



Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)

Výročná správa za rok 2014



OBSAH

Obsah.....	2
SZSM.....	3
Organizačná štruktúra.....	4
Manažment SZSM.....	5
Rekondičné pobyty.....	6
Vydávanie časopisu NÁDEJ.....	7
World MS DAY	8
Edukačné semináre.....	9
Abilympiáda.....	11
Zahraníčné aktivity.....	12
Spolupráca s partnerskými organizáciami na Slovensku.....	14
2% dane z príjmu FO a PO.....	14
Spolupráca SZSM a klubov SM.....	15
Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotníckych a kompenzačných pomôcok.....	15
Členská základňa a kluby SM.....	16
Kontaktné adresy klubov SM na Slovensku.....	17
Pod'akovanie sponzorom a darcom.....	18

Príloha:

Ročná účtovná zvierka 2014



18 strán + 6 strán účtovná zvierka SZSM 2014

SZSM

Slovenský zväz sclerosis multiplex vznikol v roku 1990 na pomoc osobám s diagnózou SM, na podporu a povzbudenie tých pacientov, ktorí SM vzdorujú a na zmiernenie utrpenia tých, ktorí už bojovať nevládzu a sú odkázaní na starostlivosť a pomoc rodinných príslušníkov, lekárov, rehabilitačných pracovníkov a iných ľudí. SZSM je dobrovoľné, samostatné, apolitické občianske združenie. Združuje občanov s dg. SM, ich rodinných príslušníkov, ako aj iných občanov bez ohľadu na politickú príslušnosť, rasu, svetonázor a náboženské vyznanie, ktorí chcú osobám s SM pomáhať a podporovať činnosť SZSM. Všestranne sa snaží pomáhať svojim členom pri prekonávaní ťažkostí a zmiernovaní zdravotných a sociálnych dôsledkov ochorenia, vyvíja úsilie v smere celospoločenskej ochrany a presadzovania oprávnených požiadaviek osôb s diagnózou SM.

SZSM sa vo svojej činnosti opiera o pomoc štátnych orgánov, politických strán a hnutí, spoločenských organizácií, spolkov, cirkví, podnikateľských subjektov aj jednotlivcov s cieľom sústrediť ich charitatívnu aktivitu na pomoc osobám s SM, najmä tým, ktorí sú pre svoj dlhodobý alebo trvale nepriaznivý zdravotný stav odkázaní na pomoc iných. Vykonáva sociálnu prevenciu a poskytuje sociálne poradenstvo. Rozvíja a realizuje programy rehabilitácie, ktoré nadväzujú na liečebnú a pracovnú rehabilitáciu. Zasadzuje sa za využívanie poznatkov o zdravej výžive, správnej životospráve, psychohygiene a primeranej telesnej aktivity v každodennom živote svojich členov. Iniciatívne predkladá príslušným štátnym orgánom a iným inštitúciám návrhy, podnety a pripomienky zamerané na zlepšovanie životných, sociálnych, ekonomických, pracovných a kultúrnych podmienok života osôb s ochorením SM, s osobitným dôrazom na zlepšovanie podmienok života pre prevažne alebo úplne bezvládných a ich opatrovateľov. Slovenský zväz sclerosis multiplex je jediným riadnym členom Medzinárodnej federácie sclerosis multiplex (MSIF) a riadnym členom Európskej platformy sclerosis multiplex (EPMS) za Slovenskú republiku.

SZSM pôsobí na území Slovenskej republiky a reprezentuje členskú základňu v zahraničí.

Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)

Konštantína Čulena 12

917 01 Trnava

IČO: 00896900

DIČ: 202136645

www.szm.sk

szsm.slovakia@gmail.com

Telefónny kontakt: 057/ 44 93 384

T- mobil : 0903 466 514, 0903 204 902

ORANGE: 0918 636 623

Text a grafická úprava Jarmila Fajnorová

Helena Bottková

Bankové spojenie:

Slovenská sporiteľňa a.s.

Číslo účtov:

Bežný účet 0280039603/0900

Meiling účet 0283466125/0900

Variabilné symboly - platby

101 – členské

102 – časopis ROSKA

103 – knihy z edície ROSKA

104 – rekondície

105 – ostatné

106 – časopis Nádej

Počet strán 18 + 6 strán ročná účtovná zvierka

SZSM Výročná správa 2014

Organizačná štruktúra

ORGÁNY SZSM

Na celoslovenskej úrovni

Slovenský zväz sclerosis multiplex (SZSM)

- a) Národný zjazd SZSM
- b) Valné zhromaždenie (VZ SZSM)
- c) Výkonná rada SZSM (VR SZSM)
- d) Prezident SZSM
- e) Revízna komisia SZSM (RK SZSM)

Na regionálnej úrovni

Regionálne kluby SM

- a) Výročná členská schôdza klubu SM (VČS klubu SM)
- b) Výkonný výbor klubu SM (VV klubu SM)
- c) Predseda klubu SM
- d) Revízna komisia klubu SM (RK klubu SM)

Manažment SZSM

Štatutárnym zástupcom SZSM je jeho **Prezident**, ktorý zastupuje zväz navonok a rokuje v jeho mene, k záväzkom SZSM potrebuje predchádzajúci súhlas VZ SZSM.

Prezident – Jarmila Fajnorová

Viceprezident – Helena Bottková

Výkonná rada SZSM:

Jarmila Fajnorová
Helena Bottková
Katarína Gassoumi
Ing. Vlasta Krchniaková
Mária Šumerajová
Valéria Sivuličová
Veronika Frndová
Marta Antošová
Beáta Kuracinová

Hospodár - účtovník: Ing. Vlasta Krchniaková

Revízná komisia:

Predseda – Peter Zeman
Členovia – Ing. Ján Putera
Marta Sedláková
Náhradník – Ľubomír Kuracina

Čestný prezident: Prof. MUDr. Pavel Traubner, PhD

Čestní členovia: MUDr. Ľubica Procházková, PhD
MUDr. Branislav Brežný
Pani Zuzana Špačinská



Rekondičné pobyty

27.07.-03.08.2014 sa rekondičného pobytu v Piešťanoch – hotel Máj zúčastnilo 21 účastníkov z toho 12 účastníkov v ZŤP/S a 9 doprovodov (asistentov). Tento rekondičný pobyt bol zameraný na fotografický kurz, lektorom bol dobrovoľník nášho zväzu Ing. Gregor Gábel, ktorý tento kurz pripravil vynikajúco a sponzorsky. Naučil nás správne fotiť a vozičkárov naučil používať fotoaparát tak, aby fotky boli správne osvetlené, ako aj boli zachytené objekty správne. Tento pobyt mal u účastníkov veľký ohlas, po príchode domov sa majú čím zaoberať a viacerí v poslednom dni hodnotenia vyzdvihli úroveň kurzu. Vozičkári majú len málo možností zaoberať sa svojimi koníčkami a tento im umožní viac samostatnosti a hlavne pobytu medzi ľuďmi a nebudú sa uzatvárať do seba.



Účastníci rekondícií mali prakticky každý deň bohato obsiahnutý programom a tak neustále zvyšovali svoju pripravenosť na život v domácom prostredí, bazén a telocvičňu. Rekondično pobyt bol zameraný na zručnosť a správne sa naučiť fotografovať. Účastníkov rekondičného pobytu oboznámil s funkciami fotoaparátu a ich správnym používaním pre vytvorenie kvalitnej fotografie podvedený fotograf Ing. Gregora Gábela. Touto cestou ďakujeme MPSVaR SR za poskytnutú dotáciu, na základe ktorej sme mohli zabezpečiť rekondičný pobyt pre členov SZSM. Ďakujeme Ing. Gregorovi Gábelovi lektorovi fotografického kurzu, ktorý nám tento kurz pripravil bez nároku na odmenu.

