrica - Klub SM pri SZSM**

Daniel Kimlička  
Šturova 43-21-9, 017 01 Považská Bystrica  
Kontakt: 0904 487 594  
[e-mail: klubsmpb@gmail.com](mailto:klubsmpb@gmail.com)

### **Partizánske - Klub SM pri SZSM**

Zuzana Gamanová  
Gen. Svobodu 853/31, 95801 Partizánske  
Kontakt: 0904 206 088  
[e-mail: zuzgam@post.sk](mailto:zuzgam@post.sk)

### **Poprad - Klub SM pri SZSM**

Helena Chlebovcová  
Lúčna 2710/6, 058 01 Poprad  
tel.č.: 052/428 20 40, 0905 986 146  
[e-mail: chlebovcovahela@gmail.com](mailto:chlebovcovahela@gmail.com)

### **Revúca - Klub SM pri SZSM**

Vojtech Lošonci  
S.Chalúpku 202/6, 050 01 Revúca  
Kontakt: 0908 252 977  
[e-mail: klubsyra@centrum.sk](mailto:klubsyra@centrum.sk)

### **Rimavská Sobota - Klub SM pri SZSM**

Darina Kováčsová  
Hlavná 5, 980 01 Rimavská Janovce  
Kontakt: 047/567 72 16, 0904 946 778  
[e-mail: darinkakovacsova@gmail.com](mailto:darinkakovacsova@gmail.com)

### **Ružomberok - Klub SM pri SZSM**

Mgr. Mária Púchovská  
Riadok 3, 034 01 Ružomberok  
Kontakt: 0908 576 973  
[e-mail: maria.puchovska@gmail.com](mailto:maria.puchovska@gmail.com)

### **Trebišov - Klub SM pri SZSM**

Irena Pastorová  
076 01 Zemplínske Hradište 284  
Kontakt: 056/672 62 48, 0910 262 403  
[e-mail: pastorovairena@azet.sk](mailto:pastorovairena@azet.sk)

### **Trnava - Klub SM**

Bc. Miloš Žambokrétthy,  
Vančurová 1, 917 01 Trnava  
tel. Kontakt: 0911/141 581, 0908/575166  
[e-mail: klubsmttrnava@gmail.com](mailto:klubsmttrnava@gmail.com)  
[www.klubsmttrnava.webnode.sk](http://www.klubsmttrnava.webnode.sk)  
Poštová adresa:  
Trnavská 540/45, 919 51 Špačince

### **Vranov N/T - Klub SM Slnečnica**

Valéria Sivuličová  
094 15 Zámotov 7  
Kontakt: 057/448 60 17, 0918 526 548  
[e-mail: valeriasivulicova@gmail.com](mailto:valeriasivulicova@gmail.com)

### **Vrútky - Klub SM pri SZSM**

Emília Hoštáková  
Š. Furdeka 10,  
03601 Martin  
Kontakt: 0949 217 978  
[e-mail: hostakova.emilia@gmail.com](mailto:hostakova.emilia@gmail.com)

### **Zvolen - Klub SM pri SZSM**

Juraj Hanák,  
Jedľová 1364/1, 960 01 Zvolen  
Kontakt: 0907 806 171,  
[e-mail: zvklubsm@gmail.com](mailto:zvklubsm@gmail.com)

### **Žilina - Klub SM**

Mgr. Katarína Schützová  
Hečkova 26, 010 01 Žilina  
Kontakt: 0907 155 892  
[e-mail: zaklubsm@centrum.sk](mailto:zaklubsm@centrum.sk)

Kontakt na stretávanie sa pacientov s SM a ich rodinných príslušníkov v Trenčíne  
0918 039 510

Kontaktná adresa predsedníčky Sekcie detí ich rodičov a mládeže  
PhDr. Katarína Koniarová  
[e-mail: koniarova.kat@gmail.com](mailto:koniarova.kat@gmail.com)

## Pod'akovanie sponzorom a darcom

V roku 2015 nás podporili:



Ďakujeme prispievateľov 2% daní FO a PO, dobrovoľníkom, rodinným príslušníkom v neposlednom rade lekárom, sestričkám. Nezabúdame pod'akovať aj prispievateľom, ktorý nám finančnými darmi pomáhajú organizovať akcie a aktivity pre naše deti ich rodičov a mládež.

rodina Ing. Gregora Gábela

Lekárne:

Centrum VT s.r.o a Vinkler s.r.o. Vranov N/T.