Taliansko-LIGNANO Sabbiadoro-Vila Cam : 22.08.2014 – 31.08.2014

22. – 31.08.2014 SZSM zorganizovalo pre sekciu detí, ich rodičov a mládeže rekondičný pobyt. Bola to rekondícia skvelej partie, ktorú spájalo jedno spoločné : SM. Každodenné kúpanie a bláznenie sa v mori, večerné rozhovory, spoločné výlety. Jednoducho nezabudnuteľné chvíle strávené spolu. A čo sa stalo s nezodpovedanými vyslovenými otázkami ? Každá jedna dostala svoju odpoveď. Nik neľutoval, že sa rekondície zúčastnil. Pre každého bola prínosom. Akurát každému bolo ľúto, že sa rekondícia skončila tak rýchlo. Bolo skvelé počuť, že budúci rok sa ľudia chcú zúčastniť znova. A na to sa už tešíme . Vznikla tu jedna nová veľká rodina. A keďže rodina sa má pravidelne stretávať, už sa tešia na budúci rok. Finančné prostriedky sme získali od darcov Vianočného mailingu. Všetkým aj touto cestou ďakujeme.

Redakčná rada:

Vydávanie časopisu NÁDEJ

Odborná – Prof. MUDr. Pavel Traubner PhD.
MUDr. Viera Hančinová
MUDr. Branislav Brežný

Za SZSM – Jarmila Fajnorová
Mária Šumerajová
Helena Bottková
Beáta Kuracinová od čísla 4/2014

Slovenský zväz sclerosis multiplex je jediným Občianskym združením na Slovensku, ktoré vydáva časopis, venovaný problematike diagnózy sclerosis multiplex, už 20 rokov. Aj v dobe internetu, ktorý ponúka množstvo (nie vždy pravdivých) informácií o tejto diagnóze je jeho vydávanie opodstatnené, nakoľko nie každý z diagnostikovaných má prístup k týmto informáciám prostredníctvom elektronických médií. Preto považujeme za veľmi dôležité vydávanie nášho časopisu, v ktorom objektívne informujeme pacientov, ich rodinných príslušníkov, ako aj širokú verejnosť o nových možnostiach liečby, rehabilitačných postupoch, sociálnom poradenstve, nových prostriedkoch na uľahčenie prekonávania bariér, informácie o činnosti regionálnych klubov SM. Vo svojich príspevkoch si pacienti so sklerózou multiplex vzájomne vymieňajú skúsenosti a rady. V časopise uverejňujeme informácie, ako predchádzať komplikáciám a tak si zvyšovať svoje znalosti o liečbe, rehabilitácii, rehabilitačných pomôckach, ale aj o bežnom živote ostatných esemkárov. Veľkému záujmu sa tešia aj uverejnené názorné rehabilitačné cviky. V časopise Nádej pacienti nachádzajú stále nové informácie, ktoré sú pre nich veľmi dôležité. V neposlednom rade sú to aj novinky zo zahraničia, nakoľko sme členmi medzinárodných organizácií EMSP a MSIF. Rubriku sociálnej poradne vedie Ing. Ján Dvořáček. **Stále rubriky sú:** odborné príspevky lekárov, sociálna poradňa, okienko zdravia, medicínske čriepky, správy z klubov SM, správy (informácie) z kancelárie SZSM, oznamy, pozvánky, informácie, zábavné okienko. **Medzi nestále rubriky patrí:** vlastná tvorba, životospráva, rozlúčky, poďakovania, úvaha, správy zo zahraničných ciest.

Nádej sa aj tento rok zasielala predplatiteľom nielen z radov členov SZSM, ale aj odberateľom aj z Českej republiky a Maďarska. Neurológom, partnerským organizáciám, distribútorom kompenzačných pomôcok, farmaceutickým firmám a priaznivcom ju zasielame bezplatne.

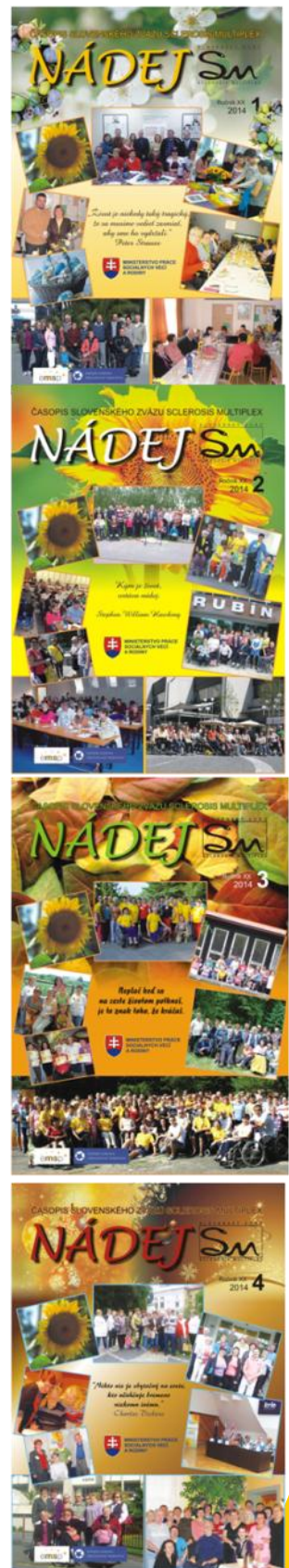
V roku 2014 sme vytlačili 4 čísla v celkovom náklade 4 800 ks.

Odoberanie časopisu nespájame s členstvom v SZSM.

Do časopisu možno nazrieť na: www.szsm.sk.

Nádej aj tento rok vychádzala za pomoci finančnej dotácie MPSVaR a TEVA Pharmaceuticals s.r.o.

Motto časopisu Nádej: „Sme tu preto, aby sme si pomáhali“



Tlačová konferencia

Dňa 5.5.2014 organizovala Univerzitná nemocnica Bratislava (UNB) na svojej vlastnej pôde tlačovú konferenciu (TK) k téme **sclerosis multiplex**. Slovenskému zväzu sclerosis multiplex sa dostalo veľkej pocty tým, že bol na túto TK prizvaný ako hosť. Hlavnou témou TK bolo: „So sclerosis multiplex sa dá kvalitne žiť, keď sa diagnostikuje včas“. Príznaky ochorenia netreba podceňovať, ani odkladať návštevu lekára. „Pre liečbu a následnú kvalitu života sú rozhodujúce prvé 2 roky od vypuknutia ochorenia. Vtedy je liečba najúčinnnejšia a šanca, že pacient bude produktívny, je vysoká“ uviedol prof. MUDr. Peter Turčáni, PhD., prednosta I. neurologickej kliniky LF UK a UNB a hlavný odborník MZ SR pre neurológiu. Uviedol, že na Slovensku sa lieči imunomodulačnou liečbou (väčšinou injekciami) 2 800 pacientov, z tých najviac v UNB. Ostatní pacienti sa liečia symptomatickou liečbou. V UNB sa na SM špecializujú 3 centrá. Prezidentka SZSM, Jarmila Fajnorová, mala možnosť informovať prítomné médiá o **Svetovom dni sclerosis multiplex**, ktorý vyhlásila Medzinárodná federácia sclerosis multiplex (MSIF) na poslednú májovú stredu, čo tento rok pripadlo na 28. mája 2014. Cieľom tohto dňa je informovať širokú verejnosť o príznakoch, diagnostike, liečbe a prognóze SM. Tiež oboznámila médiá s akciami, ktoré pri tejto príležitosti bude organizovať SZSM a jednotlivé kluby. Informovala aj o edukačných seminároch pre pacientov a širokú laickú verejnosť pod názvom: **Včasná diagnostika – skorá liečba = kvalitný život**.