OD PRIOR Zvolen, AddArt Vranov N/T.

# Ročná účtovná závierka 2015

Názov účtovnej jednotky: **Slovenský zväz sclerosis multiplex**  
Sídlo: **Konštantína Čulena 12, 917 01 Trnava**  
Identifikačné číslo: **00896900**  
Právna forma účtovnej jednotky: **Občianske združenie**  
Deň, ku ktorému sa účtovná závierka zostavila: **31.12.2015**  
Deň zostavenia účtovnej závierky: **31.01.2016**  
Obdobie, za ktoré sa účtovná závierka zostavila: **01.01.2015 – 31.12.2015**

Slovenský zväz sclerosis multiplex je občianske združenie s plnou právnou subjektivitou, zaregistrované na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky pod číslom: VVS/1-900/90-367-7 dňa 29.06.1990.

Ako právny subjekt je samostatnou účtovnou jednotkou a od 1.1.2008 vedie účtovníctvo v sústave podvojného účtovníctva. Účtovné metódy a všeobecné účtovné zásady boli aplikované v rámci platného zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov, v zmysle Opatrenia MF SR zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovnej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania v znení opatrenia z 27. novembra 2008 č. MF/24485/2008-74, opatrenia z 12. marca 2009 č. MF/10294/2009-74, opatrenia z 3. decembra 2009 č. MF/25238/2009-74, opatrenia z 26. novembra 2010 č. MF/25000/2010-74, opatrenia z 13. decembra 2011 č. MF/26582/2011-74, opatrenia z 20. novembra č. MF/17613/2013-74, opatrenia z 3. decembra 2014 č. MF/22612/2014-74, v zmysle Opatrenia MF SR z 30. októbra 2013 č. MF/17616/2013-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o usporiadaní, označovaní a obsahovom vymedzení položiek individuálnej účtovnej závierky, termíny a miesto ukladania individuálnej účtovnej závierky a výročnej správy pre účtovné jednotky účtujúce v sústave podvojného účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účely podnikania, v zmysle platných daňových zákonov, dotačných zákonov a v zmysle Interných predpisov SZSM.

Účtovná jednotka nemenila počas účtovného obdobia účtovné zásady a metódy. Účtovná jednotka vedie vo svojom účtovníctve oddelene výnosy a náklady a pri účtovaní bola dodržaná účtová osnova pre neziskové organizácie. Účtovníctvo bolo vedené správne, úplne, preukázateľne a zrozumiteľne a spôsobom zaručujúcim trvalosť účtovných záznamov. Boli vystavené a zaúčtované všetky účtovné doklady preukazujúce účtovné prípady uskutočnené do 31.12.2015 (prijaté a vystavené faktúry, interné doklady, pokladničné doklady, bankové výpisy, kurzové rozdiely) a vykonaná inventarizácia majetku a záväzkov k tomuto dátumu.

## Súvaha

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Strana aktív	č. r.	31.12.2014	31.12.2015
<b>A. Neobežný majetok spolu:</b>	<b>001</b>	<b>53,40</b>	<b>0,00</b>
<b>2. Dlhodobý hmotný majetok</b>	009	<b>53,40</b>	<b>0,00</b>
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí	013	53,40	0,00
<b>B. Obežný majetok spolu:</b>	<b>029</b>	<b>20 257,00</b>	<b>33 589,98</b>
<b>Dlhodobé pohľadávky</b>	<b>037</b>	<b>0,00</b>	<b>16 180,00</b>
Pohľadávky z obchodného styku	038	0,00	16 180,00
<b>Finančné účty:</b>	<b>051</b>	<b>20 257,00</b>	<b>17 409,98</b>
Pokladnica:	052	448,52	272,52
Bankové účty:	053	19 808,48	17 137,46
<b>C. Časové rozlíšenie spolu:</b>	<b>057</b>	<b>172,80</b>	<b>0,00</b>
náklady budúcich období:	058	172,80	0,00
<b>Majetok spolu:</b>	<b>060</b>	<b>20 483,20</b>	<b>33 589,98</b>
<b>Strana pasív</b>			
<b>A. Vlastné zdroje krytia majetku spolu:</b>	<b>061</b>	<b>14 121,31</b>	<b>25 706,80</b>
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	072	10 104,17	14 121,31
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie:	073	4 017,14	11 585,49
<b>B. Cudzie zdroje spolu:</b>	<b>074</b>	<b>1 001,42</b>	<b>792,17</b>
<b>Krátkodobé rezervy</b>	<b>078</b>	<b>480,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Krátkodobé záväzky:</b>	<b>087</b>	<b>521,42</b>	<b>792,17</b>
Záväzky z obchodného styku:	088	0,00	250,98
Záväzky voči zamestnancom	089	395,00	410,00
Zúčtovanie so SP a ZP	090	126,42	131,19
Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k ŠR:	092	0,00	0,00
<b>C. Časové rozlíšenie spolu:</b>	<b>101</b>	<b>5 360,47</b>	<b>7 091,01</b>
výnosy budúcich období:	103	5 360,47	7 091,01
<b>Vlastné zdroje a cudzie zdroje spolu:</b>	<b>104</b>	<b>20 483,20</b>	<b>33 589,98</b>