Miesta konania seminárov:

13. mája 2014 – Ružomberok

27. mája 2014 – Trnava

20. júna 2014 – Michalovce

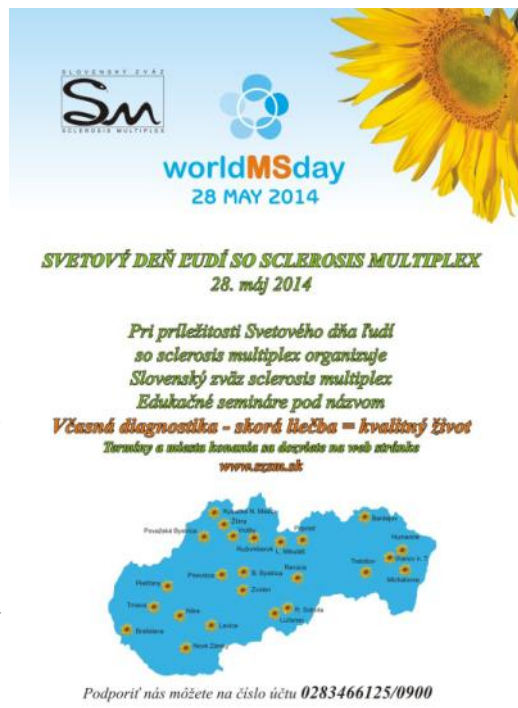
25. septembra 2014 – Poprad

27.-28. septembra 2014 – Turčianske Teplice (pre deti, mládež, ich rodičov a novo diagnostikovaných)

10. októbra 2014 – Banská Bystrica



Touto cestou by sme sa ešte raz chceli poďakovať prof. MUDr. Petrovi Turčanimu, PhD. a hovorkyni UNB Petre Maťašovskej za možnosť zúčastniť sa uvedenej tlačovej konferencie, ktorej výstupom pre nás bolo, že: „**O sclerosis multiplex treba hovoriť nielen v poslednú májovú stredu**“.



multiple sclerosis
international federation

Edukačné semináre

V roku 2014 SZSM organizovalo edukačné semináre pod názvom:

Včasná diagnostika – skorá liečba = kvalitný život.

Konali sa v rámci Svetového dňa ľudí so sclerosis multiplex. Tieto edukačné semináre boli organizované SZSM v spolupráci a pod garanciou p. prof. MUDr Petra Turčániho, PhD, hlavného odborníka MZSR pre neurológiu. Cieľom týchto seminárov bolo dostať najnovšie poznatky z vedy a výskumu o SM k čo najširšiemu okruhu pacientov so SM, ich rodinným príslušníkom i veľkej laickej pospolitosti. Preto sa semináre konali v rôznych časoch a na rôznych miestach. Celkovo sa uskutočnilo šesť edukačných seminárov a to v :



Ružomberok dňa 13.5.2014. Tu odzneli prednášky:

a/ Mgr Viera Priesolová, vrchná sestra SM centra UVN-FN, predniesla prednášku na tému- *Význam SM centra*

b/ MUDr Anna Šaffová, primárka SM centra UVN- FN, predniesla prednášku na tému - *Sclerosis multiplex a pacient*

c/ MUDr Kamil Javorka PhD, urologická klinika JLF Martin, predniesol prednášku na tému - *Urologické komplikácie u pacientov s SM*

Trnava dňa 27.5.2014. Tu odzneli prednášky:

a/ MUDr Daša Marecová, neurologické oddelenie FN Trnava, predniesla prednášku na tému - *Kľúčové charakteristiky SM*

b/ MUDr Zuzana Števková , neurologické oddelenie FN Trnava, predniesla prednášku na tému - *Klinický obraz SM*

c/ MUDr Ľubica Beňová, neurologické oddelenie FN Trnava, predniesla prednášku na tému - *Problematika adherencie pacientov s SM k liečbe*

d/ MUDr Žofia Kovacsová , neurologické oddelenie FN Trnava, predniesla prednášku na tému - *Podporná terapia u pacientov s SM*

e/ MUDr Ivana Zajičková , neurologické oddelenie FN Trnava, predniesla prednášku na tému - *Únava a SM, ako ju ovplyvniť*

f/ Emília Kunovská, Katarína Koleňáková, zdravotné sestry SM centra Trnava, predniesli prednášku na tému - *Starostlivosť o pacientov s SM z pohľadu SM sestry*

Michalovce dňa 20.6.2014. Tu odzneli prednášky:

a/ MUDr Peter Čuchran, neurologické odd. NsP Š.Kukuru a.s., predniesol prednášku na tému - *RS základný prehľad pre pacienta o záhadnej chorôb*

c/ MUDr Mária Hurčíková, primárka očnému oddelenia NsP Trebišov a.s., predniesla prednášku na tému - *Sclerosis multiplex – pohľad oftalmológa*

d/ MUDr Dagmar Wagnerová, obchodný zástupca B/BRAUN MEDICAL, predniesla prednášku na tému - *Nové trendy intermitentnej katetrizácii*

e/ Bc. Ľubica Mendezozofová, fyzioterapeut Hotel Chemes Zemplínska Širava, predniesla prednášku na tému - *Rehabilitácia u pacientov s SM*

f/ / MUDr Peter Čuchran, neurologické odd. NsP Š.Kukuru a.s., predniesol prednášku na tému - *Význam včasnej diagnostiky RS a liečba pacienta v SM centre*

Edukačné semináre

Poprad dňa 25.9.2014. Tu odzneli prednášky:

a/ MUDr Ľubica Snopeková, primárka neurologického odd. s JIS z Popradskej nemocnice a.s, predniesla prednášku na tému - *Čo vieme a nevieme o SM.*

b/ MUDr Anna Tomášová, zástupca primára neurologického oddelenia VNŠP Levočská nemocnica, predniesla prednášku na tému - *Diagnostika a liečba SM v Levoči*

c/ PhDr Zuzana Bolibruchová PhD, klinický psychológ z oddelenia psychiatrie VNŠP Levočská nemocnica, predniesla prednášku na tému - *Intrapersonálna komunikácia ľudí s SM*

d/ MVDr Dagmar Wagnerová, obchodný zástupca B/BRAUN MEDICAL, predniesla prednášku na tému - *Nové trendy intermitentnej katetrizácii*

Turčianske Teplice dňa 27.-28.9.2014. Na tomto seminári sa zúčastnili i pacienti zo sekcie detí, ich rodičov a mládeže SZSM a predsedovia klubov SZSM. Tu odzneli prednášky:

a/ MUDr Ema Kantorová PhD, neurologická klinika JLF Martin, predniesla prednášku - *Prečo liečiť SM včas*

b/ PhDr Grossman, neurologická klinika JLF Martin, predniesol prednášku na tému - *Možnosti zvládania záťaže pri SM pomocou kognitívne-behaviorálnych prístupov*

c/ PharmDr Dominik Tomek, MPH, PhD, Slovenská spoločnosť pre farmakoekonomiku, o.z. SLS, predniesol prednášky na témy: *Výsledky patientského výskumu liečby SM a príspevok k problematike „elektronickej zdravotne poisťovne“*

d/ Alena Margetiaková, Program aktivít od Biogen Idec, predniesla prednášku na tému - *Program pre ľudí s SM*

e/ PhDr Katarína Koniarová, Alena Margetiaková, Mgr Nadežda Talianová viedli *Workshopy zamerané na zvládanie liečby v domácom prostredí.*

Banská Bystrica dňa 10.10.2014. Tu odzneli prednášky:

a/ MUDr Danica Kanianska, SM centrum Rooseveltovej nemocnice Banská Bystrica, predniesla prednášku na tému - *Možnosti liečby SM a diagnostika podľa najnovších kritérií*

b/ Mgr Valéria Mášová, fyzioterapeutka, predniesla prednášku na tému - *Fyzioterapia pri SM*

c/ Mgr. Ľudovít Novota, psychológ Detský domov Maurícius Kremnica, predniesol prednášku na tému - *Ako zvládnuť diagnózu SM*

d/ MVDr Dagmar Wagnerová, obchodný zástupca B/BRAUN MEDICAL, predniesla prednášku na tému - *Nové trendy intermitentnej katetrizácii.*

Edukačných seminárov sa zúčastnili predovšetkým členovia SZSM z daného regiónu, pacienti s diagnózou SM a ich rodinní príslušníci. Prítomní vysoko hodnotili obsahový program semináru a najmä spôsob podávania medicínskych informácií laickej verejnosti. Prednášaná problematika bola zrozumiteľná aj pre ľudí, ktorí sa s diagnózou SM a problémami s ňou spojenou stretli po prvý raz alebo ojedinele. Privítali možnosť okamžite klásť otázky priamo prednášajúcemu počas prednášky, ak niečomu nerozumeli. O úspešnosti seminárov svedčí i fakt, že v Turčianskych Tepliciach si po prestávke auditorium prialo znova otvoriť diskusiu k prednáške p. dr Kantorovej, kde aj zaznelo najviac zaujímavých otázok a pre pokročilý čas museli byť skrátené i workshopy.