## Výkaz ziskov a strát

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Náklady	č. r.	31.12.2014	31.12.2015
501	Spotreba materiálu	01	15 166,16	16 376,91
511	Opravy a udržiavanie	04	874,84	39,00
512	Cestovné	05	3 902,48	3 693,77
513	Náklady na reprezentáciu	06	687,33	1 073,27
518	Ostatné služby	07	55 573,64	50 503,30
521	Mzdové náklady	08	5 362,76	5 241,48
524	Zákonné, sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	1 221,06	1 193,49
538	Ostatné dane a poplatky	15	5,00	34,77
545	Kurzové straty	20	23,46	13,02
547	Osobitné náklady	22	225,00	630,76
549	Iné ostatné náklady	24	248,38	568,59
551	Odpisy DNM	25	53,40	53,40
556	Tvorba fondov	30	0,00	6 261,30
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33	0,00	1 474,95
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34	786,84	876,83
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35	332,00	0,00
	<b>Účtovná trieda 5 spolu:</b>	<b>38</b>	<b>84 462,35</b>	<b>88 034,84</b>
	<b>Výnosy</b>			
644	Úroky	53	1,67	1,44
645	Kurzové zisky	54	0,90	2,27
647	Osobitné výnosy	56	18 142,50	17 338,00
649	Iné ostatné výnosy	58	829,19	0,00
656	Výnosy z použitia fondu	64	0,00	6 261,30
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	68	8 900,00	24 651,20
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	31 610,17	17 420,74
664	Prijaté členské príspevky	70	2 504,00	2 274,00
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	10 241,30	11 072,87
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72	0,00	6 261,12
691	Dotácie	73	16 250,00	14 337,50
	<b>Účtovná trieda 6 spolu:</b>	<b>74</b>	<b>88 479,73</b>	<b>99 620,44</b>
	<b>Výsledok hospodárenia pred zdanením:</b>	<b>75</b>	<b>4 017,38</b>	<b>11 585,60</b>
591	Daň z príjmov:	76	0,24	0,11
	<b>Výsledok hospodárenia po zdanení:</b>	<b>78</b>	<b>4 017,14</b>	<b>11 585,49</b>



## Výdavky a príjmy podľa jednotlivých druhov činností

### Výdavky

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Popis	Suma v €	
		2014	2015
<b>501</b>	<b>Spotreba materiálu</b>	<b>15 166,16</b>	<b>16 376,91</b>
501001	Tlač - Nádej	11 007,24	9 957,52
501001	Trojkladačky, kalendáre, diplomy, plagáty, poukážky	546,40	3 382,80
501002	PHM	1 008,24	840,18
501003	Kancelárske potreby	1 109,86	1 252,53
501004	Ostatný spotrebný materiál (spotrebný materiál na ABI, ceny pre víťazov)	1 494,42	943,88
<b>511</b>	<b>Opravy a udržiavanie</b>	<b>874,84</b>	<b>39,00</b>
<b>512</b>	<b>Cestovné</b>	<b>3 902,48</b>	<b>3 693,77</b>
<b>513</b>	<b>Náklady na reprezentáciu</b>	<b>687,33</b>	<b>1 073,27</b>
<b>518</b>	<b>Služby</b>	<b>55 573,64</b>	<b>50 503,30</b>
518000	Ostatné služby (školenia, kurzy, semináre, notársky poplatok, audit, prenájom kancelárie, zákaznícka podpora účtovného programu, letenky, zákonná a havarijná poisťka, ...)	2 307,16	2 116,56
518001	Telefón, internet	925,15	1 001,95
518002	Poštovné, doposielanie pošty	524,40	451,99
518003	Úhrada platieb za RP	32 812,70	23 655,61
518003	Výkonná rada, Valné zhromaždenie, Zjazd	1 382,56	3 466,77
518003	Abilympiáda – ubytovanie, strava, prenájom priestorov	12 093,91	10 489,10
518003	Ubytovanie – pracovné cesty (aj zahraničné)	646,08	1 126,17
518003	Seminár pre deti a mládež v r. 2014	968,10	0,00
518003	25. výročie založenia SZSM (ubytovanie, strava)	0,00	6 143,40
518004	Distribúcia časopisu Nádej	1 476,98	1 012,55
518004	Mailing – kampane + poštovné (L-K Permanent)	2 436,60	1 039,20
<b>521</b>	<b>Mzdové náklady</b>	<b>5 362,76</b>	<b>5 241,48</b>
<b>524</b>	<b>Zákonné sociálne a zdravotné poistenie</b>	<b>1 221,06</b>	<b>1 193,49</b>
<b>538</b>	<b>Ostatné dane a poplatky (kolky, diaľničné známky)</b>	<b>5,00</b>	<b>34,77</b>
<b>545</b>	<b>Kurzové straty</b>	<b>23,46</b>	<b>13,02</b>
<b>547</b>	<b>Osobitné náklady (účastnícke a registračné poplatky)</b>	<b>225,00</b>	<b>630,76</b>
<b>549</b>	<b>Iné ostatné náklady (poplatky za vedenie účtu, za výber kartou a poplatky za cezhraničný prevod, poplatky za realizované transakcie na účte)</b>	<b>248,38</b>	<b>568,59</b>
<b>551</b>	<b>Odpisy</b>	<b>53,40</b>	<b>53,40</b>
551001	Daňové odpisy DHM a DNM	54,00	54,00

551002	Rozdiel účtovných a daňových odpisov	- 0,60	- 0,60
<b>556</b>	<b>Tvorba fondov</b>	<b>0,00</b>	<b>6 261,30</b>
<b>561</b>	<b>Poskytnuté príspevky organizačným zložkám (klubom z výnosu z verejnej zbierky)</b>	<b>0,00</b>	<b>1 474,95</b>
<b>562</b>	<b>Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám (členské príspevky MSIF, EMSP, NROZP)</b>	<b>786,84</b>	<b>876,83</b>
<b>563</b>	<b>Poskytnuté príspevky fyzickým osobám (z Fondu na úhradu zdravotných pomôcok)</b>	<b>332,00</b>	<b>0,00</b>
<b>591</b>	<b>Daň z príjmov (z úrokov z účtov)</b>	<b>0,24</b>	<b>0,11</b>
	<b>Výdavky spolu</b>	<b>84 462,59</b>	<b>88 034,95</b>