Potvrdilo sa staré Slovenské porekadlo: Keď dvaja robia to isté, nemusí to byť to isté. Rôzne pohľady prednášajúcich na tú istú tému a divergencia problematiky SM s množstvom jedinečných a neopakovateľných otázok a odpovedí na prednášané témy utvrdili organizátorov, že je dobré zúčastňovať sa na viacerých seminároch a že semináre tohoto druhu sú potrebné a osožné.

Edukačné semináre viedla prezidentka SZSM p.Jarmila Fajnorová a MUDr Branislav Brežný, neurológ, predseda klubu v Považskej Bystrici a v Trnave p.MUDr Viera Hančinová z SM centra Ružinov.

Podakovanie patrí najmä prednášajúcim za ich vzťah k pacientom s SM a za prednesené prednášky. Ich práca bola bez nároku na mzdu.

Podakovanie patrí i donorom SZSM- firmám: Bayer, Teva, Biogen idec, Merc, Novartis a B/Braun Medical, ktorí sa spolupodieľali na tomto zdarnom projekte.

Abilympiáda

Už 10. ročník Abilympiády SZSM 2014 a 3. ročník Medzinárodnej Abilympiády SM zorganizoval Slovenský zväz sclerosis multiplex, od 04. - 07.07. 2014 na Zemplínskej Širave Hotel Chemes. Vyhlásených bolo 26 súťažných disciplín súťažilo sa v 25. Aj tento jubilejný ročník sme mohli zorganizovať s pomocou finančnej pomoci dotácie MK SR, VSE RWS Košice, farmaceutickej spoločnosti Bayer, dodávateľov zdravotníckych pomôcok – Velcon, Ares, Spig, B/BRAUN, Vinkler s.r.o.Vranov N/T. Nemôžem nespomenúť našich sponzorov, ktorý prispeli do tomboly - hotel Máj Piešťany, Hotel Magnólia Piešťany a hotel Chemes darovanými pobytmi prispievajú k obohateniu života tých súťažiacich, ktorí v tombole tieto pobyty vyhrali. Do tomboly svojimi produktami prispeli aj rodina ing. Gregora Gábela, spol. Vetropack, , naša priateľka ing. Andrejka Jarabáková, Eva Nižný Hrušov, DIPO Vranov n.T., cukrarenň Hasan Trebišov nám opäť dodala chutné zákusky. Spoločnosť „vadala.. a doložím v robote“ nám sponzoroval trička, ktoré každého potešili. Študenti Zdravotníckej školy - Masaryková 27, Michalovce nám masírovali naše choré telá. Riaditeľstvu školy a študentom, ktorí svoju prácu vykonali na výbornú, aj touto cestou srdečne ďakujeme. V kultúrnom programe vystúpili - ženská spevácka skupina Rozmarínky z Bánova, FS Mihaľovski nevesty a bežare a Spevácka skupina Kalužanka. Obohatením programu bola aj gospelová skupina AGATANGEL. Na počúvanie, ale aj do tanca nám hrali a spievali členovia skupiny BIKAVER a DJ Vlado. Aj touto cestou ďakujem všetkým dobrovoľníkom a členom poroty, ktorí sa usilovne starali o pohodlie a hladký priebeh tejto akcie. Na 10. ročníku Abilympiády SZSM 2014 a 3. ročníku Medzinárodnej Abilympiády SM sa zúčastnilo viac ako 220 účastníkov (súťažiaci, doprovody, zástupcovia spoločností a firiem, organizátori, dobrovoľníci, pozvaní hostia, účinkujúci v kultúrnom programe, maséri a pod.). Nezabúdame ani na personál hotela Chemes, ktorí spolu so svojimi majiteľmi Kudročovcami nám vychádzali v ústrety, preto im patrí naše veľké **ĎAKUJEME**.

Týmto ďakujeme Ministerstvu kultúry za finančnú dotáciu na 10. ročník Abilympiády SZSM 2014 a 3. ročník Medzinárodnej Abilympiády SM.

Fotografie z disciplín nám vyhotovil a venoval Ing. Gregor Gábel s rodinou.



Stretnutie zástupcov organizácii SM z krajín strednej a východnej Európy v Budapešti - 2.12 – 04.12 2014

Konferenciu organizovalo maďarské hnutie SM (Magyar Sclerosis Multiplex Társaság) pod záštitou prezidentky hnutia pani Nikoletty Vincz-Marton. Na ktorej nás zastupovala Prezidentka SZSM p. Fajnorová aj s prekladateľkou Ing. Emíliou Kováčovou. Organizátori nás privítali slávnostnou večerou, kde boli predstavení jednotliví delegáti i prednášajúci hostia. Prišli zástupcovia z Českej republiky, Maďarska, Poľska, Slovenska i Rakúska. Druhý deň konferencie bol nabitý programom. Najprv mal seminár pán David Thompson, odborník na komunikáciu a marketing. Pokračovalo sa v prednáškach jednotlivých zástupcov SM organizácií. Náš Zväz dostal príležitosť ako prvý. Prezidentka SZSM p. Fajnorová hovorila o tom, čo sa nám v tomto roku podarilo dosiahnuť, ako aj o plánoch do budúceho roka. Ostatní delegáti mohli klásť otázky k našej prezentácii. Zaujali ich aktivity pre deti a mládež ako aj príprava osláv 25. výročia SZSM, ktoré bude v máji 2015.

Ďalším seminárom pokračoval pán Ives Brand z Európskej platformy, ktorý informoval o aktuálnej stratégii a cieľoch tejto organizácie, pod ktorú patrí aj SZSM. Hovoril o spolupráci s EÚ ako aj o potrebe väčšej komunikácie medzi sebou navzájom, aby sme sa mohli od seba vzájomne učiť. Uistil nás, že Európska platforma sa bude, tak ako doteraz, usilovať podporovať svojich členov a pretláčať náš hlas na európskej úrovni. Následne prednášala pani Jill Bonjean z organizácie EURORDIS, ktorá združuje pacientov z celej Európy so vzácnymi ochoreniami (za vzácne sa považuje ochorenie, ak postihuje menej ako jedného človeka z 2000). Poobede dostal opäť slovo David Thompson a viedol workshop o komunikačných zručnostiach so zameraním na komunikáciu s médiami. Tento seminár pokračoval aj druhý deň a bol veľmi interaktívny. Rozdelili sme sa do pracovných tímov podľa krajín a našou úlohou bolo pripraviť jedného z nás na riadený rozhovor s novinárom, ktorého v tomto prípade „hral“ David. Vskutku sme si z tohto seminára veľmi veľa zobrali a veľa sa naučili – aj z chýb, ale tak to už býva. Z chýb a omylov sa človek poučí najlepšie.