## Príjmy

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Popis	Suma v €	
		2014	2015
<b>644</b>	<b>Úroky</b>	<b>1,67</b>	<b>1,44</b>
<b>645</b>	<b>Kurzové zisky</b>	<b>0,90</b>	<b>2,27</b>
<b>647</b>	<b>Osobitné výnosy</b>	<b>18 142,50</b>	<b>17 338,00</b>
647000	Prezentácia firiem v časopise Nádej	11 527,00	12 488,00
647001	Iné výnosy – príspevky farmaceutických firiem na akcie	3 030,00	1 050,00
647002	Účastnícke poplatky (Abilympiáda, stretnutie predsedov)	3 585,50	3 800,00
<b>649</b>	<b>Iné ostatné výnosy (plnenie poisťovnej udalosti)</b>	<b>829,19</b>	<b>0,00</b>
<b>656</b>	<b>Výnosy z použitia fondu</b>	<b>0,00</b>	<b>6 261,30</b>
<b>662</b>	<b>Príspevky od iných organizácií (sponzorské príspevky od organizácií)</b>	<b>8 900,00</b>	<b>24 651,20</b>
<b>663</b>	<b>Prijaté príspevky od fyzických osôb</b>	<b>31 610,17</b>	<b>17 420,74</b>
663001	Príspevok Nádej	1 654,00	1 480,00
663002	Príspevok Roska	104,00	0,00
663003	Účastnícke poplatky za rekondičné pobyty	8 239,00	9 459,00
663004	Účastnícke poplatky za RP - kluby	11 420,00	0,00
663005	Ostatné príjmy (dary od fyzických osôb)	681,50	374,00
663006	Prijaté príspevky od FO - mailingy	9 511,67	6 107,74
<b>664</b>	<b>Prijaté členské príspevky</b>	<b>2 504,00</b>	<b>2 274,00</b>
<b>665</b>	<b>Príspevky z podielu zaplatenej dane</b>	<b>10 241,30</b>	<b>11 072,87</b>
665000	Príjem 2% v danom roku	12 242,34	12 793,41
665001	Presun z predchádzajúceho roku +	3 295,43	5 296,47
665001	Presun do nasledujúceho roku -	- 5 296,47	- 7 017,01
<b>667</b>	<b>Prijaté príspevky z verejných zbierok</b>	<b>0,00</b>	<b>6 261,12</b>
<b>691</b>	<b>Dotácie</b>	<b>16 250,00</b>	<b>14 337,50</b>
691000	Príjem dotácie	16 250,00	14 650,00
691000	Vrátenie nespotrebovanej dotácie	0,00	312,50
	<b>Príjmy spolu</b>	<b>88 479,73</b>	<b>99 620,44</b>

## Vyúčtovanie akcií SZSM za rok 2015

### Výdavky

AKCIA	SUMA V €	
	2014	2015
Abilympiáda	14 273,95	12 834,73
Tlač a distribúcia časopisu Nádej	12 484,22	10 970,07
Mailing (kampane + poštovné)	2 436,60	1 039,20
Rekondičné pobyty	21 407,70	19 291,14
25. výročie založenia SZSM Celoslovenská konferencia	0,00	6 378,15
Zahraničné pracovné cesty	1 522,23	2 829,15
Výkonná rada, Valné zhromaždenie SZSM /2014/, VII. Zjazd SZSM /2015/ (ubytovanie, strava + preplatenie cestovného)	1 922,64	4 604,15

#### Záver:

Účtovná jednotka v hospodárskom roku 2015 dosiahla zisk vo výške 11 585,49 €, čo oproti predchádzajúcemu roku predstavuje nárast o 7 568,22 €, t. j. došlo k nárastu zisku o 288,39 %. K záveru roka došlo, oproti roku 2014, k miernemu poklesu disponibilných zdrojov o 14,05 %, avšak majetok vzrástol o 63,99 %.

Disponibilné zdroje (finančná hotovosť: pokladnica a bankové účty) dosiahli k 31.12.2015 sumu 17 409,98 €.

V porovnaní s rokom 2014 došlo k nárastu výdavkov o 4,23 %, a k nárastu príjmov o 12,59 %.

Najväčší podiel na celkových príjmoch tvorili sponzorské príspevky (24,6 %), potom nasledovali príjmy z dotácií (14,39 %), príjmy z prezentácie firiem v časopise Nádej (12,53 %), potom nasledovali príjmy od fyzických osôb /príspevok za časopis Nádej a účastnícke poplatky na RP/ (11,36 %) a príjmy z podielu zaplatenej dane (11,12 %)

Pri výdavkoch tvorili najväčší podiel z celkových výdavkov náklady na rekondičné pobyty (21,9 %), náklady na Abilympiádu (14,58 %) a náklady na vydávanie a distribúciu časopisu Nádej (12,46 %).

Príjem z podielu zaplatenej dane, prijatý v roku 2015, nebol plne využitý a do roku 2016 sa presúvajú nevyužitú prostriedky vo výške 7 017,01 €.

Finančné prostriedky prijaté z podielu zaplatenej dane a dotácií boli využité hospodárne, efektívne, účelne a účinne a ich použitie bolo riadne vyúčtované a zdokladované.

Účtovné prípady boli zaúčtované a vykazovali sa v období, s ktorým časovo a vecne súviseli.

Z predložených údajov je preukázateľné, že získané finančné prostriedky boli využité efektívne a náklady boli primerané rozsahu činnosti.

Jarmila Fajnorová  
prezident SZSM

Vypracovala:  
Ing. Vlasta Krchniaková  
V Bratislave, 31.01.2016