Jarná konferencia EMSP

V dňoch 8. a 9. mája 2014 sa v Dubline (Írska republika prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová spolu s tlmočnicou Ing. Emíliou Kováčovou zúčastnili EMSP Anniversary Conference – čiže jubilejnej 25. konferencie Európskej platformy (EMSP) pre Sklerózu multiplex. Konferencia sa niesla v duchu jej názvu „Starajme sa tam, kde sa to počíta počas cesty s SM“ – väčšinou bol program zameraný na nové trendy v liečbe a predovšetkým v rehabilitácii. Hlavnými spolupracovníkmi EMSP boli samozrejme MS spoločnosť Írska a RIMS (Rehabilitácia v Skleróze multiplex). Prvý deň otvoril ešte aktuálny prezident EMSP John Golding, ktorý privítal všetkých účastníkov aj rečníkov a predstavil program nasledujúcich 2 dní. Ako prvý prednášal Peter Feys (prezident RIMS) o nových trendoch v rehabilitácii. Medziiným sa vytvárajú počítačové programy pre rehabilitáciu kognitívnych funkcií. Po 12 týždňoch intenzívneho cvičenia došlo k výraznému zlepšeniu stavu pacientov. Čoraz populárnejšia je metóda „walking while talking“ - čiže robiť viaceré činnosti naraz, pretože tým sa využívajú rôzne časti mozgu. Pozitívne výsledky prináša aj akékoľvek ďalšie cvičenie v spoločnosti (nie individuálne). Odborníci na rehabilitáciu sa zhodujú na tom, že rovnako dôležité ako fyzické cvičenie je aj celkový životný štýl a sociálne začlenenie. Po obede sme sa zúčastnili semináru „Mladí ľudia so SM“ a tu sme mali možnosť vypočuť si troch rôznych mladých ľudí s neuveriteľnými životnými príbehmi (Emma Rogan, Shana Pezaro a George Pepper). Napriek diagnóze SM sú to ľudia plní elánu, nezlomenej energie a optimizmu.

Zahraničné aktivity

Všetci pracujú, či už profesionálne alebo na dobrovoľnej báze pre pacientov SM a predovšetkým pre mladých ľudí. Sú živým dôkazom toho, že predovšetkým v mladom veku sa netreba vzdať a bojovať, pretože plnohodnotný život s SM je možný! Je dôležité zdôrazniť, že 3 – 5 % pacientov s SM malo jasné príznaky tohto ochorenia už v detstve, avšak celkovo čo sa detských pacientov s SM týka, je potrebných ešte veľa výskumov, lebo je to stále pomerne neznáma oblasť. Poobede sa konalo viacero workshopov zameraných na rehabilitačné metódy, ako hipoterapia, muzikoterapia, špeciálne cvičenia či zumba pre vozičkárov (tá bola mimochodom skvelá a zábavná).

Po bohatom prvom dni sme plní očakávania vstúpili aj do druhej konferenčného dňa. Veľmi prínosná bola prednáška Dr. Heinzlefa z Francúzska o najnovšom výskume v oblasti liečby SM. Novou výzvou je bunková terapia a takisto sa skúmajú možnosti efektívnejších náhrad vitamínu D. Ďalej prednášala pani Isabelle Moulon z Európskej liekovej agentúry (EMA). EMA vynakladá snahu o zjednodušenie procedúry pri prijímaní nových liekov, ale stále zostáva suverenita v rukách jednotlivých členských štátov. To znamená, že ak sa nový liek schváli v EÚ, to ešte neznamená, že ho napr. Slovensko musí automaticky prijať. Moulon zdôraznila, že pri novom lieku je vždy riziko, že sa objavia aj také negatívne príznaky liečby, ktoré sa počas výskumu nikdy neobjavili. Po udelení licencie liek ešte nejde priamo na trh, ale od roku 2010 predchádza cez úzku prísne kontrolovanú skupinu pacientov a až potom sa môže pustiť verejne na trh.

Poobede sme mali možnosť opäť sa zúčastniť rôznych seminárov. Vypočuli sme si seminár Haley Sanner o sociálnej izolácii a snád' dve najdôležitejšie myšlienky, ktoré v nás ešte dlho rezonovali: „Môžete byť obklopený ľuďmi a pritom sa cítiť sám. Na druhej strane, jediný čas, ktorý strácame, je čas, kedy si myslíme, že sme sami.“

Ďalším seminárom sprevádzali zástupcovia MS organizácie z Grécka, ktorí predstavili mobilné diagnostické vozidlo zakúpené pre pacientov na Kréte. Ich rozprávanie nám pomohlo si uvedomiť, že čo sa prístupu k zdravotnej starostlivosti týka a vybavenia nemocníc, môžeme byť na Slovensku ešte veľmi vďační. Toto vozidlo na ostrove Kréta je totiž jediné, ktoré má napr. prístroj na evokované potenciály (ani žiadna tamojšia nemocnica ho nevlastní) a takisto je tam kvôli hornatému terénu, obtiažny prístup do nemocníc, čo my na Slovensku našťastie nepocitujeme. Napokon nás všetkých



kých Anne Winslow, nová prezidentka EMSP pozvala zapojiť sa do projektu „Under Pressure“ – „Pod tlakom“, do ktorého sa zapojilo už 12 krajín. Ide o projekt, kde sa prostredníctvom fotiek a videí, príbehov pacientov zo zúčastnených krajín snažia priblížiť život so SM bežným ľuďom a spoločnosti. Záver konferencie patril rozlúčke s odchádzajúcim prezidentom Johnom Goldingom a rozhodne mu patrí poďakovanie za jeho usilovnú a vytrvalú prácu v EMSP.

Spolupráca s partnerskými organizáciami na Slovensku

SLOVMEDICA a NON-HANDICAP, pretože zdravie je to najcennejšie, čo máme!

Význam zdravia si najlepšie uvedomíme až vo chvíli, keď ho stratíme my, alebo naši blízki. Výstavy **Slovmedica** a **Non-Handicap** každoročne prinášajú komplexný prehľad nových zdravotníckych technológií, prístrojov a pomôcok s cieľom poskytovať tú najlepšiu starostlivosť - najnovšie vybavenie nemocníc, nástroje na ošetrovanie pacientov a špecializované predmety dennej potreby pre telesne postihnutých. Duo medických výstav s obľubou navštevujú nielen odborníci pracujúci v tejto oblasti, ktorí sa zaujímajú o novinky na trhu a vymieňajú si poznatky a skúsenosti, ale aj bežní návštevníci získavajúci rady, ako sa o svoje zdravie starať. – a to aj vďaka projektu Dom Zdravia.



Ten je zameraný na prevenciu civilizačných ochorení poskytovaním bezplatných vyšetrení a konzultácií. Návštevníci si od odborníkov môžu nechať zmerať hodnoty krvného tlaku a cholesterolu, zistiť stav zubov a kĺbov a dozvedieť sa, ako získať ideálnu hmotnosť. Dom zdravia je súčasťou zdravotníckych výstav od roku 2012. Odvtedy si pravidelne získava priazeň množstva ľudí, čo sa pozitívne prejavuje na celkovom zviditeľnení podujatia. Vysoký kredit zdravotníckych podujatí potvrdzujú aj odborné podujatia pre profesionálov i laickú verejnosť.

Od 15. - 17. 10. 2014 na tejto výstave mal svoje miesto aj Slovenský zväz sclerosis multiplex so Slovenskou humanitnou radou a organizáciou Slovak crohn club. Aj v tomto roku sa vďaka prezidentovi Slovenskej humanitnej rady, Ing. Ivanovi Sýkorovi, mohol tejto akcie bezplatne zúčastniť aj Slovenský zväz sclerosis multiplex. Okrem informačných materiálov

o našom ochorení sa návštevníci výstavy mohli dozvedieť aj o činnosti zväzu a klubov SM po celom Slovensku. Každému, kto sa zastavil pri našom stánku sme ochotne poradili a vypočuli si, aké problémy ich trápia.

Výstava bola veľmi podnetná pre návštevníkov, a každý si odniesol veľmi pekne dojmy a množstvo informácií.

2% z dane z príjmu fyzických a právnických osôb

Možnosť uchádzať sa o 2% dane z príjmov fyzických osôb sme využili aj tento rok. Usilovali sme sa osloviť čo najväčší počet daňovníkov, aby 2% zo svojej dane poslali na náš účet.

Všetkým odberateľom časopisu Nádej a priaznivcom sme rozdali, rozposlali informačné materiály a tlačivá potrebné k poskytnutiu 2% z dane s prosbou, aby aj oni oslovovali vo svojom okolí rodinu, priateľov a známych s cieľom poskytnúť 2% nášmu zväzu.

Platné tlačivá sú vždy k dispozícii aj na www.szsm.sk.

Správu o využití finančných prostriedkov získaných za rok 2012 prijatých v roku 2013 sme zverejnili v Obchodnom vestníku.

Sme vďační všetkým, ktorí nám takouto formou poskytli pomoc. Pomohli tým našej organizácii zvládnuť neustále sa zvyšujúce náklady.

Spolupráca SZSM a klubov SM

Zasadnutia VR, RK SZSM, stretnutia predsedov a zástupcov Klubov SM

V dňoch 27.09 – 01.10.2014 sa v kúpeľoch Turčianske Teplice uskutočnilo zasadnutie Výkonnej rady SZSM a stretnutie predsedov Klubov SM. Ubytovanie bolo v Aque a Veľkej Fatre pre vozíčkaroch. V rámci stretnutia predsedov sa uskutočnil aj Edukačný seminár, ktorý otvorila prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová a MUDr. Branislav Brežný. Privítala všetkých zúčastnených a predstavila lekárov, rehabilitačné sestry a oboznámila ich s programom edukačného seminára.

28.09.2014 po raňajkách sme sa stretli v zasadačke v liečebnom dome Malá Fatra, kde nás všetkých. Prezidentka SZSM oboznámila predsedov o zmene, že MVZ SZSM sa neskutoční ale bude VII. Národný zjazd, nakoľko zjazd má tie isté kompetencie ako VZ SZSM. Ďalej informovala o termíne Abilympiády, 25 výročia SZSM a rekondičných pobytov. Riešili sa hlavne kluby Nové Mesto nad Váhom a Žilina.

Predsedovia klubov SM a hovorili o akciách a aktivitách organizovaných v ich regionálnych klubov SM v roku 2014 a plány na rok 2015. Nechýbal ani malý test, ktorého sa všetci zhostili veľmi poctivo. Po večeroch sme sa stretávali v bazénoch Aquaparku a neskôr pri kávičke vo foae kúpeľného domu Veľká Fatra.

Ak máte záujem vedieť ešte viac, PÝTAJTE SA SVOJHO PREDSEDU KLUBU...

Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotníckych a kompenzačných pomôcok

Na uľahčenie situácie našich SM-károv pri kúpe potrebných zdravotníckych a kompenzačných pomôcok. VZ SZSM schválilo pre členov SZSM Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotných a kompenzačných pomôcok na rok 2014 v celkovej výške 500 €.

Tento rok sme vyplatili 332,- eur jednej členke SZSM, ktorá požiadala o tento príspevok. Tlačivo žiadosti o finančný príspevok je dostupný na www.szsm.sk.

Členská základňa a kluby SM

K 31.12.2014 sme evidovali 625 členov

Z toho:

Postihnutí:	393
Rodinný príslušníci a sympatizanti:.....	132
Vozíčkari:.....	100
Ženy:	452
Muži:	173
Členovia zo západného Slovenska:.....	232
Členovia zo stredného Slovenska:.....	218
Členovia z východného Slovenska:.....	175



Kontaktné adresy klubov SM na Slovensku

Banská Bystrica - Klub SM pri SZSM

Maroš Turiansky
Limbová 15, 974 09 Banská Bystrica
Kontakt: 0905 746 259
[e-mail: m.turiansky@gmail.com](mailto:m.turiansky@gmail.com)

Bardejov - Klub SM pri SZSM

Marcela Nováková
086 01 Rokytov 114
Kontakt: 0902 331 232
[e-mail: marcela74@centrum.sk](mailto:marcela74@centrum.sk)

Bratislava - Klub SM Dunaj

Dagmar Foltýnová
Osadná 2, 831 03 Bratislava
Kontakt: 02/443 733 77, 0902 263 946
[e-mail: v.krchniakova@gmail.com](mailto:v.krchniakova@gmail.com)

Humenné - Klub SM pri SZSM

Anna Jusková
067 41 Chlmec 97
Kontakt: 0907 493 118
[e-mail: juskova.anna@centrum.sk](mailto:juskova.anna@centrum.sk)

Kysucké N. Mesto - Klub SM pri SZSM

Magdaléna Vavricová
Vajanského 1129/18
02401 Kysucké N. Mesto
Kontakt: 0902 111 513
[e-mail: magda.vavricova@atlas.sk](mailto:magda.vavricova@atlas.sk)

Levice - Klub SM pri SZSM

Mária Šumerajová
Hollého 3, 934 05 Levice
Kontakt: 0905 955 280
[e-mail: mariasumerajova@gmail.com](mailto:mariasumerajova@gmail.com)

Liptovský Mikuláš - Klub SM pri SZSM

Ing. Ludmila Rajtarová
Podtureň 74, 033 01 Liptovský Hrádok
Kontakt: 044/528 08 74
[e-mail: ludmila.rajtarova@gmail.com](mailto:ludmila.rajtarova@gmail.com)

Lučenec - Klub SM pri SZSM

Ivana Gažová
Zvolenská 134, 985 53 Mýtna
Kontakt: 0908 852 916
[e-mail: gazova.ivana70@gmail.com](mailto:gazova.ivana70@gmail.com)

Michalovce - Klub SM pri SZSM

Ing. Štefan Macík
072 54 Bajany 128
Kontakt: 0904123593
[e-mail: pistamacikv@centrum.cz](mailto:pistamacikv@centrum.cz)

Nitra - Klub SM

Anton Suchan
Novomeského 3/5, 949 11 Nitra
Kontakt: 0904 547 106
[e-mail: suchan@ksmnr.sk](mailto:suchan@ksmnr.sk)
www.ksmnr.sk

Nové Mesto N. Váhom - Klub SM pri SZSM

Elena Osvaldová
Ružová 6, 915 01 Nové Mesto N. Váhom
Kontakt: 0907 793 585
[e-mail: valapkam@mail.t-com.sk](mailto:valapkam@mail.t-com.sk)
[e-mail: hmarika@zoznam.sk](mailto:hmarika@zoznam.sk)

Nové Zámky - Klub SM pri SZSM

Helena Špányiková
Podzámska 3,
940 61 Nové Zámky
Kontakt: 0902 336 638
[e-mail: klubsmpz@centrum.sk](mailto:klubsmpz@centrum.sk)

Piešťany - Klub SM pri SZSM

Daniela Valová
Štefánika 208/ 922 03 Vrbové
Kontakt: 033/779 28 17, 0902 155 383
[e-mail: danielavalova0313@gmail.com](mailto:danielavalova0313@gmail.com)

Považská Bystrica - Klub SM pri SZSM

Daniel Kimlička
Šturova 43-21-9, 017 01 Považská Bystrica
Kontakt: 0904 487 594
[e-mail: klubsmpb@blogspot.com](mailto:klubsmpb@blogspot.com)

Partizánske - Klub SM pri SZSM

Zuzana Gamanová
Gen. Svobodu 853/31, 95801 Partizánske
Kontakt: 0904 206 088
[e-mail: zuzgam@post.sk](mailto:zuzgam@post.sk)

Poprad - Klub SM pri SZSM

Helena Chlebovcová
Lúčna 2710/6, 058 01 Poprad
tel.č.: 052/428 20 40, 0905 986 146
[e-mail: chlebovcovahela@gmail.com](mailto:chlebovcovahela@gmail.com)

Revúca - Klub SM pri SZSM

Vojtech Lošonci
S. Chalúpku 202/6, 050 01 Revúca
Kontakt: 0908 252 977
[e-mail: klubsma@centrum.sk](mailto:klubsma@centrum.sk)

Rimavská Sobota - Klub SM pri SZSM

Darina Kováčsová
Hlavná 5, 980 01 Rimavská Janovce
Kontakt: 047/567 72 16, 0904 946 778
[e-mail: darinkakovacsova@gmail.com](mailto:darinkakovacsova@gmail.com)

Ružomberok - Klub SM pri SZSM

Mgr. Mária Púchovská
Riadok 3, 034 01 Ružomberok
Kontakt: 0908 576 973
[e-mail: maria.puchovska@gmail.com](mailto:maria.puchovska@gmail.com)

Trebišov - Klub SM pri SZSM

Irena Pastorová
076 01 Zemplinske Hradište 284
Kontakt: 056/672 62 48, 0910 262 403
[e-mail: pastorovairena@azet.sk](mailto:pastorovairena@azet.sk)

Trnava - Klub SM

Bc. Miloš Žambokrétthy,
Vančurová 1, 917 01 Trnava
tel. Kontakt: 0911/141 581, 0908/575166
[e-mail: klubsmttrnava@gmail.com](mailto:klubsmttrnava@gmail.com)
www.klubsmttrnava.webnode.sk
Poštová adresa:
Trnavská 540/45, 919 51 Špačince

Vranov N/T - Klub SM Slniečnica

Valéria Sivuličová
094 15 Zámutov 7
Kontakt: 057/448 60 17, 0918 526 548
[e-mail: valeriasivulicova@gmail.com](mailto:valeriasivulicova@gmail.com)

Vrútky - Klub SM pri SZSM

Emília Hoštáková
Š. Furdeka 10,
03601 Martin
Kontakt: 0949 217 978
[e-mail: hostakova.emilia@gmail.com](mailto:hostakova.emilia@gmail.com)

Zvolen - Klub SM pri SZSM

Juraj Hanák,
Jedľová 1364/1, 960 01 Zvolen
Kontakt: 0907 806171, 0911 355 144
[e-mail: zvklubsm@gmail.com](mailto:zvklubsm@gmail.com)

Žilina - Klub SM pri SZSM

Mgr. Katarína Schützová
Hečkova 26, 010 01 Žilina
Kontakt: 0907 155 892
[e-mail: zaklubsm@centrum.sk](mailto:zaklubsm@centrum.sk)

Pod'akovanie sponzorom a darcom

V roku 2014 nás podporili:

Veľmi pekne ďakujeme našim sponzorom:



Vinkler s.r.o. Vranov N/T.

AddArt Vranov N/T.

Do tomboly na 10. ročníku Abilympiády SM a 3.ročníku Medzinárodnej Abilympiády SM svojimi produktmi prispeli—rodina Ing. Gregora Gábela, spol. Vetropakt, OD PRIOR Zvolen, majiteľ cukrárne p. Hasan poskytol účastníkom Abilympiády chutné zákusky.

Ďakujeme prispievateľom 2% daní FO a PO, dobrovoľníkom, rodinným príslušníkom v neposlednom rade lekárom, sestričkám. Nezabúdame poďakovať aj prispievateľom, ktorý nám finančnými darmi pomáhajú organizovať akcie a aktivity pre naše deti ich rodičov a mládež.

ĎAKUJEME ved' „ Ved' vd'ačnosť je pamäť srdca“

Ročná účtovná závierka 2014

Názov účtovnej jednotky: **Slovenský zväz sclerosis multiplex**
Sídlo: **Konštantína Čulena 12, 917 01 Trnava**
Identifikačné číslo: **00896900**
Právna forma účtovnej jednotky: **Občianske združenie**
Deň, ku ktorému sa účtovná závierka zostavila: **31.12.2014**
Deň zostavenia účtovnej závierky: **15.02.2015**
Obdobie, za ktoré sa účtovná závierka zostavila: **01.01.2014 – 31.12.2014**

Slovenský zväz sclerosis multiplex je občianske združenie s plnou právnou subjektivitou, zaregistrované na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky pod číslom: VVS/1-900/90-367-7 dňa 29.06.1990.

Ako právny subjekt je samostatnou účtovnou jednotkou a od 1.1.2008 vedie účtovníctvo v sústave podvojného účtovníctva. Účtovné metódy a všeobecné účtovné zásady boli aplikované v rámci platného zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov, v zmysle Opatrenia MF SR zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovnej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania v znení opatrenia z 27. novembra 2008 č. MF/24485/2008-74, opatrenia z 12. marca 2009 č. MF/10294/2009-74, opatrenia z 3. decembra 2009 č. MF/25238/2009-74, opatrenia z 26. novembra 2010 č. MF/25000/2010-74, opatrenie z 13. decembra 2011 č. MF/26582/2011-74, opatrenia z 20. novembra č. MF/17613/2013-74, opatrenia z 3. decembra 2014 č. MF/22612/2014-74, v zmysle Opatrenia MF SR z 30. októbra 2013 č. MF/17616/2013-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o usporiadaní, označovaní a obsahovom vymedzení položiek individuálnej účtovnej závierky, termíny a miesto ukladania individuálnej účtovnej závierky a výročnej správy pre účtovné jednotky účtujúce v sústave podvojného účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účely podnikania, v zmysle platných daňových zákonov, zákonov o poskytovaní dotácií a v zmysle Interných predpisov SZSM.

Účtovná jednotka nemenila počas účtovného obdobia účtovné zásady a metódy. Účtovná jednotka vedie vo svojom účtovníctve oddelene výnosy a náklady a pri účtovaní bola dodržaná účtová osnova pre neziskové organizácie. Účtovníctvo bolo vedené správne, úplne, preukázateľne a zrozumiteľne a spôsobom zaručujúcim trvalosť účtovných záznamov. Boli vystavené a zaúčtované všetky účtovné doklady preukazujúce účtovné prípady uskutočnené do 31.12.2014 (faktúry, interné doklady, pokladničné doklady).

Súvaha

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Strana aktív	č. r.	31.12.2013	31.12.2014
A. Neobežný majetok spolu:	001	106,80	53,40
2. Dlhodobý hmotný majetok	009	106,80	53,40
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných veci	013	106,80	53,40
B. Obežný majetok spolu:	029	14 131,71	20 257,00
Finančné účty:	051	14 131,71	20 257,00
Pokladnica:	052	737,49	448,52
Bankové účty:	053	13 394,22	19 808,48
C. Časové rozlíšenie spolu:	057	318,73	172,80
náklady budúcich období:	058	318,73	172,80
Majetok spolu:	060	14 557,24	20 483,20
Strana pasív			
A. Vlastné zdroje krytia majetku spolu:	061	10 104,17	14 121,31
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	072	5 519,51	10 104,17
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie:	073	4 584,66	4 017,14
B. Cudzie zdroje spolu:	074	1 043,64	1 001,42
Krátkodobé rezervy	078	480,00	480,00
Krátkodobé záväzky:	087	563,64	521,42
Záväzky z obchodného styku:	088	7,89	0,00
Záväzky voči zamestnancom	089	421,00	395,00
Zúčtovanie so SP a ZP	090	134,70	126,42
Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k ŠR:	092	0,05	0,00
C. Časové rozlíšenie spolu:	101	3 409,43	5 360,47
výnosy budúcich období:	103	3 409,43	5 360,47
Vlastné zdroje a cudzie zdroje spolu:	104	14 557,24	20 483,20

Výkaz ziskov a strát

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Náklady	č. r.	31.12.2013	31.12.2014
501	Spotreba materiálu	01	12 757,54	15 166,16
511	Opravy a udržiavanie	04	287,03	874,84
512	Cestovné	05	3 717,19	3 902,48
513	Náklady na reprezentáciu	06	437,75	687,33
518	Ostatné služby	07	43 205,14	55 573,64
521	Mzdové náklady	08	5 672,98	5 362,76
524	Zákonné, sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	1 289,09	1 221,06
538	Ostatné dane a poplatky	15	79,01	5,00
545	Kurzové straty	20	7,16	23,46
547	Osobitné náklady	22	390,00	225,00
549	Iné ostatné náklady	24	63,10	248,38
551	Odpisy DNM	25	258,80	53,40
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34	781,29	786,84
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35	376,32	332,00
	Účtovná trieda 5 spolu:	38	69 322,40	84 462,35
	Výnosy			
644	Úroky	53	0,59	1,67
645	Kurzové zisky	54	0,00	0,90
647	Osobitné výnosy	56	14 999,50	18 142,50
649	Iné ostatné výnosy	58	8,02	829,19
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	68	12 100,51	8 900,00
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	7 963,50	31 610,17
664	Prijaté členské príspevky	70	2 416,00	2 504,00
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	16 630,94	10 241,30
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72	8 064,20	0,00
691	Dotácie	73	11 723,84	16 250,00
	Účtovná trieda 6 spolu:	74	73 907,10	88 479,73
	Výsledok hospodárenia pred zdanením:	75	4 584,70	4 017,38
591	Daň z príjmov:	76	0,04	0,24
	Výsledok hospodárenia po zdanení:	78	4 584,66	4 017,14

Výdavky a príjmy podľa jednotlivých druhov činností

Výdavky

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Popis	Suma v €	
		2013	2014
501	Spotreba materiálu	12 757,54	15 166,16
501001	Tlač - Nádej	8 296,21	11 007,24
501001	Trojkladačky, kalendáre, diplomy, plagáty, poukážky	2 114,50	546,40
501002	PHM	1 067,47	1 008,24
501003	Kancelárske potreby	804,83	1 109,86
501004	Ostatný spotrebný materiál (spotrebný materiál na ABI, ceny pre víťazov)	474,53	1 494,42
511	Opravy a udržiavanie	287,03	874,84
512	Cestovné	3 717,19	3 902,48
513	Náklady na reprezentáciu	437,75	687,33
518	Služby	43 205,14	55 573,64
518000	Ostatné služby (školenia, kurzy, semináre, notársky poplatok, audit, prenájom kancelárie, zákaznícka podpora účtovného programu, letenky, zákonná a havarijná poisťka, ...)	3 121,24	2 307,16
518001	Telefón, internet	1 181,24	925,15
518002	Poštovné, doposielanie pošty	486,38	524,40
518003	Úhrada platieb za RP	17 278,00	32 812,70
518003	Výkonná rada, Valné zhromaždenie	1 890,50	1 382,56
518003	Abilympiáda – ubytovanie, strava, prenájom priestorov	10 974,42	12 093,91
518003	Ubytovanie – pracovné cesty (aj zahraničné)	586,34	646,08
518003	Celoslovenská konferencia (v r. 2013), seminár pre deti a mládež v r. 2014	5 281,20	968,10
518004	Distribúcia časopisu Nádej	1 039,86	1 476,98
518004	Mailing – kampane + poštovné (L-K Permanent)	1 365,96	2 436,60
521	Mzdové náklady	5 672,98	5 362,76
524	Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	1 289,09	1 221,06
538	Ostatné dane a poplatky (kolky, diaľničné známky)	79,01	5,00
545	Kurzové straty	7,16	23,46
547	Osobitné náklady (účastnícke a registračné poplatky)	390,00	225,00
549	Iné ostatné náklady (poplatky za výber kartou a poplatky za cezhraničný prevod, poplatky za realizované transakcie na účte)	63,10	248,38
551	Odpisy	258,80	53,40

551001	Daňové odpisy DHM a DNM	54,00	54,00
551002	Rozdiel účtovných a daňových odpisov	204,80	- 0,60
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám (členské príspevky MSIF, EMSP, NROZP)	781,29	786,84
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám (z Fondu na úhradu zdravotných pomôcok)	376,32	332,00
	Výdavky spolu	69 322,40	84 462,35

Príjmy

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Popis	Suma v €	
		2013	2014
644	Úroky	0,59	1,67
645	Kurzové zisky	0,00	0,90
647	Osobitné výnosy	14 999,50	18 142,50
647000	Prezentácia firiem v časopise Nádej	4 549,00	11 527,00
647001	Iné výnosy – príspevky farmaceutických firiem na akcie	6 950,00	3 030,00
647002	Účastnícke poplatky (Celoslovenská konferencia, Abilympiáda)	3500,50	3 585,50
649000	Iné ostatné výnosy (vrátenie poplatku za kartu, poisťka)	8,02	829,19
662	Príspevky od iných organizácií (sponzorské príspevky od organizácií)	12 100,51	8 900,00
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	15 400,52	31 610,17
663001	Príspevok Nádej	1 748,00	1 654,00
663002	Príspevok Roska	160,00	104,00
663003	Účastnícke poplatky za rekondičné pobyty	5 258,00	8 239,00
663004	Účastnícke poplatky za RP - kluby	0,00	11 420,00
663005	Ostatné príjmy (dary od fyzických osôb)	797,50	681,50
663006	Prijaté príspevky od FO - mailingy	7 437,02	9 511,67
664	Prijaté členské príspevky	2 416,00	2 504,00
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	16 630,94	10 241,30
665000	Príjem 2% v danom roku	19 926,37	12 242,34
665001	Presun z predchádzajúceho roku +	0,00	3 295,43
665001	Presun do nasledujúceho roku -	- 3 295,43	- 5 296,47
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	627,18	0,00
667000	Verejné zbierky	627,18	0,00
691	Dotácie	11 723,84	16 250,00
691000	Príjem dotácie	11 723,84	16 250,00
	Príjmy spolu	73 907,10	88 479,73

Vyúčtovanie akcií SZSM za rok 2014

Výdavky

AKCIA	SUMA V €	
	2013	2014
Abilympiáda	12 976,26	14 273,95
Tlač a distribúcia časopisu Nádej	9 336,07	12 484,22
Verejné zbierky (kampane + poštovné)	1 365,96	2 436,60
Rekondičné pobyty	17 278,00	21 407,70
Zahraničné pracovné cesty	1 590,31	1 522,23
Výkonná rada, Valné zhromaždenie (ubytovanie, strava + preplatenie cestovného)	1 890,50	1 922,64

Záver:

Účtovná jednotka v hospodárskom roku 2014 dosiahla zisk vo výške 4 017,14 €, čo oproti prechádzajúcemu roku predstavuje mierny pokles (o 12,42 %). Aj napriek tejto skutočnosti došlo v porovnaní so záverom roka 2013 k nárastu disponibilných zdrojov (finančná hotovosť: pokladnica a bankové účty) o 43,34 %, čo predstavuje nárast o sumu 6 125,29 €.

V porovnaní s rokom 2013 došlo k nárastu výdavkov (o 21,84 %), ale adekvátne i k nárastu príjmov (o 19,72 %). Najväčší podiel na celkových príjmoch tvorili príjmy z dotácií (18,37 %), potom nasledovali príjmy od fyzických osôb (členské, Nádej, Roska a účastnícke poplatky na RP (14,90 %). Pri výdavkoch tvorili najväčší podiel z celkových výdavkov náklady na rekondičné pobyty (25,00 %) a náklady na Abilympiádu (16,90 %).

Príjem z podielu zaplatenej dane, prijatý v roku 2014, nebol plne využitý a do roku 2015 sa presúvajú nevyužitú prostriedky vo výške 5 296,47 €.

Finančné prostriedky prijaté z podielu zaplatenej dane, z mailingov a dotácií boli využité hospodárne, efektívne, účelne a účinne a ich použitie bolo riadne vyúčtované a zdokladované.

Z predložených údajov je preukázateľné, že získané finančné prostriedky boli využité efektívne a náklady boli primerané rozsahu činnosti.

Účtovné prípady boli zaúčtované a vykazovali sa v období, s ktorým časovo a vecne súviseli.

Jarmila Fajnorová
prezident SZSM

Vypracovala:
Ing. Vlasta Krchniaková

V Bratislave, 15.02.2015